



## Sallan tiedotuslehti 2-2009

[www.salla.fi/kotosalla](http://www.salla.fi/kotosalla)



## Mika Honkalinna – Lumen Aika

Mika Honkalinnan kirja vie lukijansa kauas ihmisten kiireistä. Se vie keskelle talvista luontoa, sen kiireetöntä elämää, jota se on kulkenut jo läpi vuosituhansien. Lukija tuntee luonnon voiman puhuvan Mika Honkalinnan kuvissa ja teksteissä, luonto ympärillämme on kuin toinen todellisuus. Tarina alkaa syksyn lumentuloa odottavasta hiljaisuudesta ja päättyy kevääseen, kun auringon voima saa taas jäät liikkeelle, lumen sulamaan ja herättää luonnon henkiin. Kirja kertoo mystisesti lumen ajasta.

Mika Honkalinna on kuusankoskelainen luonnonkuvaaja ja kirjoittaja, joka etelän loskaisiin talviin puutuneena viettää joka talvi kuukauden Lapissa. Hän tulee aina keskitalven aikaan Sallaan, lisäksi hän kulkee Länsi-Lapissa Ylläs-Pallas -alueella.

Mikaa talvinen Lappi kiehtoo ja keskitalvi on hänen mielestään parasta aikaa. Matkoillaan hän viettää mahdollisimman paljon aikaa luonnossa. Lapissa on vielä kunnan metsää ja tilaa liikkua. Hän liikkuu hiihtämällä tai lumikengillä läpi koskemattomien kairojen etsien valmiiksi suunnittelemaansa kuvauskohdetta. Joskus kuva tulee helposti, joskus pitää jopa vuosikausia odottaa ja etsiä jotain tiettyä kohdetta. Kuvaajalla on selkeä visio siitä, minkälainen kuvasta pitäisi tulla. On tietenkin olemassa myös yllätysmomentti, jokin tapahtuma, joka aivan sattumalta tuli kohdalle esim. revontulet.

Sallan hiihtokeskuksesta Mika Honkalinna on pitänyt aivan erityisesti siksi, koska se on kodikas ja pieni – ihmisen kokoinen. Hänen toiveenaan olisi, että hiihtoverkosto saisi olla pidempi ja aikaisemmin talvesta auki. Hiihtokeskuksen lähellä on kauniit maisemat. Myös Ruuhitunturi ja Aihkipetsi ovat paikkoja joihin hän on erityisen mieltynyt.

Mika Honkalinnan kirjaa Lumen aika voi ostaa Sallan Poropuistosta tai lainata Sallan kirjastosta. Voit myös vierailla Mikan kotisivuilla [www.honkalinna.fi](http://www.honkalinna.fi)



Kuvat: Mika Honkalinna



## Ajattelemisen aihetta

Älä tuomitse ihmisiä heidän sukulaisuutensa perusteella tai sen elämän perusteella, johon he ovat syntyneet.

Opetä itsesi puhumaan hitaasti,  
mutta ajattelemaan nopeasti.

Kun häviät, huomaat olleesi väärässä tai saat neuvoja,  
älä hukkaa samaasi opetusta.

Hymyile kun vastaat puhelimeen.  
Soittaja kuulee sen äänestäsi.

Ei sillä ole merkitystä montako tuntia käytät,  
vaan mitä niihin tunteihin sisältyy.

Jos ei saa sitä, mitä haluaa,  
niin pitää haluta sitä, mitä saa.

Ellei ihmisellä ole päämäärää, unelmaa,  
suunnitelmaa tai tavoitetta  
hän voi kuolla 30-vuotiaana,  
vaikka tulisi haudatuksi vasta 80-vuotiaana.

*KotoSallan toimitus toivoopi  
aurinkoisia ja onnellisia kevätpäiviä  
kaikille lukijoille.*

### Sallan tapahtumakalenteri -jotta aika ei kävisi pitkäksi-

#### SALLAN MUSIIKKIPÄIVÄT 2009 ROCKista GOSPELiin

- 9.4. klo 13.15 **Simodeus rock-konsertti**  
1950-luvulta tähän päivään Sallatunturin koululla
- 9.4. klo 19 **Country-ilta Sallan poropuistossa**  
mm. Simodeus, countrytanssijat, live-countrya, liput 5 €
- 11.4. klo 18 **East rock Sallan Liikuntakeskuksessa**  
Huom! Viime hetken bändiperuutusten vuoksi tilaisuus päättyy n. klo 22, liput 10 €  
Lämpöparibändi AFC, pääesiintyjä Pete Parkkonen
- 13.4. klo 18 **Gospel-kirkkokonsertti: Elina Vettenranta**  
Sallan kirkossa, liput 10 €

#### MUITA TULEVIA TAPAHTUMIA

- 16.4. klo 19 **Lapin alueteatteri: Aviovuodet**  
Sallatunturin koululla, liput 10 €, opiskelijat 6 €
- 21.4. klo 18 **Spr:n runo- ja lauluilta**  
Sallansuussa, säestäjänä Veijo Kivelä
- 23.4. klo 18 **Elokuva: Rööperi, K-15**  
kirkonkylän koululla, liput 5 €
- 7.5. klo 18 **Elokuva: Käsky, K-15**  
kirkonkylän koululla, liput 5 €
- 10.5. **Äitienpäivän suuri harmonikkakonsertti**  
Kirkonkylän koululla, esiintymisaika ilm. myöh
- 17.5. **Sallan Laulun konsertti**  
kirkonkylän koululla, esiintymisaika ilm. myöh.
- 21.5. klo 18 **Rhapsody in blue-konsertti kirkonkylän koululla**  
Teemu Ikonen:piano, Sampo Harrio:piano,  
Tanja Räsänen:klarineti ja saksofoni, liput 5 €

Tässä lehden painoon mennessä sovitut tapahtumat.  
Muutokset ja lisäykset löytyvät [www.salla.fi>tapahtumat](http://www.salla.fi>tapahtumat)  
tai soittamalla numeroon **0400-256 711**

Pidämme oikeudet muutoksiin

## Itä-Lapin työhönvalmennushanke

Itä-Lapin työhönvalmennussäätiön hallinnoima työhönvalmennushanke on käynnistynyt 1.5.2007. Hankkeessa työskentelee Sallassa työhönvalmennuksen yksilövalmentaja Marja-Leena Ahvenainen. Yksilövalmentajan tehtävänä on auttaa pitkäaikaistyöttömiä ja vaikeasti työllistyviä työttömiä työnhakijoita kartoittamaan omia mahdollisuuksia työllistytäkseen tai koulututtautua.

Elämässä tulee joskus tilanteita jolloin ei tiedä

mihin suuntaan lähteä kulkemaan, on niin sanotusti "eksyksissä". Tässä tilanteessa auttaa kun on joku ohjaamassa ja neuvomassa eteenpäin. Itä-Lapin työhönvalmennushankkeen yksilövalmentajat kartoittavat valmennettavien vahvuudet, heikkoudet ja mahdollisuudet. Myös erilaisten ongelmien ratkominen on olennainen osa yksilövalmennusta.

Valmennettaville tulee tutuiksi erilaiset tuet joihin hän on oikeutettu esim. asumistuki. Työhönvalmennushanke jakaa tietoa myös koulutusmahdollisuuksista ja työllistymismahdollisuuksista. Val-

mennus on aina yksilöllistä ja valmentajalla on salassapitovelvollisuus keskukselta. Yksilövalmennus tähtää kokonaisuuden hallintaan, jonka perustana on valmentautujan lähtötilanteen arviointi ja hänen voimavaransa.

Apua hankkeesta on saanut jo moni itäläppiläinen. Valmennettavat ovat huomanneet olevansa tasavertaisia yhteiskunnan jäseniä, kaikilla on mahdollisuuksia edetä elämässä.

