

TIEDOTE

Kuusamon kaupunki
Lehdistötiedote ja -kutsu 25.1.2018
Julkaisuvapaa

SYÖDÄÄN JA OPITAAN YHDESSÄ: SUOSITUSTEN MUKAINEN KOULURUOKAILU TULISI TOTEUTUA KAIKISSA KOULUISSA

Maksutonta kouluruokaa nauttii Suomessa jokaisena koulupäivänä noin 900.000 lasta ja nuorta. Kouluruokailulla on keskeinen tehtävä lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi sekä samalla se on tärkeä osa koulun opetusta ja kasvatusta.

Kouluruokailun toteuttamista ohjaavat lainsäädännön lisäksi kansalliset ravitsemussuositukset sekä Valtion ravitsemusneuvottelukunnan 2017 julkaisema Syödään ja opitaan yhdessä –kouluruokailusuositus. Tavoitteena on, että suositusten mukainen kouluruokailu toteutuisi kaikissa kouluissa koko Suomessa.

Syödään ja opitaan yhdessä –tiedotustilaisuudessa kerromme, mitä tarkoittaa suositusten mukainen kouluruokailu ja millaisia asioita sen järjestämisessä tulisi ottaa huomioon. Aihe on ajankohtainen, sillä maksuton kouluruokailu täyttää tänä vuonna 70 vuotta. Sen kunniaksi kutsumme osallistujat mukaan syömään yhdessä kanssamme nykyajan kouluruokaa.

Tilaisuuden järjestelyistä vastaavat yhteistyössä Kuusamon kaupunki ja PPSP perusterveydenhuollonyksikkö ja sitä rahoittaa maa- ja metsätalousministeriö.

Tervetuloa!

Tapahtuma-aika: Keskiviikko 14.02.2018 klo 10.00 – 15.00 (kahvitus klo 9.30 – 10.00)
Paikka: Kuusamon lukion auditorio, Oulangantie 1
Ilmoittautumiset: <https://www.webropolsurveys.com/S/C4CA7432F609B53B.par>

Lisätiedot: Hyvinvointikoordinaattori, Pirkko Määttä, 040 860 0110,
pirkko.maatta@kuusamo.fi

LIITTEET
Tilaisuuden ohjelma



POHJOIS-POHJANMAAN
SAIRAANHOITOPIIRI

Syödään ja opitaan yhdessä –tiedotustilaisuus

Kuusamo, Posio, Pudasjärvi, Salla, Taivalkoski

Aika	14.2.2018 klo 10.00 – 15.00
Paikka	Kuusamon lukio auditorio
Kohderyhmä	Lasten ja nuorten parissa työskentelevät, kuntapäätäjät, sivistys- ja kulttuuritoimen- ja vanhempainyhdistyksenedustajat, sivistystoimenjohtajat, ruokapalvelupäälliköt, hyvinvointiyhdyshenkilöt ja kaikki asiasta kiinnostuneet
Tilaisuus	Maksuton

Ilmoittautuminen 7.2. mennessä, <https://www.webropolsurveys.com/S/C4CA7432F609B53B.par>

Ohjelma:

9.30 – 10.00	Kahvitus
10.00 – 10.05	Tervehdyssanat, <i>Riitta Wedman, palvelupäällikkö Kuusamon kaupunki</i>
10.05 – 10.25	Syödään ja opitaan yhdessä kouluruokailusuositus ja kouluruokatuki -hanke, <i>Leea Järvi terveyden edistämisen koordinaattori, ravitsemusterapeutti PPSHP</i> <i>Susanna Riihiaho projektityöntekijä, terveydenhoitaja PPSHP</i>
10.25 – 10.55	Kouluruokasuositukset ja niiden sisältö ravitsemuksen näkökulmasta, <i>Mira Naamanka, ravitsemusterapeutti Kuusamon kaupunki</i>
10.55 – 11.10	Kodin merkitys ruokakasvatuksessa, <i>Heidi Moilanen, terveydenhoitaja Kuusamon kaupunki</i>
11.10 – 11.30	Keskuskeittiötoiminta ja kouluruoka, <i>Helena Kela, ruokahuoltopäällikkö Kuusamon kaupunki</i>
11.30 – 11.50	Maistuuko kouluruoka? <i>Ulriikka, Karvonen, Nuorisovaltuuston edustaja</i>
11.50 – 12.30	Lounas koulun ruokasalissa
12.50 – 13.15	Lounaan merkitys opiskelupäivään, <i>Anne Koski-Heikkinen, KAO/Kuusamo koulutusjohtaja</i>
13.15 – 13.30	Napostelukulttuuri, hampaiden eroosio, <i>Anna-Maria Koskenkorva, suuhygienisti, Kuusamon kaupunki</i>
13.30 – 13.45	Kouluruokakysely ruokailujen näkökulmasta, <i>Pirkko Määttä hyvinvointikoordinaattori Kuusamon kaupunki</i>
13.45 – 13.55	Alustus paneelikeskusteluun, <i>Leea Järvi terveyden edistämisen koordinaattori, ravitsemusterapeutti PPSHP</i>
13.55 – 14.55	Paneelikeskustelu
15.00	Päivän päätös