



Sallan tiedotuslehti 4-2008

www.kotosalla.kuolajarvi.fi

Joulun taika

*Sataa uutta, valkoista lunta
aika pysähtyy, on hiljaista niin
Tuntuu kuin tää oisi unta
vaihdon suloisiin unelmiin*

*Lapsuuden jouluihin aatos palaa
iloinen odotus valtaa mielen
Taas saan kurkkia salaa
Jokin kumma vaimentaa kielen*

*Joulun salaisuudet taikaa lisää
kummastuttaa pientä lasta
Katson onnellisena äitiä ja isää
eivät lakkaa touhuamasta*

*Yhäkin herkistää mielen muisto tuo
enkä lakkaa uskomasta
Joulun enkeli saapuu minunkin luo
poistaa huolet hetkeksi maailmasta*

*Unohda sinäkin hetkeksi kiire ja hoppu
lapsuuden jouluusi palaa
Tee mielessäsi huolista loppu
Joulun riemu luoksesi saapuu kuin salaa*

Maria



telua. Dialogissa vallitsee arvostuksen ilmapiiri, joka näkyy kuuntelemisena ja tilan antamisena toiselle. Dialogi on ennen muuta jokaisen osallistuvan henkilön tutkimusretki omaan ajatteluun.

Tarinoiden voima perustuu niiden herättämiin tunteisiin ja uskomuksiin. Hyvin kerrotut tarinat luovat ihanteita ja saavat aikaan oppimista ja toimintaa. Tarina ei kerro mitä pitää tehdä, mutta se antaa ohjeita siitä mitä olisi hyvä tehdä.

Kerromme miellämme tarinaa kuinka Salla nousi viime sotien jälkeen raivamalla ja rakentamalla. Millaisen tarinan kerromme tulevaisuudessa siitä miten selvisimme tämän laman?

Myönteisen kierteen sisältävä tarinan luominen alkaa siitä, että yhdessä etsitään mikä omassa työyhteisössä, kunnassa tai muussa organisaatiossa on parasta. Ututta voi luoda aina noastaan myönteisten toimenpiteiden ja myönteisen ajattelun varaan. Syksyn aikana käydyissä koulujen tulevaisuuskeskusteluissa myönteisen ajattelun ja tulevaisuuden haltuun ottamiseen uskovia sallalaisia oli liikkeellä. Toivottavasti nämä ihmiset jaksavat pitää yllä toivon puhetta. Ajatukset ja mielikuvat johtavat helposti tekoihin. Jos emme unelmoisi jostain elämää suuremmasta ja jos emme puhuisi unelmista muille ihmisille, ne eivät koskaan toteutuisi.

Usko tulevaisuuteen viri-
tetään tiellä, jossa keskeistä on yksinkertaiset asiat,

jotka perustuvat perusarvoihin: hyvyyteen, totuuteen ja kauneuteen. Nyky-yhteiskunnassa suurena houkutusena on sulkea elämästä pois kaikki muu paitsi asiapitoisuus, teknisyys, järjestelmällisyys, tehokkuus ja taloudellinen ajattelu.

Meillä jokaisella on oman elämämme lisäksi osamme siitä vastuusta, kuinka muut elämässään onnistuvat. Jokainen ihminen kaipaa, että hänet otetaan huomioon ja hänestä pidetään. Ihmiset haluavat, että heitä kuunnellaan ja että heidän näkemyksiään arvostetaan. Ilman muilta ihmisiltä saatua voimaa, tukea ja rohkaisua elämämme on merkityksetöntä. Tarvitsemme päivittäin muilta saamaamme energiaa, joka ei kulu käytettäessä vaan lisääntyy. Toivon johtamiseen sisältyy palautteen antoa, kannustusta ja uskallusta olla aito.

KOTOSALLAN peruslähtökohtana on tuoda esille Sallaa ja sallalaisuutta myönteisessä hengessä. Lehti pyrkii jatkossakin johtamaan toivoa julkaisemalla vain ja myönteisiä juttuja ja tarinoita. Jos haluat lukea lisää toivon johtamisesta niin tutustumisen arvoinen teos on Pauli Juutin kirjoittama kirja Toivon johtaminen (2005).

KOTOSALLAN toimitus toivottaa kaikille lukijoilleen rauhallista joulua ja menestystä tulevalle vuodelle!

*Marja Myllykangas,
sivistystoimenjohtaja*

Missä on tahtoa,
siellä on tie.

- Suomalainen
sananlasku -

Rentoutus

Tämä rentoutusmenetelmä toimii jännitys-rentousperiaatteella ja tarkoituksena on oppia aistimaan paremmin kehon jännitystiloja.

Harjoituksen eteneminen:

Sulje silmäsi ja hengitä syvään muutama kerta.

Rauhoita mielesi.

Keskity pelkkiin jalkateriisi. Jännitä jalkateriä niin voimakkaasti kuin pystyt ja lopuksi rentouta ne täysin veltoiksi. Aisti äskeisten tuntemuksien ero.

Jatka samalla jännitys/rentous-periaatteella edeten koko kehosi varpaista päähän ja kasvojen lihaksiin asti.

Yritä jännittää aina vain yhtä, määrättyä kohtaa kehossasi.

Aisti lopuksi koko kehon rentouden tunne. Nauti tunteesta.

Herättele lopuksi itsesi liikuttelemalla hiljalleen sormiasi ja varpaitasi. Tunne miten virkeys on levinnyt kehoosi. Venyttele aivan kuin heräisit aamulla omasta sängystäsi.

Olet virkeä ja täynnä hyvää mieltä ja energiaa.

Rauhallista Joulun odotusta rentoutuen!!!