Työhönvalmennushankkeesta saat tietoa työvoimatoimistosta ja nettisivuilta [www.tyohonvalmennus.fi](http://www.tyohonvalmennus.fi).



## Sallan Musiikkipäivät 2009

Sallan musiikkipäivät vietetään tänä vuonna **rockin, countryn, gospelin ja klassisen kirkkomusiikin tahtiin**. Musiikkipäivät aloitetaan kiirastorstaina koululaiskonsertilla Sallatunturin koululla, jossa esiintyvä artisti Simodeus vie meidät rockissa 1950-luvulle ja palaa sieltä tähän päivään. Artisti Simodeus on monilahjakas tulkitsija, laulunopettaja ja oopperanlaulaja, jolla on takanaan yli 2500 esiintymistä.

Simodeus esiintyy vielä kiirastorstain iltana Sallan poropuistossa järjestetyssä **country-illassa**. Tuolloin stetosonit saavat kyytiä ja

bootsin kannat ovat tulesa, kun estradille pääsevät Simodeuksen lisäksi paikalliset countrytanssijat: Kairan Kantrisakki sekä paikallinen countrybändi. Iltaan voi pukeutua countryhenkeen, mutta pukeutumispakkoa ei ole.

Lauantain **East Rock**:iin tuli valitettavasti viime hetken bändiperuutuksia, joten tänä vuonna tapahtuma mennään Idols kisasta tutun Pete Parkkosen tahtiin. Lämpöparibändi AFC (absolute fucking chaos) saapuu Inarista paikalle sekä Rovaniemeltä ollaan tulossa isommallakin bussilla kuuntelemaan Peten uuden albumin tuotoksia. Tapahtumaan

ei ole ennakkomyyntiä, vaan liput ostetaan paikanpäältä Sallan Liikuntakeskuksesta klo 18 alkaen.

Vuoden 2006 tangokuningatar Elina Vettenranta esiintyy 2.pääsiäispäivänä Sallan kirkossa. Kirkkokonsertissa kuullaan **gospelin** lisäksi tuttuja hengellisiä klassikoita ja uudempaa hengellistä musiikkia; mm. Pekka Simojoen, Petri Laaksosen ja Anna-Mari Kaskisen tuotantoa. Elinan lauluissa kuuluu omakohitaisuus ja elämäkokemuksen myötä tuoma aito ja vahva tulkinta. Laulujensa kautta Elina haluaa antaa tilaa kuulijoiden omille sisäisille ajatuksille ja tunteille.

**Tervetuloa musiikkipäivien tapahtumiin!**

# Sallan sosiaali- ja terveystoimi esittäytyy

Sosiaali- ja terveystoimi tarjoaa kuntalaisille monipuolisia hyvinvointipalveluja vauvasta vaariin elämän erilaisten ilojen ja surujen tukena ja turvana. Erilaiset lait ja asetukset määräävät sosiaali- ja terveystoimen toimintaa. Sosiaalihuoltolain mukaan sosiaalihuollon toimeenpanoon kuuluvista tehtävistä huolehtii kunnan määräämä sosiaali- ja terveystoimen yhdessä sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstön kanssa. Sosiaali- ja terveystoimen päättäjänä toimii sosiaali- ja terveysjohtaja.

Hallintopalveluiden tehtävänä on valmistella ja tuottaa sosiaali- ja terveystoimen päätöksenteon sekä toiminnan ohjauksen ja valvonnan tarvitsemat valmistelu-, täytäntöönpano-, asiantuntija- ja seuranta- palvelut sekä viraston tarvitsemat ohjauspalvelut.

Vanhus- ja vammaistyön tehtävälueen vastuhenkilö on vanhustyön johtaja ja tehtävälueeseen kuuluvat vanhustenhuolto, kotipalvelu ja kehitysvammahuolto. Vanhustenhuollon palveluja tarjotaan Hopeaharjun vanhainkodissa, Kinttalan- kodissa, Kullerokodissa ja palveluasunnoissa. Kevään aikana valmistuu uusi palvelukoti. Omaishoidontukea maksetaan omaishoitajalle hoidettavan hoidon ja hoivan tarpeen mukaan. Vanhainkodilla on kotona hoidettaville vanhuksille ja vammaisille lomapaikkoja, joita voi tiedustella vanhustyön johtajalta. Lisäksi avopalvelukeskuksessa järjestetään päivätoimintaa ikäihmisille.

Kotipalveluun kuuluvat kodinhoitoapu, joka on kodinhoitajien ja kotiaavustajien asiakkaiden kotona tehtävää hoitoa ja huolenpitoa, sekä tukipalvelusta joita ovat ateria-, kuljetus-, pyykki yms. palvelut.

Kehitysvammaisille annettavia erityispalveluja ovat tutkimus, hoito ja huolenpito, tarpeellinen ohjaus ja neuvonta, kuntoutus sekä työtoiminnan ja asumisen järjestäminen. Yksilöllisestä erityishuollosta päätetään asiakkaan erityishuolto-ohjelmassa.

Kehitysvammahuoltona järjestetään päivä- ja työtoimintaa toimintakeskuksessa ja asumispalveluja ryhmäkoti Kotikulmassa.

Kolpeneen palvelukeskus vastaa laitoshoidosta ja suuresta osasta tutkimus- ja neuvolapalveluita. Vanhus- ja vammaistyö työllistää tällä hetkellä Sallan kunnassa 65 työntekijää ja syksyllä tulee lisää 17 työntekijää uuden palvelukeskuksen valmistuttua.

Kansanterveystyön teh-

tävälueen vastuhenkilö on johtava lääkäri ja tehtävälueeseen kuuluvat terveysneuvonta, hammashuolto, vastaanotto- toiminta, vuodeosasto ja mielenterveystyö sekä niitä täydentävät palvelut: laboratorio, röntgen, kuntoutus, sairaankuljetus, välinehuolto, lääkekeskus, siivous ja jalkojen hoito. Terveyskeskus toteuttaa pääosin perusterveydenhuollon palvelut. Perusterveydenhuollolla tarkoitetaan terveydentilan seuranta, terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä sekä potilaan hoidon kokonaisuuden koordinoitua.

Terveysneuvontaan kuuluvat neuvolapalvelut, kotisairaanhoido ja työterveyshuolto. Neuvolatoiminnalla on keskeinen osa hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi ja sairauksien ehkäisemiseksi. Äitiys- ja lastenneuvolan jälkeen lapsen terveyden edistäminen ja seuranta siirtyy terveyskeskuksessa kouluterveydenhuollon tehtäväksi. Myös ikäkausitarkastukset kuuluvat terveysneuvonnan piiriin.

Terveyskeskuksen vastaanottotoiminta käsittää muun muassa lääkäreiden ja akuuttisairaanhoidajan vastaanottoja. Arkipäivien vastaanottotoiminta järjestetään omassa terveyskeskuksessa. Ilta-, yö- ja arkipyhien päivystys ostetaan sairaala Lapponiasta. Viikonloppupäivystys järjestetään tällä hetkellä omassa terveyskeskuksessa yksityisfirmalta ostetun lääkäri-rytövoiman voimin.

Terveyskeskuksilla on velvollisuus järjestää suun terveydenhuollon palveluita koko väestön tarpeita varten. Kuntalaisilla ei ole subjektiivista oikeutta saada kotikunnan terveyskeskuksesta suun terveydenhuollon palveluita kuten ei muitakaan terveydenhoitopalveluita. Palveluita tulee kuitenkin järjestää riittävästi. Terveyskeskuksen vuodeosastolla hoidetaan sekä akuutteja että pitkäaikaispotilaita.

Mielenterveystyön palveluasumista on hoitokoti Hilla&Willassa.

