



Sallan tiedotuslehti 1 / 2012

www.salla.fi/Kotosallalehti

Sallan pääsiäis- tapahtumat

sivu 3

Aarno Kelloniemi rakentaa huippuviuluja

sivu 5

Lääkäri Kiminkinen Sydänterveys- päivässä

sivu 6



AIKA KULUU NOPEASTI TAI SITTEEN EI

Kahvipöytäkeskustelujen yhtenä aiheena tänäkin vuonna on ollut se, kuinka aika kuluu niin nopeasti, kohta on jo pääsiäinen. Toisaalta on vielä tilanteita ja hetkiä, jolloin aika ei tunnu kuluvan millään, siispä sanonta *Odottavan aika on pitkä* pitäneekä paikkansa nykyajassakin. Työelämässä ja erityisesti eläkeläisillä ajasta tuntuu olevan puutetta.

Aika on ihmisen tärkein luonnonvara. Miksi emme kunnioita sitä niin paljon, ettemme tarvetsi sitä? Vanha sanonta Työhön ei touhulta aikaa jää kertoo, että asioita on hyvä panna tärkeysjärjestykseen. Moni on puuhakas, mutta ei tehokas. Tehtävä ei muutu tärkeäksi, vaikka siihen kuluisi paljon aikaa. Tekemällä vähemmän voisi saada aikaan enemmän. Mutta missä hullun ajassa sitä pohtisi, ovatko tehtävät tärkeitä vai ei? Voisiko vaikka huomata, että valtaosa on aivan järjetöntä puuhaa? Eräs ystäväni sanoi minulle, kun pahoittelin että en ollut pitänyt yhteyttä kun oli ollut niin kiire: Kaikelle tärkeänä pitämällesi löytyy aina aikaa. Jouduin katsomaan peiliin ja toteamaan, että näin on.

Me elämme moniajassa, olemme läsnä ja poissa. Nykyinen virtuaalinen kulttuuri mahdollistaa sen, että ihminen on samanaikaisesti erillään muista ja heihin jatkuvasti yhteydessä. Fyysisesti voidaan olla yksin, mutta yhteydessä moniin ihmisiin samanaikaisesti. Seurasin eräässä kahvilassa nuorisoyoukkoa, joka istui pöydän ääressä ja jokainen oli omalla kännykällään yhteydessä muihin, paitsi läsnä oleviin tai kukaties läsnä oleviinkin kännykän kautta. Työelämässä kokoukset ja seminaarit ovat täynnä ihmisiä, jotka ovat samanaikaisesti läsnä ja poissa. Pitäisiköhän pöytäkirjaan kirjata omana kohtanaan läsnäpoissaolevat, joiden suuri aika kokouksesta kuluu viestin lähettelyyn tai internetissä surffailuun. Parhaimmillaan moniaikaisuus tehostaa työskentelyä, surkeimmillaan se on näennäistouhuilua, jolla mitätöidään kokouksen asioita ja seminaarin luennoitsijaa.

Lundin teknillisen korkeakoulun professori Bodil Jönsson on pohtinut aikaa parikymmentä vuotta. Hän ihmettelee, mihin ihminen käyttää sen ajan, jonka hän säästää tekniikan avulla. Jönsson puhuu ajatushuollosta. Ajatuksille on annettava aikaa. Valitettavasti korviamme väliin on iskostunut käsitys, että joultas henkilö, joka ei näytä tekevän mitään, ei myöskään tee mitään. Ajattelua ei lasketa. Muutamissa edistyksellisissä työkuultuureissa uuden tuumailu vaikka jalat pöydällä on sallittua - ainakin siitä palkkansa ansaitseville tutkimus- ja tuotekehittäjille.

Länsimaisen työkuultuurin itsestäänselvyys on kiire, ajan puute. Pitäisi tehdä vähemmän, että ehtisi paremmin. Mutta meidän pitää tehdä yhä enemmän, yhä tehokkaammin ja siltikään emme ehdi tarpeeksi. Se on kirjoittamaton sopimus, jonka olemme hyväksyneet, että olisimme tuottavia. Että olisimme hyväksytyjä. Jos ei ole kiire, on vähän niin kuin sairas, epäilyttävä henkilö työyhteisössä. Työn tekemisestä tulee työyhteisössä työkavereiden välinen mitallistaminen, mitä kukin on aikaan saanut, tai monesti miten hyvin osaa tuoda esiin ne aikaansaannoksensa.

Menneisyys, nykyisyys ja tulevaisuus ajan komponentteina määrittävät ihmiselämän jatkumon. Mutta voi, miten onkaan vaikeaa elää nykyisyydessä! Aina odotamme jotakin tulevaa, viikonloppua, kesälomaa, sitä kun lapset ovat isoja. Työelämässä eläkkeen odottaminen alkaa monilla jo kymmenen vuotta ennen eläkeikää. Elämän hahmottaminen tässä ja nyt on vaativaa. Miksi lapsuuden kesät olivat niin pitkiä ja tuntuivat miltei päättymättömiltä? Bodil Jönsson huomauttaa, että niitä ei oltu paloitetu jaksoihin lapsen mielessä. Ei ollut viikonloppu Tuntilla, viikko Madeiralla, kaksi viikkoa mökillä. Nykyisinhän kesässä on tosi vähän viikonloppuja. Aika on ohjelmoitu valmiiksi annospaloiksi, siksi se kuluu nopeasti, kun uusi ajan annospala on aina odotuslistalla.

Eräänlainen ongelma on elämämme osin vielä teollisuusyhteiskunnan ja informaatioyhteiskunnan taitekohdassa, jossa tehtävä työ on jo rajaamatonta, mutta ihmisten edellytetään olevan kontrolloitavana työpisteessä klo 8 – 16, vaikka emme tekisi mitään. Emme aloita ja lopeta töiden ajattelemista, kun lähdemme työstä ja työ tulee harvoin konkreettisesti valmiiksi työaikana.

