



TERVEYSKESKUKSEN AJANVARAUSTIEDOTE

Sallan terveyskeskuksen ajanvarausvastaanotto käyttää puhelunohjausjärjestelmää. Palvelun avulla puheluruuhkia saadaan tasattua, jolloin kaikki asiakkaat tulevat palveluiksi paremmin ja tehokkaammin.

Suosittellemme jättämään soittopyynnön, jolloin terveyskeskuksesta soitetaan Teille mahdollisimman pian takaisin.

HUOM! Kuuntele puhelunohjausjärjestelmän antama viesti loppuun. Puhelun lopettaminen kesken äänitteen ja uudelleen soittaminen ruuhkauttavat järjestelmää.

PÄIVYSTYS JA ENSIAPU (puhelin:0405210028)

Päivystys arkisin klo 8:00–15:30 poliklinikka.

Sallanterveyskeskuksen päivystystoimiiiltaisain, viikonloppuisin ja arkipäivinä Sairaala Lapponiassa, yhteydenotot suoraan Sairaala Lapponiaan. Puhelin: 020690870

Kiireellisessä hätätilanteessa soita **112**

EI-KIIREELLINEN HOIDONTARVE (puhelin 040 521 0028)

Ajanvaraus arkisin klo 9.00–11.00

- > lääkäreiden ajanvarausvastaanotto
- > sairaanhoitajan vastaanotto
- > astmahoitajan vastaanotto

Kun hoidontarve ei ole kiireellinen, varataan aika lääkärille tai sairaanhoitajalle. Tällä hetkellä Sallan terveyskeskuksessa lääkärin kiireettömän ajanvarausvastaanoton hoitotakuu-jonotilanne on 4 viikkoa (tilanne 24.11.2014)

Hoidontarpeenarvioon hoitajan vastaanotolle jonotilanne on 2–3 päivää.

Jonotilanne vuosikontrolleihin 3–4 kk

Reseptiasiat, potilasasiakirjat ja lausuntopyynnöt (puhelin: 0405210028)

Soittoaika arkisin klo 13:30–15:00

TERVETULOA VIETTÄMÄÄN YHDESSÄ KOULUPÄIVÄÄ!
Sallan koulukeskuksen AVOINTEN OVIENTEN PÄIVÄ
LAUANTAINA 10.1.2015 klo 8.45 - 12.40.

Wilmassa lisätietoa vanhemmille päivän ohjelmasta!
Terveisin: Sallan koulukeskuksen väki.

Sallan hiihtokeskus tiedottaa: Lasten Werneriihihtokoulut:



LumiWernereit ovat Wernerin vauhdikkaan hiihtokoulun vasta-alkajat. Leikimme ja opimme eli harjoittelemme laskettelusta. Lasten tavoitteena on oppia talvinen urheilulaji josta on iloa pitkäksi aikaa! LumiWernerii on tarkoitettu yli 5-vuotiaille.

LumiWernerii kokoontuu 5 kertaa lauantaisin 10.1 – 7.2.2015, klo: 12:00-13.30. Hiihtokoulun hinta 95€, sisältää opetuksen, välineet ja hissilipun kurssin ajaksi.

VauhtiWernerii on tarkoitettu luontevaksi jatkoksi LumiWernerin käyneille tai lapsille, joilla on vastaavat valmiudet. VauhtiWernerii on lapsille, jotka osaavat jo pysähtyä ja kääntyä suksilla. Kurssin jälkeen nuori hiihtäjä on varma suksilla ja hisseissä, ja hän pystyy itsenäisesti ja omatoimisesti nauttimaan hiihtokeskuksen koko rinnetarjonnasta. VauhtiWernerii kokoontuu 5 kertaa lauantaisin 10.1 – 7.2.2015, klo: 10.00-11.30.

Hiihtokoulun hinta 95€, sisältää opetuksen, välineet ja hissilipun kurssin ajaksi.

LumilautaWernerii on aloittelevalle lumilautailijalle suunnattu lautakoulu. Kurssilla opitaan lumilautailun perusteet, mutta myös temppeuja ja niksejä. LumilautaWernerii on tarkoitettu yli 8-vuotiaille.

LumilautaWernerii kokoontuu 4 kertaa sunnuntaisin 11.1 – 1.2.2015, klo: 12.00-13.30. Hiihtokoulun hinta 75€, sisältää opetuksen, välineet ja hissilipun kurssi ajaksi.

Aikuisten hiihtokoulut:

Seniorit mäkeen: Eläkeläisten oma hiihtokoulu, jossa opetellaan tai ehkä muistellaan laskettelun perustaitoja hiihdonopettajan kanssa helpoissa rinteissä. Laskettelu kehittää tasapainoa sekä vahvistaa jalkojen lihaksia ja on lisäksi mukava ulkoilumতো.

Seniorit kokoontuvat 4 kertaa keskiviikkoisin 14.1 – 4.2.2015 klo: 12.00-13.30. Hiihtokoulun hinta 70€, sisältää opetuksen, välineet ja hissilipun kurssin ajaksi.

Ladyt mäkeen: Naisten oma hiihtokoulu. Laskettelun alkeet tai tekniikan hiomista, kurssin sisältö riippuu kurssilaisten toiveista.

Ladyt kokoontuvat sunnuntaisin 11.1 – 1.2.2015, klo: 10.00-11.40. Hiihtokoulun hinta 80€, sisältää opetuksen, välineet ja hissilipun kurssin ajaksi.

Ryhmäkoot kurseille min. 4 ja max. 10 hlöä.
Ilmoittautumiset ski@salla.fi tai p. 016-837 711.