Kansanterveystyö työllistää tällä hetkellä 66 henkilöä.

Erikoissairaanhoidon palvelut ostetaan suurimmaksi osaksi Lapin sairaanhoitopiiriltä. Palveluja ostetaan myös sairaala Lapponialta. Mielenterveyspotilaiden laitoshoido ostetaan Lapin sairaanhoitopiiriin Murolan sairaalasta.

Sosiaalityön vastuhenkilönä toimii johtava sosiaalityöntekijä ja sen piiriin kuuluu sosiaalityön lisäksi

ehkäisevä sosiaalityö, toimeentuloturva, vammaispalvelu ja lastensuojelu. Käytännössä yksilökohtaisessa sosiaalityössä sosiaalityöntekijät antavat asiakkailleen neuvontaa, ohjausta, selvittävät asiakkaiden kanssa heidän ongelmiaan sekä järjestävät viranomaisverkostoissa muita tarvittavia tukitoimia, jotka edistävät ja ylläpitävät yksilön ja perheen turvallisuutta.

Perinteisesti sosiaalityö yhdistetään toimeentulotukeen, mutta tämä ei anna oikeaa kuvaa sosiaalityön laajuudesta. Sosiaalityö on keskeinen elementti sosiaali- ja terveydenhuollon palveluissa. Julkisuudessa sosiaalityöstä näkyy ja siitä tunnetaan parhaiten korjaavan työn osuus, kuten lastensuojelu, päihdehuolto ja toimeentulotukiasioiden hoito.

Lastensuojelutyöhön kuuluu lapsiperheiden auttaminen ja neuvonta erityisesti kriisitilanteissa ja lasten kasvuun liittyvissä kysymyksissä. Kunnan keskeiset lastensuojelun tehtävät ovat: kunnassa asuvien lasten kasvuolojen kehittäminen ja ongelmien vähentäminen sekä ehkäiseminen, lasten vanhempien ja lasten kasvatuksesta huolehtivien muiden kasvattajien tukeminen sekä ehkäisevä lastensuojelu, lapsi ja perhekohtaisen varsinaisen lastensuojelun järjestäminen, joka sisältää avohuollon tukitoimet lapselle ja perheelle, lapsen kiireellisen sijoituksen ja huostaanoton sekä niihin liittyvän sijaishuollon ja jälkihuollon. Ennaltaehkäisevästä sosiaalityöstä huolehtii perhetyöntekijä.

Vammaispalveluissa sosiaalityöntekijä koordinoi palveluja ja tukee perheitä arjen sujumisessa.

Vammaispalveluilla halutaan varmistaa näiden henkilöiden arjessa selviytymisen asumisen ja liikkuminen.

Osa vammaisten palveluista on erityisen järjestämishallinnon piiriin kuuluvia subjektiivisia oikeuksia. Näitä palveluja järjestetään vain vaikeavammaisille. Tällaisia palveluja ovat kuljetuspalvelut, viittomakieliset tulkkipalvelut, asunnon muutostyöt. Toimeentulotuki on viimesijainen toimeentuloturvan muoto, joten sitä myönnetään vain silloin, jos henkilöllä ei ole oikeutta muuhun etuuteen muu etuus ei ole tasoltaan riittävä tai etuus ei ole käytettävissä toimeentulotukea myönnettäessä. Arvio toimeentulotuen tarpeesta tehdään aina tapauskoh-

taisesti myöntämishetkellä vallitsevan, tosiasiallisen tilanteen pohjalta.

Sosiaalityöhön kuuluvat myös lastenvalvojan tehtävät, sosiaalipäivystys ja sosiaaliamiehen tehtävät.

Sosiaali- ja terveystoimen lähivuosisen keskeiset haas-

teet perustuvat väestönmuutokseen ja ammattihenkilöstön saatavuuteen. Palvelujen tarve kasvaa palvelutarpeen kasvun ja henkilöstön eläköitymisen vuoksi.

Vanhustenhuollossa painopiste on kotona asumises-

sa, joten haastetta asettaa, miten palvelut järjestetään haja-asutusalueille tulevaisuudessa. Sosiaalityössä haasteena on lasten ja nuorten syrjäytymiskehityksen ehkäisy ja asiakasketjujen katkaiseminen sekä erityis- palvelujen saaminen



# Sosiaali- ja terveyslautakunta

Sosiaali- ja terveyslautakunta linjaa sosiaali- ja terveydenhuollon painopisteitä Sallassa. Se seuraa toiminnan tuloksellisuutta ja tekee tarvittaessa ehdotuksia palvelujen ja toiminnan parantamiseksi.

Esittelijänä lautakunnissa toimii viranhaltija, sosiaali- ja terveyslautakunnassa sosiaali- ja terveystoimen johtaja **Seija Hautala** yhdessä johtavan lääkärin **Paula Kaakkurivaaran** kanssa.

Lautakunta toimii sosiaali- ja terveyslainsäädännön tarkoituksena monijäsenisenä toimielimenä ja käyttää tälle toimielimelle lainsäädännössä ja johtosäännössä säädettyä ratkaisuvalltaa, ellei tässä johtosäännössä tai muissa johtosäännöissä ole toisin määrätty.

Sosiaali- ja terveyslautakunta päättää mm. palveluista perittävien maksujen perusteet, käyttösuunnitelman, mitkä palveluista tuotetaan kunnan omalla organisaatiolla ja mitkä hankitaan ulkopuolisilta palveluntuottajilta, päättää

alaistensa virkojen perustamisesta ja päättää alaisensa henkilökunnan osalta virka- ja työehtosopimusten mukaisista palvelusuhteiden ehdoista.

Lautakunta ja sosiaali- ja terveystoimen palvelutuotannon johtokunta ja näiden palveluksessa oleva henkilöstö ovat velvollisia antamaan toisilleen selvitä ja lausuntoja, jotka ovat tarpeellisia johtosäännön perusteella annettujen tehtävien hoitamiseksi ja toimimaan yhteistyössä yhteisesti sovitulla tavalla.

Lautakunnan kokouksissa on aina läsnä kunnanhallituksen edustaja. Hänellä ei ole äänioikeutta, mutta puheoikeus on eli hän voi kertoa mitä mieltä on eri asioista sekä mikä on kunnanhallituksen kanta asiaan.

## Sosiaali- ja terveyslautakunta

Jorma Kellokumpu, puheenjohtaja, varajäsen Ahti Kantola

Eija Kellokumpu varapuheenjohtaja, varajäsen Leena Lehikoinen

Heleena Airola, varajäsen Jaakko Kajula

Salla Harjula, varajäsen Seppo Onkamo

Tuomo Haurunen, varajäsen Ilkka Viitala

Mona-Liisa Kantola, varajäsen Teija Salminen

Pekka Korpela, varajäsen Elina Jokela

Kari Niemelä, varajäsen Anne-Mari Harju

Maria Ämmälä, varajäsen Raija Vaarala

kunnanhallituksen edustajana Veli-Erkki Heikkilä

## Sallan kansalaisopiston kevään kurssitarjontaa:

**110436 Lenkkiketjuja hopealangasta** (viikinkiketjut) 16. – 17.5. klo 10 – 14.30 Sallatunturin koulun tekstiilityön luokka. Opettaja Pirjo Manninen. Kurssimaksu 25 eur. Ilmoittautuminen 8.5. mennessä.

**999902 Metsästäjätkintoon valmistava koulutus** 19.5. – 20.5. sekä 27.5. ja 28.5. klo 18.00 – Opettaja Kari Hänninen. Kurssimaksu 20 eur. Ilmoittautuminen 12.5. mennessä.

