

## **Kesäohjelmisto 4.-21.6.2018**

### **Maanantai**

- 13.00-14.00 Varhaiskasvatuksen jumppa
- 15.00-16.00 Maastopyöräily (kokoontumispaikka toimintakeskuksen parkkipaikka; 15.6. asti)
- 16.30-17.30 Frisbeegolf (15.6. asti)
- 17.00-17.45 Yleisurheilu 7-10-v. (yleisurheilukenttä)
- 18.00-19.00 Yleisurheilu 11-14-v. (yleisurheilukenttä)

### **Tiistai**

- 13.00-13.30 Puistojumppa (kirjaston edustalla) (15.6. asti)
- 13.00-14.00 Varhaiskasvatuksen jumppa
- 14.00-15.00 Erityisryhmien liikunta (toimintakeskus/koulukeskuksen sali)
- 17.00-19.00 Yhteislenkki Pyöräily (Salmivaaran kierros) (15.6. asti)
- 18.00-19.00 FireFit (liikuntakeskus)

### **Keskiviikko**

- 12.30-13.30 Kahvakuula (yleisurheilukenttä) (15.6. asti)
- 13.00-14.00 Varhaiskasvatuksen jumppa
- 16.00-16.30 Vesijumppa (Kylpylähotelli Revontuli) (ke 20.6. alkaen)
- 17.30-18.15 Koripallo 8-10-v. (koulukeskus) (15.6. asti)
- 18.00-19.00 Kuntoliikunta (liikuntakeskus)
- 18.30-19.30 Koripallo 11-14-v. (koulukeskus) (15.6. asti)
- 18.15 – 19.30 Miesten jalkapallo (vanhan alakoulun kenttä) alk. 13.6.

### **Torstai**

- 10.15-11.00 Varhaiskasvatuksen jumppa
- 13.00-14.00 Varhaiskasvatuksen jumppa
- 13.15-13.25 Taukojumppa kunnanvirasto (15.6. asti)
- 16.30-17.30 Polkujuoksukoulu (kokoontumispaikka toimintakeskuksen parkkipaikka; 15.6. asti)
- 16.00-16.45 Jalkapallo 8-10-v. (vanhan alakoulun kenttä) (15.6. asti)
- 17.00-17.45 Jalkapallo 5-7-v. (vanhan alakoulun kenttä) (15.6. asti)
- 18.00-19.00 Jalkapallo 11-14-v. (vanhan alakoulun kenttä) (15.6. asti)
- 18.00-19.30 Jooga Kunnari Katri / Aatsinki Sonja (kirjasto)

### **Perjantai**

- 9.15-10.00 Varhaiskasvatuksen jumppa
- 10.15-11.00 Varhaiskasvatuksen jumppa
- 11.00-11.30 Sallansuun jumppatuokio senioreille (Sallansuu) (15.6. asti)
- 13.00-13.30 Puistojumppa (kirjaston edustalla) (15.6. asti)
- 13.00-13.30 Liikunnallinen satutunti (kirjasto)

### **Loppukesän jumpat ilmoitetaan juhannusviikolla! Tervetuloa liikkumaan!**

Lisätietoja Mikko Talikainen 0400 218 182, Teemu Anneberg 040 631 0168