Koko menneen syksyn ajan media on tiedottanut maailmanlaajuisesta taantumasta ja sen seurausvaikutuksista. Media on antanut meille epätoivon silmälasit ja käynnistänyt ulkoisen yleistetyt ongelmapuheen niin työssä ja kotona, kuinka huonosti kaikki onkaan ja kuinka huonosti kaikki tulee tulevina vuosina menemään. Epätoivoon liittyy aina voimattomuus, tunne pakosta antautua tapahtumien edessä.

Olen pohtinut sitä, että jos selvisimme viime sodan jälkeisestä jälleerakennusurakasta, niin miksi emme selviäsi nytkin. Toisaalta viime vuosien aikana rakennettu yksilö-, suoritus- ja menestyskeskeinen yhteiskunta on murentanut yhteisöllisyyden niin, että sellaista voimannostusta kuin sodanjälkeinen jälleerakentaminen oli emme ehkä saisi aikaan. Ututta yhteisöllisyyttä ei rakenneta hetkessä, mutta nyt tässä ajassa meidän pitäisi heti vaihtaa silmälasit ja katsoa ympäristöä ja tulevaisuutta

toivon silmälasien kautta epätoivon silmälasien asemesta.

Toivo käynnistää ihmisesässä elämän myönteiset voimat, ilon, huumorin ja innostuksen, jotka tekevät elämästä mielekäästä ja elämisen arvoista. Toivon johtamisella tarkoitetaan uudenlaisen katsomisen tavan ja keskustelukulttuurin käynnistämistä, jossa meillä jokaisella on vastuu. Toivon johtamiseen liittyvät asiat eivät ole uusia ja kyse ei ole mistään ideologiasta, jonka pakkopaitaan meidän tulisi asettua. Toivon johtaminen on elämän ylläpitämistä, sillä ilman toivoa elämä olisi tuskallisen synkkää. Toivon johtaminen ei tarkoita pilvilinnojen rakentamista, epärealistista idealismin sfääriä tai kaukaisia visioita. Synkkyydelläkin on puolensa, sillä ilman synkkyyttä ei olisi kontrastia, johon verrattuna elämän valoisat puolet tulevat esille.

Toivon keskustelukulttuuriin kuuluu dialogi ja tarinallisuus. Dialogissa ei pyritä voittamaan keskus-



Sallaan muuttaneet Paluumuuttaja Hanna Vuonnala

Syksyllä Kouvolasta Sallaan muuttanut Hanna Vuonnala on lähtöisin Kursumasta. Hanna kirjoitti ylioppilaaksi Sallan lukiosta vuonna 2003. Lukion jälkeen hän piti välivuoden työskennellen vanhempiansa leipomossa, Kursulaisella, ja mietti mille alalle suuntautuisi.

Toimittajan töistä kiinnostuneena Hanna lähti syksyllä 2004 Kymenlaakson ammattikorkeakouluun Kouvolaan yhteisöviestintää opiskelemaan. Yhteisö-

viestinnästä valmistuu medianomeja, jotka toimivat mm. toimittajina, tiedottajina ja erilaisissa yritysten ja yhteisöjen viestintätehtävissä.

Kun sitten Sallasta tarjoutui alan töitä, Hanna palasi kotiseudulleen ja työskentelee nyt Sallan kunnassa Nuorisotiedotushankkeessa projektityöntekijänä. Hankkeen tavoitteena on kehittää Itä-Lapin nuorten tieto- ja neuvontapalveluja ja saada ne osaksi kuntien perusnuorisotyötä. ItäNuti

-hankkeessa ovat mukana Sallan, Savukosken, Kemijärven ja Pelkosenniemen kunnat. Yksi osa nuorisotiedotushanketta on koko läänin kattavan nuorisotiedotusportaalin LaNuti:n monipuolistaminen ja kehittäminen.

Sallan kunta on ennestään tuttu työpaikka Hannalle, sillä hän suoritti siellä opintoihinsa kuuluvan työharjoittelun kesällä 2007. Hannasta on ollut mukava palata takaisin Sallaan, täällähän ovat perhe ja koti.

Kouvolassakin hän on silti viihtynyt, koska se on hänen mielestään sopivan pieni kaupunki.

Neljän vuoden kaupungissa asumisen jälkeen Sallaan muutto on tuonut mukanaan mielenkiintoisia haasteita ja ennen kaikkea mukavaa vaihtelua. Sallasta löytyvät lähes kaikki tarvittavat palvelut siinä missä suuremmistakin paikoista. Rauhallisuus ja luonnon läheisyys ovat kuitenkin sellaisia asioita, joista kaupungissa ei voi nauttia.

Sallalainen äänestäjä

Uusi kunnanvaltuusto aloittaa tammikuussa 2009. Kunnanvaltuusto on ylin päättävä toimielin kunnassamme. Se valitaan kunnallisvaaleilla joka neljäs vuosi. Kunnanvaltuusto päättää kunnan talouden ja toiminnan perusteista ja asettaa hallintokunnille toiminnalliset tavoitteet. Valtuusto päättää kunnan hallinnon rakenteesta: lautakunnista, virastoista ja laitoksista. Valtuusto valitsee luottamushenkilöt lautakuntiin ja tärkeimmät viranhaltijat. Kunnan asioiden hoitoa ja toiminnallisten tavoitteiden toteutumista valtuusto seuraa tilinpäätöksen, toimintakertomuksen ja tarkastuslautakunnan arviointikertomuksen avulla. Kunnanvaltuuston pöytäkirjat ovat nähtävillä kunnan Internet-sivuilla (www.salla.fi) ja kunnantalolla. Kunnanvaltuuston kokoukset ovat julkisia.