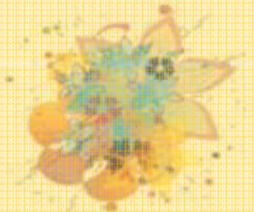
**110423 Betoniset ruukut ja kaakelimosaiikit puutarhaan ja parvekkeelle** 1.6. – 3.6. klo 17 – 19.45 Vapaa-aikatalo Sallansuu. Opettaja Pirjo Tolonen. Kurssimaksu 25 eur. Ilmoittautuminen 25.5. mennessä.

**830117 Paritanssin alkeet** 28.4. – 26.5. klo 18 – 20.15 Kirkonkylän koulu. Opettajana Raija Rajasalo. Kurssimaksu 20 eur. Ilmoittautuminen 24.4. mennessä.

**999903 Järjestyksenvalvojan päivityskurssi** 23.5. klo 9 – 16 Sallan kunta, valtuustosal. Opettaja Marja-Leena Magga. Kurssimaksu 30 eur. Ilmoittautuminen 15.5. mennessä.

**830116 Itämaisen tanssin kurssi** 15. – 17.5. alk. perjantaina klo 18 – 20.30 Sallatunturin koulu, peilisali. Opettajana Annikki Suopajarvi. Kurssimaksu 30 eur. Ilmoittautumiset 8.5. mennessä.

Lisätietoja: [www.salla.fi/kansalaisopisto](http://www.salla.fi/kansalaisopisto)



## Sallan kansalaisopiston Kevätjuhlat

Maanantaina 20.4 klo 18.00  
SALLATUNTURIN KOULULLA

Ohjelma: opiston esittävät ryhmät

Kakkukahvitarjoilu

Tervetuloa!

**Käden taidon näyttely**  
Vapaa-aikatalo Sallansuussa  
20.-25.4. klo 9-15

## Tasapaino- ja muistipäivä 13.5.2009 klo 10-16 Vapaa-ajantalo Sallansuussa

Harjoituksia, vinkkejä ja testejä  
tasapainon ylläpitoon  
ja muistihäiriöiden ehkäisyyn

Klo 14-15.30 Luento:  
Muistipulmien hälytysmerkit ja  
oman muistin huolto, Annika Körkkö,  
Lapin Dementia- ja muistihäiriöyhdistys

TERVETULO!

Tilaisuuden järjestää:  
Hyvinvointivalmennushanke.  
Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

# Sallan hyvinvointi-henkilöhahmo

Palstalla tutustutaan Sallassa toimiviin ja työskenteleviin henkilöihin, sekä heidän toimiinsa hyvinvoinnin näkökulmasta.

**Kuka ja mikä olet, ja mitä työsi tai toimesi järjestösä pitävää sisällään?**

Olen Juha Onkamo, Huoltoasemayrittäjä. Olen Sallan Yrittäjät ry:n puheenjohtaja ja Sallan Ampujien sekä metsästysseuran jäsen.

**Miten hyvinvointi-näkökulma näkyy omassa työskentelyssäsi?**

Ihmisten palveleminen ja auttaminen edistävät henkistä hyvinvointia. Fyysisessä työssä hyötyliikunta edistää fyysistä hyvinvointia.

**Millä tavoin edistät henkilökohtaista hyvinvointiasi? Entä lähipiirisi hyvinvointia?**

Perheen kanssa lepääminen ja ajanvietto ovat minulle tärkeitä. Nuorimaisen (Oona 2,5 v.) kanssa leikkiminen piristää päivää aina kummasti. Vaimolle pyrin antamaan omaa aikaa käydä lenkillä ja jumpassa.

**Mitkä palvelut tukevat kuntalaisten hyvinvointia omien toimiesi näkökulmasta, ja mitä oleellisia palveluita puuttuu?**

Sallassa on monipuolinen tarjonta; Paljon hyviä liikuntapalveluita, kursseja, taidetta, kulttuurua ja hyviä bändejä. Erämaa ja runsaat kalavedetkin ovat lähellä. Eipä täältä paljon mitään taida jäädä puuttumaan.

**Millä keinoilla motivoisit kuntalaisia henkilökohtaiseen ja omaehtoiseen hyvinvoinnin edistämiseen?**

Laittaisın pystyyn haaste-kisan, jossa ihmiset haastettaisiin oman hyvinvointinsa parantamiseen. Kisan pituus voisi olla vaikka puoli

vuotta. Alussa ja lopussa pidettäisiin mittauksia ja esim. lihaskuntotestejä, joiden avulla voitaisiin todentaa kisaan osallistuvien henkilöiden kehittyminen. Voittaja olisi se henkilö, joka olisi omia tuloksiaan eniten parantanut. Palkintona ja kisaporkkanana voisi olla vaikka kylpyläloma.

**Kenet haastaisit seuraavaksi hyvinvointi-henkilöhahmoksi?**

Jaana Lassilan



# Työnohjaus hyvinvoinnin edistäjänä



Työnohjaus on oman työn tarkastelua koulutetun työnohjaajan kanssa. Oma työtä ei voi tarkastella ilman, että tarkastelee myös itseään työntekijänä ja muutenkin. Työnohjaus voi tapahtua yksilö-, ryhmä- ja työyhteisön työnohjauksena. Työnohjauksessa työntekijä voi tarkastella omaa tapaansa tehdä työtä ja niitä tunteita ja ajatuksia, joita työ ja työolosuhteet

hänissä herättävät. *Työnohjaus on osa ihmisen työtä, joten sinne voi mennä, vaikka työ sujuisi aivan hyvin.* Työnohjauksessa on tärkeä ennaltaehkäisevä rooli mm. työuupumuksen suhteen. Ennaltaehkäiseminen on kaikin puolin inhimilliseen (ja halvempaan) kuin erilaisten epäkohtien tai sairauksien hoitaminen. Vastuullisuutta ja hyvää johtajuutta edustavat kun-

nan esimiehet tutustuvat työnohjaukseen ja kannustavat työntekijöitä osallistumaan siihen.

*Työnohjaus on luottamuksellista keskustelua.* Työnohjaus etenee aina työnohjattavan esille ottamien asioiden pohjalta. Luottamuksellisuuden johdosta voin kuvailla vain yleisellä tasolla omaa tapaani toimia työnohjaajana. Ihminen toimii aina kokonaisvaltaisesti työssään. (Esimerkiksi työn ulkopuoliset tapahtumat siirtyvät työntekijän mukana työpaikalle ja päinvastoin. Toki tilanteiden ja tunteiden tiedostaminen auttaa hallitsemaan omaa käyttäytymistä.) Siksi työnohjaus edistää ohjattavan hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Vaikka työnohjauksessa keskitytäänkin työnohjattavan työhön liittyviin asioihin, myös muun elämän tasapainottavaa / epätasapainottavaa vaikutusta tarkastelen mielelläni työnohjauksessa. Esille tulevat siis ammatilliset, sosiaaliset, fyysiset ja henkiset (miehekkyyteen ja merkityksellisyyteen liittyvät) asiat.

*Työnohjauksessa on mahdollista kehittää omaa ammatillista ja inhimillistä kasvua pohtimalla omaa toimintaa ja tapaa olla työyhteisön jäsenenä. Omassa työnohjauskes-*

säni korostuu ratkaisukeisyys ja asioiden arjen tasolle vieminen. Yhdessä pohtien asioihin löytyy uusia näkökulmia. Miten vielä luonnehtisin itseäni työnohjaajana? Käytännössä nykyisessä hektisessä, kilpailua ja menestymisen painetta korostavassa yhteiskunnassamme työnohjaus itselläni tarkoittaa yhä enenevässä määrin pohdintaa siitä, minkälaisia arvoja nykyinen työelämä edustaa ja millaista tulevaisuutta se rakentaa. Tuottaako se hyvää ja inhimillistä yhteiskuntaa laajasti ajateltuna vai onko sen tavoitteena ennen kaikkea turvata kansainvälisen kilpailukykyä ja talous, jolloin työntekijä joutuu asettamaan elämänsä keskipisteesi kohtuuttoman suorittamisen ja työnteon. Työnohjauksessa "ei kuitenkaan toimita ketään vastaan" (esimerkiksi esimiehiä vastaan), vaan yhdessä haetaan uusia näkökulmia, miten työssä esiintyviä asioita – hyviä ja kehitettäviä – voisi ottaa puheeksi työssä. Tärkeää on yhteisöllisyyden ja yhteenkuuluvuuden tunteen lisääminen.

