

Sallan evakot Kälviällä –muistelupiiri

Vapaa-aikatalo Sallansuussa ke 31.1. klo 12:30. Vetäjänä Antero Miettinen. Tervetuloa!
Järj. Sallan kansalaisopisto

Kirjastoauto liikennöi aikataulujen mukaisesti alkaen 5.2. Kevään 2018 aikatauluja saat kirjastosta, kirjastoautosta tai osoitteesta www.salla.fi/kirjastopalvelut

Sallan sota- ja jälleenrakennusajan museolla ilmaiset opastetut kierrokset Sallan OP:n jäsenille joka kuukauden ensimmäisenä torstaina (seuraava 1.2. klo 10). Noudathan vapaalippusi Sallan osuuspankista.

Museo suljettu 8.-9.2. henkilökunnan koulutuksen vuoksi

Pahkakumpu-Kursu-Vilma moottorikelkkailureitti-suunitelman ja reitin pitäjän hyväksyminen

Ympäristösihteeri on 19.1.2018 §:t 3-5 hyväksynyt otsikossa mainitun reittisuunitelman ja Sallan kunnan reitin pitäjäksi. Päätökset oikaisuvaatimusohjeineen ovat nähtävänä Sallan kunnan kotisivuilla (www.salla.fi) kohdassa viranhaltijapäätökset. Asiakirjat ovat nähtävänä kunnanvirastolla teknisessä toimistossa, Postipolku 3, 98900 Salla virka-aikana.

25.1.2018

Ympäristösihteeri

HAMMASHOITOLA TIEDOTTAA

Sallan hammashoitola avoinna arkipäivisin klo 7:15-15:00

Ajanvarausaika tiistaina ja torstaina klo 13:00-14:00

Särkyvastaanotolle ajanvaraus aamulla klo 7:15-8:00

(Kova särky, kuume, turvotus tms. jolloin aika välttämätön samalle päivälle.)

Hammastapaturmissa yhteys viipymättä hammashoitolaan aukioloaikoina.

YHTEYDENOTOT AJANVARAUSAIKOINA NUMEROON 040 5198945

KAIKKI YHTEYDENOTOT AINA TÄHÄN NUMEROON

Hammaslääkärin ja suuhygienistin vastaanotolle saa aikoja hoitotakuun määrittämässä ajassa.

- särkytapauksille on varattu aikoja päivittäin

- kokonaishoittoon saa aikoja 1-2 kuukauden sisällä

Kiireellistä ensiapua saa viikonloppuisin ja arkipäivinä soittamalla

Lapin läänin yhteispäivystykseen klo 9:30-12:00

numeroon 0106338330

POIKKEUS AUKIOLAOJOISSA:

HAMMASHOITOLA SULJETAAN TORSTAINA 25.1. KLO 12:00 JA ON SULJETTUNA

PERJANTAIN 26.1.

Lapsiraha haettavana

Sallan kunnanvaltuusto on päättänyt myöntää 300 euron avustuksen vanhemmille lapsen syntymästä aiheutuviin kustannuksiin. Avustuksen maksamisen ehtona on, että lapsen ja toisen vanhemman kotipaikka on ollut Sallan kunta lapsen syntyessä. Avustusta voidaan hakea vuonna 2017 joulukuun loppuun mennessä syntyneistä lapsista.

Avustushakemukset 28.2.2018 mennessä. Hakemuslomakkeita on saatavana Sallan kunnan neuvonnasta, neuvolasta ja oheisesta linkistä lapsirahahakemus

Sallassa 25.1.2018

Sallan kunnanhallitus

Ohjatut liikuntaryhmät Sallassa

Kevätkausi 8.1. - 29.4.2018 (Pois lukien hiihtolomaviikko 5.3. -11.3.2018)

