



22.9.2016 n:o 18

SALLAN KUNTA TIEDOTTAA

FYSIOTERAPIA TIEDOTTAA

Ohjattua allasvoimistelua

Terveyskeskus järjestää ohjattua allasvoimistelua Sallan Revontulikyölässä erityisryhmille (neurologiset sairaudet, vaikeat tuki- ja liikuntaelinsairaudet, reuma ym). Osallistujia maksaa itse allasmaksun.

Ilmoittautumiset fysioterapiaan pe 30.9 mennessä, puh. 040 – 520 8624.

Lääkäri tekee valinnan ja vain valituille ilmoitetaan.

Ohjattua seniorijumppaa terveyskeskuksen fysioterapiassa

Terveyskeskus järjestää ohjattua jumppaa Sallan terveyskeskuksen fysioterapia tiloissa ikäihmisille, jotka ovat asuvat kotihoidon tai omaisten turvin. Osallistujia maksaa ryhmämaksun.

Lääkäri tekee valinnan ja vain valituille ilmoitetaan.

Ilmoittautumiset fysioterapiaan pe 30.9 mennessä, puh. 040 – 520 8624.

HOX!

Onko nurkkiisi jäänyt apuvälineitä esim. kynänsauvoja, rannetukia, polvitukia ym. **Palauttakaa tarpeettomat apuvälineet fysioterapiaan. KIITOS!**

TYÖTERVEYSHUOLTO SULJETTU

26.9. – 14.10.2016

PUHELINAIKA

VANHUS- JA VAMMAISTYÖN JOHTAJALLE (Terttu Hannula)

arkisin ma - pe klo 8.30 - 10.00, puh. 040-5251279.

Tapaamiset sovittava mieluummin ennakkoon.

- Vanhus- ja vammaistyön johtaja – vammaissosiaalityö -

KODIN JA KOULUN PÄIVÄN AAMUKAHVIT

VANHEMMILLE JA KOTIVÄELLE KOULUKESKUKSESSA

pe 30.9.2016 klo 8-10

Tervetuloa!

Koulukeskuksen väki



LAPSIRAHA HAETTAVANA

Sallan kunnanvaltuusto on päättänyt myöntää 300 euron avustuksen vanhemmille lapsen syntymästä aiheutuviin kustannuksiin. Avustuksen maksamisen ehtona on, että lapsen ja toisen vanhemman kotipaikka on ollut Sallan kunta lapsen syntyessä. Avustusta voidaan hakea vuonna 2016 kesäkuun loppuun mennessä syntyneistä lapsista. Heinäkuusta joulukuuhun syntyneiden lasten avustukset tulee hakuun helmikuussa 2017.

Avustushakemukset 31.10.2016 mennessä. Hakemuslomakkeita on saatavana Sallan kunnan neuvonnasta, neuvolasta ja osoitteesta: <http://salla.fi/t/87406457.pdf>

Sallassa 22.09.2016

Sallan kunnanhallitus

HENKILÖKOHTAINEN VALMENNUS

Liikuntaneuvontapalvelu

Sisältää asiakkaan tavoitteen mukaan 1-3 tapaamista ja harjoitusohjelman valitsemassa liikuntamuodossa, esim. kuntosalilla tai juoksua. Hinta: 10 euroa/henkilö/tapaamiskerta

Yksilö- tai pienryhmävalmennus

Valmennuspalvelu koostuu vähintään kahdeksasta (8) yhteisestä säännöllisestä tapaamisesta.

Sisältö:

- Alkukartoitus
- Yksilöllisesti suunniteltu harjoitusohjelma (esim. kuntosalille tai kestävyysliikuntaan)
- Etäohjaus
- Ravintoneuvonta
- Tavoitteiden saavuttamista tukeva seuranta

Hinta: 80 euroa/henkilö

Lisätietoja:

sami.soppela@salla.fi

johanna.nekkonen@salla.fi

Tapaamiset Sallan Liikuntakeskuksessa