Sallan kunnanvaltuustoon kuuluu 27 jäsentä jotka ovat neljästä eri puolueesta. Sallalaiset äänestivät ehdokkaita 26.10.2008 mennessä. Valituksi tulivat seuraavat valtuutetut: Veli Erkki Heikkilä, Teuvo Ikkäläinen, Elina Jokela, Martti Jokelainen, Jaakko Kajula, Sinikka Kangas, Eija Kellokumpu, Jorma Kellokumpu, Juha Kesälähti, Pekka Korpela, Mikko Kujala, Veikko Lehikoinen, Antero Miettinen, Rauni Mikkola, Helge Niva, Olli Saariniemi, Matti Salmijärvi, Elsa Selkälä, Erkki Vuorela ja uusina valtuutettuina tulivat valituiksi seuraavat kahdeksan jäsentä Airola Heleena, Iso-Heiko Marita, Kantola Mona-Liisa, Kiiskinen Raija, Markula Kirsi, Niskala Martti, Uimari Aulis, Ämmälä Maria. Kaikista pisimpään valtuutettuina ovat toimineet Antero Miettinen, Olli Saariniemi, ja Matti Salmijärvi.

Kunnanvaltuuston keski-ikä on 54 vuotta joka on Suomen korkeimpia. Nä-

kemystä ja kokemusta valtuustosta siis löytyy.

Tammikuussa valtuuston ensimmäinen tehtävä on päättää kunnanhallituksen ja eri lautakuntien kokoonpano. Eri kokoonpanoissa pyritään huomioimaan, että mahdollisimman monista eri kylistä saadaan hallitukseen ja lautakuntiin edustusta. Tätä ennen puolueet ovat keskenään neuvotelleet paikkajakaantumisesta luottamustehtäviin.

Sallan kunnan lautakunnat: sosiaali- ja terveys-, koulu-, kulttuuri- ja vapaa-ajan-, tekninen-, keskusvaali-, tarkastus- ja suhteellisten vaalien vaalilautakunta. Lisäksi valitaan kunnanvaltuuston- ja kunnanhallituksen puheenjohtajat, varapuheenjohtajat ja hallituksen jäsenet. Jokaiseen lautakuntaan valitaan puheenjohtaja valtuutetuista. Lautakuntiin valitaan lisäksi muitakin kuin valtuutettuja, sinne voidaan valita myös jäseniksi ehdokkaat joiden äänimäärä ei riittänyt valtuustoon. Lisäksi tasa-arvolaki velvoittaa valitsemaan lautakuntiin naisia tai miehiä niin, että lain vaatima 40% osuus tulee täytettyä. Tasa-arvolain vuoksi on aiemmin otettu naisia ehdokaslistan ulkopuoleltakin lautakuntiin.

Lisäksi jäseniä nimetään seuraaviin luottamustoimiin:

- Lapin Sairaanhoidopiirin ja Kolpeneen palvelukeskuksen kuntayhtymän valtuustojen jäsenet
- Lapin liiton edustajankokouksen jäsenet
- Poliisin neuvottelukunnan jäsenet
- Kiinteistötoimitusten uskotut miehet
- Lapin urheiluopistosäätiön valtuuston jäsenet
- Kemijärven käräjäoikeuden lautamiehet
- Suomen kuntaliiton kunnallispäivien edustaja
- Kemijärven kaupungin sivistyslautakunnan jäsen
- Itä-Lapin kuntayhtymän hallituksen jäsenet



Myös näihin valittavien jäsenten valinnassa on otettava huomioon tasa-arvolaki. Kunnan väkiluku määrää edustajien määrän edellämainittuihin luottamustoimiin.

Kuntalainen voi vaikuttaa päätöksentekoon valtuutettujen kautta: äänestämällä, jättämällä kansalaisaloitteita kunnanvaltuustolle tai ottamalla yhteyttä heihin joko sähköpostitse tai soittamalla.

Väestön ja valtuutettujen prosenttijakauma ikä- ja sukupuoliryhmittäin:

Ikäryhmät	0-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+
Mies	2,15	3,47	2,5	4,48	3,6	7,4	11,64	8,07	9,72
Nainen	2,11	3,42	3,03	2,73	2,94	6,25	8,4	6,55	11,52
Mies valtuutettu			0	0	3,7	3,7	29,63	22,22	0
Nainen valtuutettu			0	0	7,41	7,41	18,52	7,41	0

Prosenttiluvut on saatu laskemalla ikäryhmän osuus koko väestöön nähden ja valtuuston prosentit ikäryhmän osuus koko valtuustoryhmään nähden.

Koneyhtymä R.Tolppanen ja Kump.

Toivottaa Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta asiakkailleen ja yhteistyökumppaneilleen.

Hyvää joulua ja kiitokset yhteistyöstä vuonna 2008!

toivottavat
Bart ja Paula

Sallassa edistetään kuntalaisten ja matkailijoiden hyvinvointia

Tämän päivän yhteiskunnassa ihmisiltä vaaditaan yhä enemmän: tuloksia, tehokkuutta ja usein urakeskeistä elämäntapaa. Vapaa-ajan harrastukset, läheiset ihmiset ja itsestä huolehtiminen saattavat jäädä toisarvoisiksi asioiksi elämässä, mikä saattaa aiheuttaa pahoinvoinnin tuntemuksia. Sairaudet, työttömyys ja esimerkiksi vähäinen muiden ihmisten tapaaminen voivat myös uhata hyvinvointiamme.