Työnohjauksella on todettu olevan mahdollista vähentää sairauslomien ja työuupumuksen määrää. *Minä haluan olla ja toimia ihmisten hyvinvoinnin edistäjänä.*

Työnohjauksessa korostan sitä, että aikuinen elää omaa elämäänsä eikä ole vain sen sivustakatsoja. Tässä mielessä elämä kuuluu vain aikuiselle itselleen ja hän on sen paras asiantuntija. Työnohjauksessa pyrin sparraamaan työnohjattavaa saamaan oman potentiaalinsa ja lahjansa, elämänilonsa, esille. *Minkälainen on sitten hyvinvoiva ihminen?* Olen tullut siihen tulokseen, että yleinen elämänilon kokemus on edellytys työnilon kokemukseen "pitkässä juoksussa". Hyvinvoiva ihminen toteuttaa itseään työssä ja elämässä yleensä. Hyvinvoivalle ihmiselle on kuitenkin tärkeää osallistua siihen elämään, joka on paljon häntä itseään suurempi. Hyvinvoiva ihminen ottaa siis toiset ihmiset huomioon, kehittää empatian taitojaan. Hyvinvoiva ihminen kykenee eettiseen toimintaan itsenäisen tahdon pohjalta. Hän kykenee itsenäisen ja luovan ajattelun kehittämiseen. Hyvinvoiva ihminen kehittää omaa varsinaista minuuttaan sekä omaa potentiaaliansa elämässä ja työssä. Työnohjausprosessit kestävät 1-3 vuotta. On ilo seurata, miten ihminen muuttuu – kasvaa – prosessin myötä. Tämä koskee ihan jokaista, joka rohkenee prosessoida omia ajatuksiaan, tunteitaan, tahtoaan ja

toimintaansa ulkopuolisen, puolueettoman, työnohjaajan kanssa.

Olen ollut noin kolmen vuoden ajan työnohjaajana – Sallassa noin vuoden verran. Olen työnohjannut kasvatus-, opetus-, kuntoutus-, sosiaali- ja terveysalan ihmisiä. Esimiesvalmennusta annan Hämeen ammattikorkeakoulussa kaikkien alojen esimiehille.

Työnohjaajana joudun tietysti omakohtaisesti pohtimaan hyvinvoinnin kokemusta ja asioita itsessäni. Toisen hyvinvointia on mahdotonta edesauttaa, ellei itse huolehdi jatkuvasti omasta hyvinvoinnistaan. Minulle sekä omien että muidenkin hyvinvoinnin asioiden pohtiminen sujuu mukavasti luonnossa liikuen, johon Sallassa on todella hyvät mahdollisuudet. Ajattelu ja liikunta tukevat toisiaan ja edesauttavat oivallusten syntyä. Mikäli kiinnostut työnohjauksesta yhteistyötöni löytyvät kunnan sivistystoimesta.

Toivon sydämestäni hyvinvointia ja kaikkea hyvää sallalaisille! Tavataan taas keväällä.

*Tia Isokorpi  
KT, opettajankouluttaja  
Johdon työnohjaaja  
(CSLE®, Certified Supervisor of Leaders ja Executives)*

# Sallaan muuttaneet: Michelle Lopez



Michelle on erikoisesta nimestään huolimatta ihan suomalainen. Isä on syntynyt saksalainen. Michelle on varttunut Kaskisissa, joka on Suomen pienin kaupunki. Kaupunki on kaksikielinen, jonka rannikkoalueilla on puhtaasti ruotsinkielisiä alueita. Tällaisella alueella asui myös Michellen perhe. Perheessä puhuttiin pelkästään ruotsia. Suomenkieltä puhuttiin pääasiassa kavereiden kesken ja myöhemmin ruotsinkielisessä koulussa oppiaineena, äidinkieli hänellä on siis ruotsi. Kielitaito on karttunut niin, että Michelle puhuu kolme muuta eri kieltä, joista vahvin on suomi, sitten saksa ja englanti. Muitakin taitoja on karttunut vuosien saatossa, pääasiassa eri

koulutuksilla. Titeleitä siis riittää, Michelle on tallimestari, baarimestari, vaatetustutkinnon suorittanut sekä taideopintoja suorittanut monipuolinen taitaja. Sallaan Michelle muutti vuonna 2005 miehensä Kari Koskimaan mukana, kun Kari sai pestin SkiResortin toimitusjohtajana. Mukana muutti perheen esikoinen Emilia. Nykyään perheeseen kuuluu myös Natalia ja Maximilian, jotka ovat syntyneet Sallassa. Michelle on työskennellyt Sallassa ravintola-alalla, mutta tällä hetkellä hän on kotiäiti ja SkiShopissa kiireapulaisena, jossa hänen monipuolinen kielitaitonsa on suureksi hyödyksi.

Aluksi Sallaan sopeutuminen oli Michellelle hyvin vaikeaa, koska hänellä ei

ollut sosiaalista verkostoa eikä tietoa palveluista tai tilaisuuksista, joissa voisi tutustua alueen ihmisiin. "Eristyksissä metsän keskellä" olikin alkuaikojen vallitseva tunnetila. Tunnetila on alkanut hälvemään hiljalleen Michellen tutustuessa uusiin ihmisiin. Suurena apuna on ollut MLL, jossa kulkee säännöllisesti kymmenkunta nuorta äitiä lapsineen. Michelle onkin ollut perustamassa Sallassa unohduksiin joutunutta MLL:n perhekahvilaa yhdessä parin muun äidin kanssa. Äidit olivat kahvilla istuessaan mietineet mahdollisuuksia kasvattaa sosiaalista verkostoaan ja eräs nuori äiti oli muistanut joskus Sallassa olleen kyseisen kahvilan. Toiminnan kautta Michelle

onkin saanut todella hyviä ystäviä. Michelle kehottaa kaikkia toiminnasta kiinnostuneita tulemaan tutustumaan MLL:n perhekahvilaan torstaisin alkaen klo 11 vapaa-ajantalo Sallansuuhun.

Sallalaiset ovat Michellen mielestä hyvin vastaanottavia ja ystävällisiä. Paikana Salla on hyvin rauhallinen ja erittäin kaunis "Sielun puhdistava paikka". Enää Michelle perheineen ei ole muuttamassa Sallasta pois. Perheelle onkin valmistumassa talo Keselmäjärven rantaan "mustikkakummulle". Elämä on täynnä unelmia ja haaveita, joita voisi toteuttaa täällä. Michelle on iloinen siitä, että on sallalainen, sillä hän pitää paikallisista ihmisistä ja luonnosta.

## Tervetuloa iloiseen joukkoon Hiihtokouluun Sallatunturille



kolaseja ja alusasuja aikuisille. Alle kouluikäisten lasten vaatevalikoimaa ei valitettavasti ole.

Uuden oppiminen on aina hauskaa ja haastavaa.

Sallatunturilla on vilinää ja vilskettä talvisesongilla. Uusia taitoja hiotaan ja jo opittuja harjoitellaan rinteillä ja hiihtoladuilla. Taitojaan voi harjoittaa ohjatulla opetuksella hiihdonopettajien ohjauksessa. Salla Ski resortin hiihtokoulua hallinnoi hiihdonopettaja Kaisa Korkeasalo, hiihtokoulusta löytyy monenlaisia opettajia eri taitolajeihin.

