



# SALLAN KUNTA TIEDOTTAA



9.1.2014 n:o 1

## FYSIOTERAPIA TIEDOTTAA

### Ohjattua allasvoimistelua

Terveyskeskus järjestää ohjattua allasvoimistelua Sallan Revontulikylpylässä erityisryhmille (neurologiset sairaudet, vaikeat tuki- ja liikuntaelinsairaudet, reuma ym). Osallistuja maksaa itse allasmaksun.

Ilmoittautumiset vain tiistaina 14.1 ja torstaina 16.1 klo 8.00 - 9.00 välisenä aikana fysioterapiaan. Puh. 040 - 520 8624.

Lääkäri tekee valinnan ja vain valituille ilmoitetaan. Ryhmän koko 15 henkilöä.

Onko nurkkiisi jäänyt apuvälineitä esim. kynnärsauvoja, rannetukia, polvitukia ym. Palauttakaa tarpeettomat apuvälineet fysioterapiaan. KIITOS!



## SALLAN KUNTA

### Rintamaveteraanien valtion varoin tapahtuvaan laitospolttoukseen, avokuntoutukseen ja päiväkuntoutukseen

hakeutuvien tulee toimittaa hakemuksensa 7.2.2014 mennessä.

Hakemuslomakkeita voi hakea tai tilata terveyskeskuksen vastaanotosta tai kuntoutuksesta. Lomakkeet voi tuoda vastaanoton, kuntoutukseen tai postittaa osoitteella:

Sallan terveyskeskus/veteraanityöryhmä Jungintie 3, 98900 Salla. Lisätietoa saa numerosta 040 - 510 1685.

## ASEMAKAAVOJEN VOIMAANTULO

Sallan kunnanvaltuusto on kokouksessaan 14.11.2013 hyväksynyt seuraavat kaavat:

§ 78 Vaarantakasen ranta-asetmakaava

§ 79 Sallatunturin asemakaavan laajennus, Pyhäjärven alueen korttelit 350, 360-363, 366-369, 373, 422 ja 424-426

Päätökset ovat lainvoimaisia ja kaavat tulevat voimaan tällä kuulutuksella.

Salla 9.1.2014 KUNNANHALLITUS

## KIRJAILIJAVIERAILU VEIKKO LINDBERG

keskiviikkona 15.1.2014

klo 15.00 Sallan kirjastossa.



## HAMMASHOITOLA TIEDOTTAA

Henkilökunta koulutuksessa perjantaina 31.1.2014 ja sen jälkeen hammashoitola avoinna seuraavan kerran maanantaina 3.2.2014



## Liikuntaryhmät kevät 2014

7.1.—30.4.2014

### Maanantai

Ohjattu kuntasali, seniorit  
Kuntojumppa, seniorit  
Spinning + gymstick  
Paritanssin alkeet 4x  
jatkuu 10.2. jatkokurssina

Klo

12.00 - 13.00 Liikuntakeskus  
13.00 - 14.00 Liikuntakeskus  
17.00 - 18.00 Liikuntakeskus  
18.30 - 20.45 Sallatunturin koulu

Tila

### Tiistai

Senioritanssi  
Kahvakuula  
Kursun jumppa  
Body Harmony

14.30 - 16.00 SallanSuun alakerta  
17.30 - 18.30 Liikuntakeskus  
18.00 - 18.45 Kursun koulu  
18.30 - 19.30 Liikuntakeskus

### Keskiviikko

Personal Training, henk.koht. ohjaus  
Aikuisten uimatekniikka  
Functional power

14.00 - 17.00 Liikuntakeskus  
18.00 - 18.45 Kylpylä-hotelli Holiday Club Salla  
18.15 - 19.15 Liikuntakeskus

### Torstai

Allasjumppa, seniorit  
Shindo alk.16.1. (6X)  
Zumba, Salla  
Kuntosali kaikilla  
Kuntorykkeily  
Spinning

16.00 - 16.30 Kylpylä-hotelli Holiday Club Salla  
16.00 - 17.00 SallanSuun alakerta  
16.30 - 17.15 Sallatunturin koulu  
17.00 - 18.00 Liikuntakeskus  
17.00 - 18.30 Liikuntakeskus  
18.00 - 19.00 Liikuntakeskus

### Perjantai

Personal Training, henk.koht.ohjaus  
Ohjattu kuntasali, seniorit  
Allasjumppa, seniorit

10.00 - 12.00 Liikuntakeskus  
13.00 - 14.00 Liikuntakeskus  
14.30 - 15.00 Kylpylä-hotelli Holiday Club Salla

### Sunnuntai

Kantritantsi  
Zumba, Hautajärvi alk. 12.1.(5x)

16.00 - 18.00 Sallatunturin koulu  
18.30 - 19.15 Hautajärven koulu

Ilmoittautuminen: Sallan Liikuntakeskukseen ma-la klo 14.00-20.30 puh. 0400 510 310. Syksyn liikuntaryhmissä mukana olleiden ei tarvitse uudelleen ilmoittautua. Hinnasto: Liikuntakeskuksessa ja kylpylässä olevat ohjaukset hinnaston mukaisesti muut 2 euroa / kerta. Ohjattujen ryhmien aikataulut on sovitettu liikuntaneuvojan/-ohjaajien aikatauluihin sekä tilavarauksiin sopiviksi.

Sallan Kunta • Postipolku 3 • FI-98900 SALLA  
Tel +358 40 508 3301 • Fax +358 16 832 021  
sallan.kunta@salla.fi • www.salla.fi

IN THE MIDDLE  
OF NOWHERE