Kolmivuotinen Hyvinvointivalmennushanke pyörähti käyntiin Sallan kunnassa tänä syksynä. Tavoitteena on edistää Sallan kuntastrategian mukaisesti kuntalaisten ja matkailijoiden hyvää elämää. Lapin maakuntakorkeakoulu tekee tutkimus- ja kehittämistyötä hankkeessa. Tarkoituksena on luoda hyvinvointivalmennusmalli, joka tukee yksilöitä ja yhteisöjä hyvinvoinnista huolehtimisessa. Hyvinvointivalmentajakoulutus on osa mallia. Hyvinvointivalmentajat toimivat tulevaisuudessa hyvinvoinnin edistäjinä. Varsinainen toimenkuva muotoutuu hankkeen myötä.

Hankkeella on kerran kuukaudessa kokoontuva työryhmä, johon kuuluu

kunnan eri hallintokuntien ja yrittäjien edustajien lisäksi mm. Mannerheimin Lastensuojeluliiton, Sallan 4H-yhdistyksen, eläkejärjestöjen, diabetesyhdistyksen, sydänyhdistyksen ja työttömien yhdistyksen edustajia. Työryhmässä kartoitetaan hyvinvoinnin edistämistarpeita ja suunnitellaan käytännön toimintaa. Jokainen työryhmäläinen toimii myös omassa toimintaympäristössään hyvinvoinnin edistäjänä.

Tulevaisuudenmuistelua

Ensimmäisessä työryhmän tapaamisessa hankkeen toimia suunniteltiin "tulevaisuudenmuistelu"-menetelmän avulla. Ajatuksissa siirryttiin hankkeen päättymisvuoteen 2011 ja pohdittiin

hankkeen toivottuja tuloksia. Seuraavaksi tarkasteltiin omia toimia tulosten saavuttamiseksi ja sitä, mistä sai tukea toiminnalleen. Lopuksi pohdittiin mikä hankkeen alussa huolestutti ja mikä huolia vähensi.

Kutakin tulevaisuudenmuistelun vaihetta mietittiin ensin pienryhmissä jokaisen ryhmäläisen omasta sekä hänen toimintaryhmänsä tai työyhteisönsä näkökulmasta. Ajatukset purettiin koko työryhmän kesken aina ennen seuraavaan tarkasteluvaiheeseen siirtymistä. Työskentelyn aikana työryhmässä vallitsi myönteinen ja innostunut ilmapiiri. Toiveikkautta oli ilmassa, vaikka tiedostettiin kunnan tilanne, resurssien vähäisyys ja väestönkehitys.



Tavoitteeksi: "Tervetuloa hymyilevään ja hyvinvoivaan Sallaan!"



Positiivinen asennoituminen ryhmätyöskentelyyn välittyi hyvinvointityöryhmäläisten kasvoilta tulevaisuudenmuistelun jälkeen.

Työskentelyssä syntyneitä ajatuksia

Nyt kun kolme vuotta on kulunut (vuosi 2011) ja asiat ovat aika hyvin, miten ne sinun kannaltasi ovat?

- Terveyden edistämisen rakenteet toimivat hyvin, johtaja johtaa hyvinvointityötä.
- Järjestötyön vastuunotto on lisääntynyt. Järjestöt kokevat saavansa kannustusta omaan työhönsä ja järjestötyötä arvostetaan.
- Luontoon perustuvissa hyvinvointipalvelutuotteissa on valikoimaa, vuorovaihtus on lisääntynyt.
- Kuntalaiset ovat ottaneet paremmin vastuuta omasta hyvinvoinnistaan, terveydestään, kulttuurista sekä toisista ihmisistä.
- Yhteisökasvatus on lisääntynyt
- "Tervetuloa hymyilevään ja hyvinvoivaan Sallaan!"

Mitä "teit" tämän hyvän tilanteen aikaan saamiseksi? Keneltä sait tukea?

- Huolehdin, että saatavilla oli eri ryhmille tarpeen mukaisia luentoja ja koulutusta
- Järjestimme eri toimijoiden kanssa yhteisiä tilaisuuksia eri toiminta- ja ikäryhmille
- Osallistuin retkien ja kulttuuritapahtumien suunnitteluun ja järjestämiseen
- Tein yhteistyötä hankkeen työntekijöiden kanssa
- Annoin oman panokseni terveystieteiden jatkumiselle
- Kehitimme työyhteisöämme yhteistyötä
- Saimme tukea omalta taustaryhmältä ja työryhmältä
- Koulutustilanteista saimme työyhteisöämme kehittämistoimien suunnittelussa ja toteutuksessa.

Mistä olit huolissasi silloin "3 vuotta sitten" ja mikä huolta vähensi?

- Mietitytti, että mitä koko hankkeen toimet kannattaa, tuleeko mistään tolkkua. Miten lisätään tulevaisuuden uskoa, jos nuorilta menee työpaikat?
- Myös aika, voimavarat ja raha huolettivat.
- Huolia vähensi toimiva ja innostava hyvinvointityöryhmä, jonka jäsenten keskuudessa oli laajapohjainen innostuneisuus, positiivinen ajattelu, toisten kannustus sekä moniammatillinen toimintamalli.

Yhteystiedot:
projektikoordinaattori
Eerika Tuomas
p. 040 752 3492
eerika.tuomas@salla.fi
suunnittelija
Arja Jääskeläinen
p. 040 528 2946
arja.jaaskelainen@ramk.fi

Mitä on hyvinvointi?