Salla Ski Resorin eli tutummin Sallan hiihtokeskuksen takaa löytyy Sallan kunnan hallinnoima Kaunisharju Oy, yritys johon kuuluu lipunmyynti rinteille, hiihtokoulu, vuokraamo ja skishop -myymälä. Paljon on muuttunut niiltä ajoilta kun Sallatunturilla oli vain Karhujenmaja vuokraamoinen. Nyt voi paistatella päivää upean rinnenäkymän juurella Karhulammen laavulla ja paistaa vaikka makkaraa lasten laskissa pulkkamäkeä tai lasketellessa. SkiShopissa on myös kahvila jossa voi piipahtaa ihan ohimennenkin rinteiden tunnelmia kuulostelemassa tai vaateostoksilla. Tarjolla on hyvälaatuisia toppavaatteita, pipoja ja laskettelu- ja aurin-

Hiihdonopettajan johdolla pääsee tutustumaan erilaisen tekniikoiden saloihin joita ovat esim. telemark, carving ja perinteinen murtomaahiihto. Omia välineitä ei heti tarvitse ostaa sillä vuokraamosta voi vuokrata erilaisia ja ehkä vähän erikoisikin välineitä kuten tiimalasisukset, lumilaudat, lumikengät, twinsukset, blade-sukset ja murtomaahiihtosukset ja -ahkiot. Kaikki vuokraamon välineet ovat hyväkuntoisia, sillä niistä pidetään todella hyvää huolta. Vuokraamosta saa huollon myös omiin sukseen.

Hiihtokouluopetusta on joka päivä. Palveluja käyttävät britit, hollantilaiset ja tietenkin suomalaiset. Jo yhden tunnin opetuksella pääsee jyvälle lasketteluun tai hiihdon saloihin. Kaisa Korkeasalo järjestää lastenvartteja joka torstai klo 14.00, tilaisuus on ilmainen. Ilmaisia ovat myös Kaisan järjestämät pulkka- ja laskettelukisat. Lisäksi laskettelukeskuksessa on järjestetty laskettelukoulu- ja Sallalaisille koululaisille. Laskettelukoulut ovat olleet

todella suosittuja, joten ensikaudella niitä järjestetään uudelleen.

Hiihdonopettaja Kaisa Korkeasalo on kotoisin Haukiputaalta. Ensimmäisen kerran hän tuli Sallaan hiihtosesongin huippulla viikoksi vuonna 1989, jonka jälkeen hän onkin käynyt täällä joka vuosi töissä viikon verran. Muina aikoina hän on ollut Haukiputaalla fysioterapeuttina, mutta viime syksynä hän sai pestin koko kaudeksi ja niinpä hän muutti perheineen Sallaan. Perheeseen kuuluu neljä lasta ja avio puoliso Jarkko. Jarkkokin työskentelee SkiResortissa, vuokraamon esimiehenä.

Hiihtokoulussa on ollut monenlaista oppijaa, nuorin oppilas on ollut 5-vuotias ja vanhin 60-vuotias. Yläikärajaa opiskelussa ei ole, joten rohkeasti vain tunturille nauttimaan keväturingosta uuden harrastuksen parissa. Hiihdonopetuksesta hyötyvät minkä tahansa tasoiset laskijat- ja hiihtäjät, voi opiskella uutta taitoa tai aloittaa alkeista.

Sallalaisille on oma alehintainen kausikortti koko sesongiksi jonka voi ostaa jo lokakuussa, kortti on puolet halvempi kuin ulkopaikkakuntalaisille. Vuokraamosta poistetaan joka huhtikuun vanhoja välineitä, joten sinne kannattaa lähteä ostamaan laskettelu- tai murtomaasukset sesongin päätteeksi.

Laskettelu on turvallista oikein opeteltuna, joten tervetuloa Sallatunturille laskettelemaan koko perheen voimin!

[www.salla.fi](http://www.salla.fi)

**Hiihtokausi jatkuu  
1.5.2009 asti!**

**Ski Shopissa ALE.  
Merkkituotteita jopa -60%**

**Välinevuokraamosta  
sukkipaketteja poistohintaan.**

**Tervetuloa!**

IN THE MIDDLE  
OF NOWHERE

**LASTEN TAITO- JA TAIDELEIRI 1.-4.6.**

Vapaa-aikatalo Sallansuussa. Päiväleirinä klo 10.00-14.00 toteutettava toiminnallinen leiri, jonka ohjaajina toimivat Pirjo Tolonen ja Piia Leppälä Järj. Sallan kansalaisopisto

**SALLAN MUSIKKILEIRI 6.12.7.** Sallan lomakodilla. Jo perinteeksi muodostunut monipuolinen musiikki-leiri soitonopetuksenne jälleen ensi kesänä. Järj. Sallan kulttuuritoimi.

**TEATTERI TOUHU&TOHINA- LASTEN TEATTERILEIRI 15.-18.7.** Kursun leirikokouksessa. Leikkejä, pelejä, satumaa- ilmoja, omia esityksiä, askartelua, uintia ja mukavaa yhdessä oloa 7-12-vuotiaille! Leirin ohjaajana toimii teatteri-ilmaisun ohjaaja Anne Niskala. Järj. Sallan kansalaisopisto & kulttuuritoimi.

Leireille ilmoittautumiset ja lisätiedot:  
Sallan kulttuuritoimi puh. 0400 256 711, 0400 927 890  
Sallan kansalaisopisto puh. 040 559 6035

# Avantouimarit Kursusta, 65-74 v

## ”Ihanaa, naiset huudahtaa, kun avantoon pulskahtaa”

Avantouimarit ovat uskoneet hyisellä kylvyllä olevan myönteisiä vaikutuksia terveyteensä.

On tutkimuksia avantouinnin terveysvaikutuksista yleiskuntoon. Tutkimusten mukaan avantouinti parantaa verenkiertoa ja myös kudosten aineenvaihduntaa, se hidastaa solujen vanhenemista ja säilyttää esimerkiksi ihon kimmoisuutta. Säännöllisen uijan verenpaine laskee merkittävästi.

Meitä on neljä aktiivinaista Arja Eironen, Laila Lehtikoinen, Arja Niemelä ja Elli Partanen

Matka Porolammelle alkaa aamuhämärässä, uima-reissuun tulee pituutta n. 8 km. Potkukelkalla ja reppu selässä. Repussa on myös kirves, koska avanto on luultavasti jäätynyt. Ensiksi pitää poistaa suoja avannosta, kun ei ole pumpppua joka pitäisi sen sulana.

Avantoon meno tapahtuu laiturilta jossa riisuudumme, panemme sukat jalkaan, sekä pipon päähän. Vedessä vain pulahdetaan, koska avanto on niin pieni, ettei pysty uimaan. Tämä harrastus alkoi vuonna 1998 Kursun Keskijärvellä. Sieltä muutuimme Porolammille joka on nykyinen uimapaikkamme.

Arja kertoi: ”Eräällä uintireissulla oli kova tuuli ja aukaisin kirveellä avannon kanta joka oli jäätynyt, jouduin panemaan sen puuta vasten. Kun selän takaa tuuli paiskasi kannen päälleni, putosin pää edellä lampeen. Ihmeellisesti haalarit ja kaikki vaatteet sekä kännykkä pysyivät kuivana.

Soitin miehelleni, että tulehan hakemaan, kun putosin avantoon. Mies tuumasi vain että etkö sinä sen vuoksi sinne mennytki?” ja kyllä tulikin hakemaan hopusti.