MAANANTAI

Sallansuun jumppatuokio	10.30-11.00	/Teemu Anneberg	Sallansuu
Kuntosali, seniorit	12.00-13.00	/Mikko Talikainen	Liikuntakeskus
Kuntosali, seniorit	13.00-14.00	/Mikko Talikainen	Liikuntakeskus
Spinni + keskivartalojumppa	18.00-19.00	/Mikko Talikainen	Liikuntakeskus
Ryhtiä rytmikkäästi lavatanssimusiikin tahtiin	17.30-19.00	/Raija Tikkanen	Kursun koulu (10x)
Jooga 1 = tasapainottava jooga	17.00-18.00	/Sonja ja Katri	Varhaiskasvatusk.
Jooga 2 = tasapainottava jooga	18.30-19.30	/Sonja ja Katri	Varhaiskasvatusk.
Matalan kynnyksen kuntojumppa	18.00-19.00	/Teemu Anneberg	Kouluk./peilisali

TIISTAI

Erityisryhmien liikunta	13.45-14.30	/Teemu Anneberg	Kouluk./peilisali
Kuntomix	17.00-18.00	/Mikko Talikainen	Liikuntakeskus
Kehonhuolto	18.30-19.30	Mikko Talikainen	Liikuntakeskus
Kantritanssi, alkeet	16.30-18.00	/Jari Pohtila	Koulukeskus
Kantritanssin jatkokurssi	19.00-20.30	/Jari Pohtila	Koulukeskus

KESKIVIIKKO

Sallansuun jumppatuokio	11.30-12.00	/Mikko Talikainen	Sallansuu
Ryhtiä rytmikkäästi lavatanssimusiikin tahtiin	16.15-17.45	/Raija Tikkanen	Koulukeskus (x10)
Lasten liikuntakerho 5-7 v.	17.00-17.45	/Teemu Anneberg	Liikuntakeskus
Allasjumppa	17.00-17.30	/Mikko Talikainen	Kylpylä
Spinni	18.00-19.00	/Mikko Talikainen	Liikuntakeskus
Kuntonyrkkeily	18.30-19.30	/Teemu Anneberg	Liikuntakeskus

TORSTAI

Päiväkodin liikuntaryhmä	10.00-10.45	/Teemu Anneberg	Varhaiskasvatusk.
Taukojumppa	13.15-13.25	/Teemu Anneberg	Kunnanvirasto
Kuntojumppa	15.00-16.00	/Mikko Talikainen	Liikuntakeskus
Allasjumppa	16.30-17.00	/Mikko Talikainen	Kylpylä
Kuntosali	18.00-19.00	/Mikko Talikainen	Liikuntakeskus
Jooga 3 = Ryhdikäs jooga	18.15-19.45	/Sonja ja Katri	Varhaiskasvatusk.

PERJANTAI

Kuntosali, seniorit	13.00-14.00	/Mikko Talikainen	Liikuntakeskus
Allasjumppa	14.30-15.00	/Mikko Talikainen	Kylpylä

Henkilökohtaista ohjausta (Persona! Training) ja kehonkoostumusmittauksia voi kysyä numerosta 040 6310168/ Teemu

Ryhmiin ilmoittautumiset Liikuntakeskukseen, puh. 0400 510310 (Ma -Pe klo 14.00 - 20.30)

Muutokset ovat mahdollisia ja ne päivittyvät liikuntakalenteriin osoitteessa www.salla.fi.

Ryhmistä tiedotetaan Koti-Lappi -lehdessä ja päivitetään liikuntakalenteriin kunnan nettisivuille.

Lisätietoja kansalaisopiston liikuntakursseista numerosta 040 5567252/Petteri ja osoitteesta

<https://www.opistopalvelut.fi/salla/>

Energisoiva jooga 3.2 klo 10-12

Harjoitus koostuu tasapainottavasta tri-dosha -lattiasarjasta ja hengitysharjoituksista. Sopii kaikille. Pukeudu rentoihin vaatteisiin (varaa riittävästi lämmintä vaatetta). Tuo joogamatto mukana. Pyri välttämään raskasta ruokailua ennen harjoitusta. Maksimi osallistujamäärä 15.

Paikka: Sallan kirjasto, käynti paloaseman puoleisesta ovesta.

Hinta: 10 euroa

Ilmoittautuminen: Sallan Liikuntakeskus puh. 0400510310

Ohjaaja: Katri Kunnari, lisätietoja puh. 0404155603