Hyvinvointi on käsitteenä hyvin laaja. Sen määritelmät ulottavat oksansa moneen eri suuntaan fyysisten- psyykkisten- ja sosiaalisten toimintojen osa-alueilla. Hyvinvointi määritellään usein pahoinvoinnin vastakohtana, mutta todellisuudessa sen käsite on paljon monimuotoisempi. Jokainen yksilö kokee hyvinvoinnin eri tavalla, ja hyvinvoinnin kokeminen muuttuu elämän varrella elämäntilanteiden, kanssaihminen sekä toimintaympäristöjemme mukana. Omalla toiminnallamme on hyvinvoinnin ylläpitämiseen tärkeä vaikutus, valmista pakettia ei voi ostaa kaupasta eikä tilata hyvinvointialalla työskenteleviltä ihmisiltä, vaikkakin heidän roolinsa hyvinvoinnin edistämistyössä on merkittävä.



LAPIN
MAAKUNTAKORKEAKOULU



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta

Sallan hyvinvointi-henkilöhahmo

Kuka ja mikä olet, ja mitä työsi tai toimesi järjestössä pitävää sisällään?

Olen Petteri Salmijärvi, Liikunta- ja nuorisosihteeri Sallan kunnassa. Työtehtäviini kuuluu mm. kunnan liikuntapalveluihin ja -paikkoihin liittyvät tehtävät, nuorison vapaa-aikatoiminnan suunnittelu sekä ylläpidolliset tehtävät, tapahtumien järjestäminen sekä erilaisten nuoriso- ja liikuntahankkeiden koordinaatio ja ohjaus.

Miten hyvinvointinäkökulma näkyy omassa työskentelyssäsi?

Pyrkimyksenä on järjestää monipuolista, kannustavaa

ja innostavaa liikuntaa tasapuolisesti kaikille kuntalaisille. Suurena haasteena on pitkät välimatkat ja asuinalueiden hajanaisuus. Nuorille pyritään järjestämään mielekästä vapaa-ajan toimintaa turvallisessa ympäristössä.

Millä tavoin edistät henkilökohtaista hyvinvointiasi? Entä lähipiirisi hyvinvointia?

Säännöllisen liikunnan avulla. Pyrin myös syömään terveellisesti, sekä kouluttautumaan ja kehittämään osaamistani. Työ on itselleni tärkeä hyvinvoinnin edistäjä, se luo elämälle rytmin ja turvaa toimeentulon. Pyrin järjes-

tämään perheelleni yhteistä vapaa-aikaa.

Mitkä palvelut tukevat kuntalaisten hyvinvointiamien toimiesi näkökulmasta, ja mitä oleellisia palveluita puuttuu?

Tietysti kunnan peruspalvelut yleisesti. Oman työni näkökulmasta liikuntapalvelut, nuorisotyö, nuorisotilatoiminta, kerhotoiminta ja nuorten työpajatoiminta. Tällä hetkellä meiltä puuttuu vakituinen nuorisotyöntekijä.

Millä keinoilla motivoisit kuntalaisia henkilökohtaiseen ja omaehtoiseen hyvinvoinnin edistämiseen?

Vaikea kysymys. Lähtökohtaisesti motivaation tulee löytyä jokaiselta itseltään. Tiedon tarjoaminen eri vaihtoehdoista voi tulla keino ihmisten omaehtoisen motivaation löytymiseen.

Kenet haastaisit seuraavaksi hyvinvointi-henkilöhahmoksi?

Eira Niemi-Hautalan, joka on aktiivinen Kulttuurijäsen ja vapaa-aikalautakunnan jäsen.

Palstalla tutustutaan Sallassa toimiviin ja työskenteleviin henkilöihin, sekä heidän toimiinsa hyvinvoinnin näkökulmasta.



Sallan kunta esittäytyy

Taloushallinto vastaa kunnan kokonaistalouden koordinoimisesta, suunnittelusta ja seurannasta. Sen tehtäviin kuuluvat mm. talousarvion ja taloussuunnitelman laadinta, kunnan ja kuntakonsernin tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatiminen sekä kunnan maksuvalmiudesta ja laina-asioista huolehtiminen. Muita keskeisiä tehtäviä ovat osto- ja myyntireskontran hoitaminen, perintätoimi ja kassapalvelut. Taloushallinto raportoi kunnan talouden kehityksestä. Kustannuslaskenta kuuluu toimiston avustaviin tehtäviin.

Eräs taloustoimiston merkittävä ja laaja-alainen tehtävä on tietenkin palkkahallinto, joka käsittää palkanlaskennan kaikkine siihen liittyvine viranomaistoimisineen. Taloustoimistoon kuuluu myös atk-yksikkö, joka palvelee kunnan työntekijöitä ja osin muitakin avuntarvitsijoita. Taloustoimistossa työskentelevät kunnankamreeri Asser Posio, toimistosihiteeri Sirkka Kotala, kirjanpiti Merja Eteläaho, apulaiskanslisti Pirjo Tallqvist, palkanlaskijat Raija Kiiskinen, Sinikka Heikkinen ja Outi Mukkala, atk-työntekijät Marko Saarniemi ja Jari Konttaniemi sekä oppisopimusopiskelija Noora Peltoperä.

Toimiston esimiehenä toimii kunnankamreeri Asser Posio, joka vastaa virkamiehenä kunnan rahoitus- ja laskentatoimesta, talousarviosta, tilinpäätöksestä ja palkkahallinnosta. Lisäksi hän toimii palkka-asiamiehenä työnantajan edustajana huolehtien

virka- ja työehtosopimusten täytäntöönpanosta sekä tulkinnoista. Hän on myös yhteyshenkilö Kunnalliseen työmarkkinalaitokseen. Posio on kunnan atk-vastuuhenkilö sekä eläkeasiamies. Myös kunnan tytäryhtiöiden talouden valvonta kuuluu hänen tehtäviinsä.