Tämä harrastus on kyllä vienyt meidät kokonaan, mutta pakkasrajan pidämme -15 asteessa. Sen kovempi pakkas tuntuu käsien palelemisena ja ei liene kovin terveellistä udakkaan, kun ei ole sitä lämmintä pukeutumistilaa. Saunaa ei kyllä kaivatakaan. Rannalla on vain kesäkäytössä oleva lautarekenteinen uimakoppi. Mutta tämä lampi on upea, kirkasvetinen ja hiekkapohjainen, että kyläpä sopii polskutella sekä kesällä että talvella.

Harrastuksiimme kuuluu liikuntaa monessa muuodossa, iihtoa, jumpaa, sauvakävelyä, pyöräilyä, tanssia sekä syksyllä marjastusta. Avantouintia harraastamme kesän jatkeeksi, että pikkuhiljaa keho karaistuu kylmälle.

Tämä on harrastus johon ”hurahtaa”, aikomuksemme on jatkaa vielä 80 vuottaakin, terveyden sitä sallii.

*Viime säteet auringon  
kultaa seutuja Porolammen  
pakkasen paukahdus, kylältä koiran haukku*

*Maisema kuin taulu  
tunnelma kuin maammelaulu*

*ja tähän paikkaan saamme  
joka päivä palata  
kuunnella kun riekko nauraa:*

*voi noita hulluja eukkoja,  
tulevat joka aamu, riisuivat vaatteensa  
työntyivät jääkylmään veteen,  
vielä sanovat sen olevan ihanaa!*

Arja Erosen runo syntyi vuonna 2002, -18 asteen pakkasen paukkuessa



*Askelten kaiku tiellä  
lumihiutaleet joita voisi niellä  
Jalat eteenpäin vie  
sielu pilvoissa lie  
Ihanaa saada elää  
kartuttaa muistojen kultaista kerää.  
Odottaa kesää ja kulleroita  
keltaisina loistavia hillasoita.*

Runoili Arja Eironen. Tunnelmia eräältä aamulta, kun satoi suuria riekonkokoisia lumihiutaleita huhtikuuta eläessä, toukokuuta odotellessa 2006.



*Auraamaton tie, avannolle johtaa  
kalpea kuu himmeää valoaan hohtaa.*

*Neljä ahkeraa akka, reppunsa pakkaa  
ja yhteisen hobbynsa jakaa.*

*Ei pelota pakkasen, ei pimeä  
onkohan tällä hulluudella edes nimeä.*

*Ei löydy lääkettä tähän tautiin  
ja vielä ne väittää, että siitä he nauttii.*

Runonpätkä syntyi eräänä aamuna, kun yöllä oli satanut lunta toistakymmentä senttiä, eikä aura ollut vielä käynyt noin kello 6.00



## Murresanatietous – oppitunti 3

Aiemmat ilmestyneet Kotosalla numeroissa 3/2007 ja 2/2007.

**Aalua, aaluva** niiton jälkeen kasvanut uusi heinä

**Ankka** pienehkö puinen tynnyriä muistuttava astia; *Meillä oli ankka niin kauvon ku kuljettiin Alajoella viikko-niityllä.*

**Auksuuni** huutokauppa

**Elostella** oleskella, oleilla; *Siinä se vesakossa oli elostellu monta päivää.*

**Haalistua** muuttua haaleaksi, viiletä

**Hollivesi** väljä vesi

**Huikkia** vaihtaa tavaroita keskenään ilman välirahaa

**Huikuttaa** viheltää

**Ihittää** muodostaa paannejäättä

**Jaakata** aikailla

**Juulii** särkee vihlovasti lihaksia

**Kaltto** vino; *Kalttohan siitä nyt tuli*

**Keromassa** odottaa lasta; *Taasko se on keromassa, pikkuluuta kasvattaa.*

**Kesäytynyt** lievästi pilaantunut

**Koveuva** suuttua, kurittaa

**Lojottaa** makaa; *Siinä se nyt lojottaa koko päivän*

**Mieloilla** ilvehtiä, pitää hauskaa

**Nulo** nuopea väsynyt

**Patvia** lihoa

**Ranttumaakari** nirso, passattava

**Se ku vain** varsin

*”Se ku vain, se on semmonen ranttumaakari patviu vain ko lojottaa päivät pitkät. Sille pitäis koveuva. Onkohan se keromassa?”*

|                |  |
|----------------|--|
| Toimitus:      | Sallan kunta   |
| Päätoimittaja: | Marja Myllykangas,<br>marja.myllykangas@salla.fi   |
| Työryhmä:      | Paula Aspholm-Heimonen,<br>Oili Hourula, Kaisa Isojärvi,<br>Kauko Kellokumpu, Pälvi Lepoluoto,<br>Noora Peltoperä, Irene Schroderus,<br>Suvi Seppälä, Nina Sipola,<br>Eerika Tuomas, Hanna Vuonnala,<br>Maria Ämmälä |
| Taitto:        | Koillismaan Kirjapaino Oy, Kuusamo   |
| Paino:         | Kisapaino, Kiuruvesi 2009  |
| Lehti ilmestyy | Viikoilla 7 - 28 - 37 ja 49  |

# Ristin salaisuus

"Ainoastaan sydämelä näkee hyvin. Tärkeimpiä asioita ei näe silmillä", tietää Antoine de Saint-Exupéryn keksimä Pikku Prinssi.

Tästä on kyse myös silloin, kun puhutaan Jeesuksen Kristuksen rististä. Ristin ulkopuolella näkee aina paljon pimeyttä, laittomuutta, julmaa vääryyttä, väkivaltaa, pelkoa, kuolemaa... Ristin varjo rasittaa ihmisen elämänsä kaarta: Kärsimys ja pelko, järjestö-

myys ja kuolema ovat jokaiselle ihmiselle tuttuja.

Mutta on myös ihmisiä, joilla on vielä toisenlainen näkökulma Golgatan ristille. On ihmisiä, jotka käyvät kirkossa pitkäperjantaina, jotka kuuntelevat jumalanpalvelusta radiossa tai televisiossa tai jotka ryhtyvät miettimään ristin merkitystä sellaisena päivänä. Miksi? Ehkä heillä on aavistus siitä, että ristin sisäpuolella näkyy jotain muuta kuin vain pimeyttä. Ehkä

he huomaavat, että kaiken pimeyden keskellä Jeesus Kristus edustaa Jumalan rakkautta. Ei ole helppoa nähdä sitä. Silmältä se jää usein huomaamatta.

"Ainoastaan sydämellä näkee hyvin. Tärkeimpiä asioita ei näe silmillä". On toisenlainen näkökulma Golgatan ristille. Sitä löytyy ristin sisäpuolelta: Jumala itse kulkee tien kaikkien meidän elämän ja koko maailman synkkiin, mustiin kaivoskuiluihin ollakseen

meidän kanssamme. Risti näyttää, että Jumala on Jeesuksessa Kristuksessa meille ja koko maailmalle läheinen. Jeesus Kristus kärsii meidän kanssamme ja meidän puolestamme. Sydämellä uskomme näkee tuon Jumalan lahjoittaman vapahtavan rakkauden. Se on Hänen viimeinen sanansa.

Uskomme siis näkee toisenlaisen näkökulman Golgatan ristille, se näkee paljon enemmän ja syvemmin kuin vain meille näkyviä ja

kärsiviä asioita. Uskomme näkee Jeesuksen Kristuksen ristin salaisuuden. Risti on loistavan ylösnousemuksen ympäröimä. Ja sen takia pitkäperjantain todellinen merkitys on vain ymmärrettävää pääsiäisen tapahtuman yhteydessä: Risti tarkoittaa jo nyt uuden todellisuuden alkua, voittoa kärsimyksestä ja pelosta, voittoa järjettömyydestä ja kuolemasta. Risti on jo nyt rajattoman toivon merkki, elämän merkki.