Toimistosihiteeri Sirkka Kotala valmistelee kunnan talousarvion ja taloussuunnitelman sekä kunnan ja kuntakonsernin tilinpäätöksen. Tämän ohella hän suorittaa muita taloushallinnon vaativia tehtäviä.

Kirjanpiti Merja Eteläaho hoitaa kirjanpitoa ja käyttöomaisuuslaskentaa sekä avustaa tilinpäätöksen valmistelussa.

Apulaiskanslisti Pirjo Tallqvist hoitaa osto- ja myyntireskontraa, maksuliikennettä, kokouspalkkioita ja muita sekalaisia palkkoja, sähköistä laskujen käsittelyjärjestelmää sekä perintätointa.

Palkanlaskijoista Raija Kiiskinen vastaa KVTESn alaisista palkkoista mm. hoitopuolen ja teknisen henkilöstön palkkoista. Sinikka Heikkisen toimialueeseen

kuuluvat OVTES:n alaiset palkat kuten opettajien palkat. Lisäksi hän hoitaa myös omaishoitajien palkkioita. Outi Mukkala vastaa työllistettyjen, oppisopimusopiskelijoiden sekä kesätyöntekijöiden palkoista ja työsuhdeasioista. Lisäksi hän hoitaa palvelukeskusten palveluita, joita on esimerkiksi siivouspalvelun järjestäminen. Palvelukeskuspalvelut ovat tarkoitettu kaikille Sallassa asuville.

Atk-tuen työntekijät Marko Saarniemi ja Jari Konttaniemi valmistelevat esitykset hankinnoiksi, hoitavat



Edessä istumassa Asser Posio, Jari Konttaniemi ja Marko Saarniemi. Takana vasemmalta Noora Peltoperä, Sinikka Heikkinen, Raija Kiiskinen, Outi Mukkala ja Pirjo Tallqvist. Kuvasta puuttuu Sirkka Kotala ja Merja Eteläaho.

uusien laitteiden käyttöönoton ja korjaavat vanhoja. He huolehtivat atk-verkkojen ja muiden laitteiden toiminnasta sekä opastavat kunnan henkilökuntaa tietotekniikkalaitteiden ja ohjelmistojen käytössä.

Taloustoimiston penninvenytysohjeet joulukuun



Lahjan sijasta voit antaa lämpimän halauksen kortin kera ja kertoa, kuinka tärkeä kyseinen henkilö on sinulle.

Omatekoiset kortit on helppo valmistaa viime vuoden saaduista korteista; Leikkaa ja liimaa kuvat entisistä korteista uudelle paperille/pahville.

Jos kotisi on koko suvun/tuttavien joulun kokoontumispaikka, pitäkää nyttikestit, jossa jokainen osallistuu toteutukseen ja tarjottaviin.

Kalleimmat lahjat kannattaa ostaa vasta tammikuun alennusmyynneistä.

Joulukoristeita voi tehdä itse halvoista materiaaleista. Varsinkin popcornista tulee näyttäviä köynnöksiä. Ja kynttilän valohan on kalliita led-valoja paljon kauniimpi ja ekologisempi.

Erinomainen lahja syntyy omatekoisista leivonnaisista. Kori täyteen leivonnaisia ja lahja on valmis.

Joulupukin palkkaamisen sijaan, houkuttelu tuttava joulupukiksi ja ole itse heille samana iltana joulupukkina. Lapset eivät joudu ihmettelemään, mihin hävisit juuri, kun pukki tuli taloon.

”Merellä seilaamme kukin omalla purrellamme niin myötätuulesa kuin myrskyt yksilöllisesti kokien. . . Annatko virran viedä, vai ohjaatko itse venettäsi?”



Tervetuloa!

Maanantaina 15.12.2008
pikkujouluglögille ja tutustumaan hyvinvointivalmennus -hankkeen työryhmän toimintaan Sallan kunnanviraston valtuustosaliiin.
Glögitarjous alkaa klo 12.30
Työryhmä kokoontuu klo 13-15.
Tilaisuuteen on kaikille avoimet ovet.

Lisätiedot: Eerika Tuomas, puh. 040 752 3492



Sallan tapahtumakalenteri

- jotta aika ei kävisi pitkäksi -

13.12.	klo 10-15	Joulumyyjäiset Sallansuussa
13.12.		Talvikauden avajaiset Sallansuussa
14.12.	klo 18	Kauneimmat joululaulut Sallan kirkossa
17.12.	klo 11	Oikea joulu -nukketeatteriesitys Sallan kirjastossa
18.12.	klo 19	Musiikkiopiston päätöskonsertti kk:n koululla
22.12.		Sallan Yrittäjät tarjoavat kahvit Sallatorilla
Tammikuu		
21.1.	klo 19	"Mua ällös hylkää" teatteriesitys kk:n koululla
22.1.	klo 18	"Meidän piha" teatteriesitys lapsille kk:n koululla



Joulutortut

400 g rasvaa
7 dl vehnä jauhoja
2 tl leivinjauhetta
2 dl vettä
1 muna
(suola)
1 prk luumumarmeladia

1. Mittaa kulhoon rasva, vehnä jauho, leivinjauhe ja nypi ne ryynimäiseksi seokseksi.
2. Mittaa vesi kannuun ja lisää siihen muna. Sekoita kierrevatkaimella vesi ja muna keskenään sekaisin.
3. Kaada se rasva-vehnä jauho-leivinjauhe seokseen ja vaivaa seos tasaiseksi taikinaksi.
4. Anna vetäytyä jääkaapissa seuraavaan päivän.
5. Leivo taikinasta tähtitorttuja ja paista 225 °C 10 - 15 min.
6. Nauti kahvin tai teen kera.

Oili Hourula
Ruokapalvelupäällikkö

Näinä aikoina on rauhoittavaa olla asiakkaana pankissa, joka pärjää omillaan.



Osuuspankin asiakkaana tai omistajajäsenenä voit onnitella itseäsi pankkivalinnastasi. Olet asiakkaana pankissa, joka pärjää omillaan, sillä hyvinä aikoina olemme ottaneet huomion ajan huomioon. Vakavaraisuutemme ylittää selvästi lain vaatiman tason ja se on nyt asiakkaidemme etu. Kun pidämme yhtä ja luotamme toisiimme, puhurit eivät meitä kylmää talouden talvessakaan.

Etua elämään. OP-Pohjolasta.



*Hiljaisten hankien sinistä taikaa,
joulu on ihmeiden iloista aikaa.*

*Sallan Vuokratilat Oy
toivottaa asiakkailleen ja
yhteistyökumppaneilleen*

*Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta
2009.*

Toimitus:	Sallan kunta
Päätöimittäjä:	Marja Myllykangas, marja.myllykangas@salla.fi
Työryhmä:	Paula Aspholm-Heimonen, Oili Hourula, Kaisa Isojärvi, Kauko Kellokumpu, Päivi Lepoluoto, Anri Niemelä, Noora Peltoperä, Irene Schroderus, Suvi Seppälä, Nina Sipola, Eerika Tuomas, Jonna Uutela, Hanna Vuonnala, Maria Ämmälä
Taitto:	Koillismaan Kirjapaino Oy, Kuusamo
Paino:	Kisapaino, Kiuruvesi 2008

Esittelyssä: Sallaiset tilit

Sallaiset tilit on tilitoimisto jossa hoidetaan yritysten kirjanpitoa, myynti- ja ostolaskuja, yritysneuvontaa, yrityksen perustamis- ja muutosasioita sekä muita monenlaisia taloushallinnon osa-alueita. Kirjanpityö on monipuolista ja haastavaa asiantuntijatyötä.

Sallaiset Tilit KY:n perustaja Tarja Heikkilä tiesi jo pienestä pitäen haluavansa kirjanpitoalalle. Tarja on kotoisin Sallan Oulangasta. Isä olisi halunnut tytön menevän lukioon mutta Tarja haki päättäväisesti kauppaopistoon. Sieltä valmistuttuaan vuonna 1980 hän työllistyi pian erilaisiin toimistotöihin. Niistä kertyi pelkkää tilitoimistokemustakin 18 vuotta.

Vuonna 2003 hänen tiensä vei Rovaniemelle Economica Oy:lle jossa työnkuvaan kuului isojenkin yritysten kirjanpito sekä konsernikirjanpito. Rovaniemellä Tarja viihtyi kolme vuotta jona aikana hän suoritti KLT-tutkinnon joka on laskentamattilaisille tarkoitettu asiantuntijatuokinta. Työtä pelkäämättömän ajatus omasta yrityksestä oli ollut koko ajan vireillä ja vuonna 2007 tammikuussa Sallaiset tilitoimisto perustettiin.

KLT-kirjanpitäjän täytyy

raportoida kolmen vuoden välein Tili-instituutiosäätiölle työtehtävistä ja kouluttautumisesta. Tili-instituutiosäätiö valvoo, että osaaminen ja tiedot pysyvät ajan tasalla. Tarjalla onkin käytävä koulutuksissa vähintään kaksi kertaa vuodessa. Kirjanpitäjän töitä on varmasti tarjolla tulevaisuudessakin, joten ne sentään eivät katoa Kiinaan. Tarja kannustaakin nuoria opiskelemaan rohkeasti alalle joka on monipuolista ja haastavaa.

Yrityksen kaksi vuotta ovat olleet työntäyteisiä. Sallalaiset yritykset ovat toivotaneet lämpimästi tervetulleeksi uuden tilitoimiston. Asiakkaita on tullut koko ajan lisää niin, että se on pitänyt Tarjan kiireisenä varsinkin tilinpäätösten aikana. Tilitoimistossa olisikin paikka yhdelle työntekijälle. Kovin suureksi Tarja ei kuitenkaan yritystään halua kasvattaa, koska pienten tilitoimistojen etu isoihin nähden on

henkilökohtainen palvelu. Asiakkaat arvostavat sitä, että he tuntevat kirjanpitäjänsä. Asiakskuntaan kuuluu niin pieniä toiminimiä, henkilöyhtiöitä, pieniä osakeyhtiöitä ja jopa yksi konserni. Asiakkaina on myös maatalousyrittäjiä sekä metsänomistajia. Asiakkaat ovat pääosin Sallan alueelta, mutta pari myös Kuusamosta ja Rovaniemeltä.

Rovaniemen vuosina Tarjalle tuli tutuksi myös sähköiset palvelut jotka ovat nyt käytössä myös omassa toimistossa. Sähköposti nopeuttaa ja helpottaa melkoisesti asiointia. Valvonta- ja veroilmoitukset lähetetään kaikki sähköisesti, mikä vähentää kaksinkertaista työtä. Ilmoituksia ei enää tarvitse käsin täyttää, vaan ne saadaan suoraan ohjelmista. Käytössä on myös osto- ja myyntireskontra- ja monipankkiohjelma, joten asiakkaiden laskut voidaan hoitaa suoraan Tarjan omalta koneelta. Myös laskutus hoituu kätevästi myyntireskontran kautta.