Usko paljastaa uuden näkökulman, jota silmä ei näe. Ristillä ja ylösnousemuksella Jeesus Kristus on jo nyt meidän lohdutuksemme. Ainoastaan Hän näkee hyvin sydämellä – ja uskon kautta myös meillä on mahdollisuus nähdä hyvin omilla sydämillämme. Näemmekö mekin jo hyvin?

Hyvää pääsiäisaikaa kaikille!

Anja Hauer  
Sallan seurakuntapastori

# Mukavaa toimintaa Vesaisissa

Sallan Vesaiset tarjoaa harrastus- ja virkistystoimintaa koko perheelle, erityisesti lapsille ja varhaisnuorille.

Toimintaan kuuluu muun muassa retkiä ja leirejä. Tammikuussa kävimme rentoutumassa Kuusamon Tropiikissa, helmikuussa osallistuimme laskiaisriehaan ja toukokuussa järjestämme retken Ranuan eläinpuistoon. Kesäkuussa

teemme retken Poropuistoon ja käymme Rovaniemellä tivolissa, ja loppukesästä on vuorossa Hailuodon leiri.

Vesaiisten jäsenille on kylpylävuoro Revontuleessa sunnuntaisin kello 14-16. Vuoro maksaa lapselta eurolla ja aikuiselta viisi euroa. Sallan Vesaiset ovat tehneet yhteistyötä saarenmaalaisten kanssa jo vuosia. Joka toinen vuosi

Virosta on tullut vieraita Sallaan, ja joka toinen vuosi sallalaiset ovat tehneet vastavierailun.

## Toiveita otetaan vastaan

Vesaiset on arvoiltaan keskustalainen järjestö. Toiminta lasten ja perheiden parissa on kuitenkin epäpoliittista, ja kaikki perheet ovat tervetulleita mukaan. Vesaiset toimivat lisäksi yhteistyössä muiden varhaisnuorisjärjestöjen kanssa.

Vesaiset saa varoja toimintaansa jäsenmaksuista ja arpajaisten, myyjäisten ja muiden tapahtumien järjestämisestä sekä avustuksena kunnalta.

Sallan Vesaiisten puheenjohtajana toimii Terttu Pohtila, ja hallituksessa toimivat Sointu Moilanen, Heidi Nyman, Pirkko Karkkola, Virpi Leivo-Särkelä, Eija Niskala, Sirpa Onkamo sekä varajäseninä Petri Kaisamatti ja Inkeri Kelloniemi.

Sallan Vesaisiin kuuluu reilut 200 jäsentä. Lisää lapsiperheitä toivotaan mukaan, ja myös toiveita ja ehdotuksia tulevasta toiminnasta otetaan mielellään vastaan.

Vesaiisten jäsenmaksu on koko perheeltä 15 euroa vuodessa. Jos koko perhe ei

liity jäseneksi, lapsen jäsenmaksu on 8 euroa. Tukijäsenmaksu on 5 euroa.

## Tulevaa toimintaa

Taitoniekka-tietovisa 8-15-vuotiaille 9.5. Rovaniemellä. Tilaisuuden jälkeen teatteriesitys Veljeni Leijonamieli. Kisasta ja osastokarsinnasta kiinnostuneet, ilmoittautukaa Tertulle mahdollisimman pian.

Ylläs-Levin lasketteluleiri 17.-19.4. Majoitus Kauoksen kylätalolla. Majoitus ja ruuat yhteensä 40 euroa. Jokainen maksaa kyydin ja hissiliput itse. Ilmoittautuminen viimeistään 4.4.

Hailuodon leiri 30.7.-2.8. Hinta mökissä 80 euroa, teltassa 30 euroa. Hinta sisältää matkan, ruuat ja majoituksen. Sisällytyksen -20%, alle 4-vuotiaat puoleen hintaan.

Vesaiisten valtakunnallinen leiri Kannonkosken Piispalassa 26.-29.6. Hinnat majoituksesta ja lapsen iästä riippuen 75-150 euroa. Sisältää ruuat ja majoituksen.

Muusta kesän toiminnasta tiedotamme myöhemmin.

Lisätiedot, ilmoittautumiset ja jäsenasiat: Terttu, p. 040 752 3433.

# Eläköön lapsuus – anna lapsen olla lapsi

Vesaiisten vuoden teema nostaa esiin lapsuuden tärkeän merkityksen. Lapsuutta täytyy varjella ja vaalia. Se on elämänvaihe, jolloin kerätään tärkeitä voimavaroja, joiden varassa ponnistaa kohti tasapainoista aikuisuutta. Lapsuuteen ei pitäisi kuulua turha kiire aikuisuutta. Lapsuudelle täytyy olla oma aikansa, kuten myös aikuisuudelle. Vuoden teema nostaa lapsuuden rinnalle myös kypsän aikuisuuden, sillä

jokainen lapsi tarvitsee luotettavaa aikuista tuekseen.

Tänä vuonna on YK:n Lapsen oikeuksien juhlatvuosi. Haluamme järjestössämme juhlistaa lapsuutta ja lapsen oikeuksia. Toimintavuoden aikana järjestämme monenlaisia tapahtumia niin lapsille kuin lapsille ja aikuisillekin. Lapsuus on juhlimisen arvoinen asia. Juhlistamme vuotta mm. Eläköön lapsuus -arpajaisilla. (www.vesaiset.fi)



Vauhtiin lähdössä Outi ja Lenni Salmela, vierellä Merja Eteläaho.



Sallan Vesaiset osallistui perinteiseen laskiaisriehan järjestämiseen.



# Pääsiäismunatesti

Osa Kotosallan toimituksesta päätti uhrautua kuntalaisten puolesta jotta välttyttäisiin ikäviltä yllätyksiltä mitä tulee pääsiäismunien maun ja yllätysten suhteen.

Ostimme 15 erilaista pääsiäismunaa. Yllättävää oli se, että niitä on tosiaan näin monenlaisia tarjolla, omat pääsiäismunansa tuntuivat saneen lähes kaikki televisiossa esitetyt lasten piirrosarjat. Raadin mielestä houkuttelevin ulkomuoto oli Nalle Puh pääsiäismunassa joka oli myös kookkain kaikista testattavista pääsiäismunista.

Joukossa oli yllätysleluun sisältäviä munia, mutta myös pelkkiä suklaatäytteisiä munia.

Testattavissa pääsiäismunissa suklaan laatu heittäi laidasta laitaan. Tuntuu että itse suklaan laatuun ei ole kovin paljon satsattu. Mars suklaamuna on kuitenkin ihan Mars-suklaapatukan makuinen, Marsissa ei ole yllätysleluja. Parhaana maultaan testiryhmän mielestä oli tietenkin Kinder mutta myös Marabou ja Rölli saivat hyvät makupisteet.

Hintakaan ei ole laadun tae tässä monenkirjavassa joukossa eikä sekään, että se on jonkin tunnetun piirrosarjan hahmon edustama.

Raadin suosikiksi kohosi Yllätys Teddy. Sen hinta-laatu suhde oli kohdillaan ja yllätyskin oli aikuiseen makuun sopivan määrän nippeleitä sisältävä koottava lelu.

Yllätys Teddyn suklaan makukaan ei ollut hullumpi. Yllätys Teddyssä oli myös kiva yllätys, eikä hintakaan ole päätähuimaava. Myös Rölli suklaamunat olivat edullisia ja hyvänmakuisia ja sisälsivät koottavan yllätyksen. Rölli munia myydään kuuden munan pakkauksissa.

Nyt sitten voimme lähteä hyvillä mielin ostamaan lapsillemme ja lapsenlapsillemme pääsiäismunia! Hyvää Pääsiäistä!