Tilitoimisto on parhaimmillaan yritystä ja yrittäjää tukevaa toimintaa ja Sallaiset tilitoimistosta yrittäjät saavat monipuolista



neuvontaa perustamisesta lähtien. Kuluneen kahden vuoden aikana Sallaan on perustettu 12 uutta yritystä, jotka on perustettu Sallaiset Tilitoimiston kautta.

Tarja kokee, että ensisijaisesti hänen tulee toimia asiakkaiden neuvonantajana. Häneltä saa kysyä mitä tahansa ja niin monta kertaa että asia tulee varmasti selväksi. Tarja tekee töitä yrittäjiä varten. Häneltä on kysytty jopa kakunteko-ohjeita vaimon syntymäpäivää varten. Ohje annettiin ja vaimo oli ollut erittäin iloisesti yllättynyt kakusta. Myös muut kuin toimiston asiakkaat saavat kysyä neuvoja taloushallintaan ja yritystoimintaan toimistosta.

Tarja on viihtynyt hyvin sallalaisten yrittäjien parissa. Asiakskontakteja on päivittäin ja se tuo elämän makua paperityöhön. Vähäinen vapaa-aika joka hänelle jää, kuluu Sallan Sydänyhdistyksen ja Kello-selän kyläyhdistyksen toiminnassa sekä Sallan yrittäjien hallituksessa.

Tarjan tilinpäätös osoittaa, että on aika toivottaa Kotosallan lukijoille Hyvää joulua ja menestyksestä Uutta Vuotta!

TONTTUTYTÖN JOULURETKI

Pieni tonttutyttö tää joka paikkaan ennättää Ikkunasta salaa kurkkaa koputtelee joka nurkkaa Pienet tiuut töppösissä huopakintaat hyppysissä joulun taikaa jakaa kurkistaa jo oven takaa

Heitä jo nurkkaan hoppu tee kiireelle loppu Pysähdy ja hengähda hetki aloita joulun riemukas retki Joulun tunnelma tuo saapuu jo sinunkin luo.

Äiti hyörii ja häirii lahjat paketteihin käärii Jouluherkut valmiiksi hän saa juhlapöytä perhettä nyt odottaa

Hiljentyy jo lapset, hymyää vanhukset harmaahapset Jo kuuluu kopina ja soitto tiu'un hiljaa piiloon kuusen taakse liuun

Pukki sieltä tulee tupaan kyllä kiltti minäkin olla lupaan Lahjasäkki avataan nimiä kääroistä tavataan

Kaikille lahjoja riitti jokainen suu pukkia kiitti Joulun riemun näin hän tänne toi meille yhteisen hetken soi

www.salla.fi



IN THE MIDDLE
OF NOWHERE

Sallan kausikortti on nyt parempi kuin koskaan!

ITÄLAPPILAISTEN KAUSIKORTTI

Sallan kausikortilla nyt kolme vapaa- valintaista, ilmaista laskupäivää kaudella 08-09 sekä Rukalla että Pyhällä - yhteensä kuusi laskupäivää!

* Erikoishinta vain Sallan, Kemijärven, Pelkosenniemen, Posion ja Savukosken kuntien asukkaille sekä Sallatunturin Caravan kausipaikkalaisille. Vain ennakkohintaan 15.12.2008 asti.



SALLAISET TILIT Ky

Tarja Heikkilä
Kirjanpitäjä KLT
p. 040 5239316
tarja.heikkila@sallaisettilit.fi

Postipolku 4, 98900 Salla

Joulutervehdykset

SIWA

toivottaa Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta 2009

*Hyvää Joulua ja
luistavaa Uutta Vuotta 2009!*

**HYVÄÄ JOULUA JA
ONNELLISTA UUTTA VUOTTA**

**TOIVOO
SALLAN JHL YHDISTYS RY**



Jyty Salla ry

toivottaa Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta 2009



Hissiliput – Hiihtokoulu – Ski Shop
välinevuokraamo/-huolto

*Hyvää Joulua ja
Onnellista
Uutta Vuotta!*

*T. Anna ja Leo
Leinonen*



*On joulussa tuoksua, lämpöä taikaa.
On joulussa hitunen mennyttä aikaa.*



*Hyvää Joulua ja
onnellista Uutta Vuotta 2009
sukulaisille, ystäville ja tuttaville
t. Eija ja Sakari Poikela perheineen*

*Hyvää Joulua ja Onnea
Uudelle Vuodelle 2009!*

*Marjukka, Reijo, Jesse,
Aku-Santeri ja Annirina Tolppanen*

*Iloista Joulua ja
Onnellista uutta vuotta
sukulaisille, ystäville ja tutuille!*

Eeva Luukinen & Erkki Niskala

*Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta
kaikille asiakkaille
ja yhteistyökumppaneille*

Sallan Aluelämpö Oy

*Joulun taika, onnen aika
luonasi viihtyköön.
Suokoon sulle lepo hetken.
Käires väistyköön*

*Rauhallista joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2009!
Nina, Jarkko, Anni-Elina, Saana ja Suvi Sipola*

*Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta!*

Toivoo Raija Kiiskinen



*Hyvää Joulua
sukulaisille ja tutuille*

*T. Annikki ja Vesa
Tolppanen*

**Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta 2009!**

Toivoo Kursun eränaiset



**Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta 2009!**

**Toivottaa
Vapaa-aikatoimen henkilökunta**

*- toimisto, jäähalli,
liikuntakeskus, Sallansuu, työpaja,
Välkäsi ja Caravan alue -*

*Lämpimät kiitokset asiakkailleni
kuluneesta vuodesta.*

*Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta 2009*

*Sivous- ja Kotipalvelu
Vuokko Ikäläinen*