Peppi Pitkätossu osasi oivallisen taidon: bara vara. Joutilaisuus tekisi hyvää, mutta silloin olisi oltava sinut itsensä kanssa. Muutoin ahdistuu. Vanhemmat ihmiset tapasivat kysyä, kuinka saat aikasi kulumaan? Jos ei tehnyt jotakin konkreettista käsillään, piti saada aika kulumaan. Sellaista tavoitetta ei tarvitse nykyään asettaa, sillä viihde pitää siitä huolen. Jos elämme 70-vuotiaiksi, niin siitä ajasta käytämme yhdeksän vuotta television katseluun. Kukin on oman onnensa seppä ja tämä pätee myös ajankäyttöön. Elämänsä tulisi käyttää siten, että voisi hyvillä mielin ehtoopuolella todeta, että olipas minulla elämisen arvoinen elämä, kun oli riittävästi aikaa. Tämä on itse kullekin tavoittelemisen arvoinen asia, yhden aikajäljet kullekin jälkeen jää... Marja Myllykangas

Kurrelan Posti

	
Syys-, loka- marraskuussa lehdet varisheet jo puusta. Lintuaurat tuhatpäiset jättäneet on järvet jäiset.	Pelosta olen kankea, ei löydy valkohanke. Auta ei tuskassa, päätä pitää puska. Pakoon olen karannut ja makuupaikan varannut.
	
Kurre katsoi, niskaa raapi, kysyi viimein mistä saapi käyn kultaisen ja kalliin: "En hukannut yhtään kynttilän palaa, sain niistä valaa".	Aamurusko myrskyä tiesi, metsää kaatui, sammui liesi. Sähkömiehet ylityössä, otsalamput kiilui yössä.
	
Pukki kävi Kurrelassa kiltit lapset laskemassa. Ammuttu ei raketteja, saatiin lahjapaketteja.	Siitä pupu uneksi, satais unet lumeksi. Vaihtui vuosi, valkes maa, on monenlaista unelmaa.

Hyvää Pääsiäistä!



Päätoimittaja: Marja Myllykangas
marja.myllykangas@salla.fi

Juttujen kirjoittajat: Terttu Pohtila, Paula Aspholm-Heimonen
Suvi Seppälä, Pasi Niskala,
Elina Jokela, Jarkko Sipola,
Erkki Yrjänheikki, Marita Leskinen,
Kirsi Kangas, Salla Hautajärvi,
Joonas Hänninen, Annukka Marjala,
Nina Sipola, Pirjo Santala

Kotosalla-logo ja Kurrelan Posti: Kauko Kellokumpu

Taitto: Viestinet

Paino: Suomalainen Lehtipaino Oy

Kannen kuva: Antti Kettunen

Lehti ilmestyy seuraavan kerran heinäkuussa Sallapäivän alla.



Juhlakonsertti Sallan kirkossa

Sallalainen viulunrakentaja Aarno Kelloniemi palkittiin vuoden 2012 Pro Arte Lapponiae-mitalilla. Sallan kunta järjestää 2. pääsiäispäivän juhlakonsertin huomioidakseen Kelloniemen pitkää ja merkittävää uraa viulunrakennuksen parissa. Konsertti on Sallan kirkossa 9.4.2012 klo 18.30. Illan aikana kuulemme mm. parhaita Kelloniemen rakentamia viuluja. Säveltäjänimiä ovat Sibelius, Grieg, Tsai-kovski ja Britten.

Juhlakonsertin taiteilijat ovat viulisti Sini Simonen ja pianisti Katri Säkö-Arias. Sini Simonen opiskeli viulunsoittoa Sibelius-Akatemiassa ja Hannoverin musiikkikorkeakoulussa Saksassa. Hän voitti 1.palkinnon Cremonan sooloviulukilpailussa Italiassa sekä 2. palkinnon Carl Flesch-kilpailussa Unkarissa 2008; vuonna 2009 hän voitti 2.palkinnon Rodolfo Lipizer -viulukilpai-

lussa Italiassa.

Vuonna 2005 hän eteni Jean Sibelius -kilpailun finaaliin. Lisäksi hän on voittanut palkintoja kansallisissa Kuopion ja Jyväskylän viulukilpailuissa. Simonen on konsertoinut solistina monissa Euroopan maissa sekä esiintynyt suomalaisten sinfoniaorkesterien lisäksi mm. Trondheimin, Györin ja Göttingenin sinfoniaorkesterien sekä Bacaun filharmonikkojen kanssa.

Hän on esiintynyt useilla kiertueilla Japanissa ja Mongoliassa viulutaiteilija Midorin kanssa vuosina 2009-10. Hän on Stuttgartin kamariorkesterin jäsen. Katri Säkö-Arias on valmistunut diplomipianistiksi Pietarin konservatoriosta.

Hän on konsertoinut solistina ja kamarimusiikkona Suomen lisäksi Ruotsissa, Venäjällä, Saksassa, Ranskassa, Yhdysvalloissa ja Kolumbiassa.



Huippuviulisti Sini-Maria Simonen soittaa juhlakonsertin aluksi Aarno Kelloniemen rakentamalla viululla.

Bändiohjausta ja opetusta

kitaran, basson, pianon, rumpujen sekä laulun parissa!

Leirimaksut			
opetus:	1. soitin	100 €	
	2. soitin	70 €	
majoitus ja ateriat:	alle 15 v.	40 €	
	yli 15 v.	90 €	

ILMOITTAUDU LEIRILLE!
Sallan kulttuuritoimi p. 0400-256 711

2.-7.7.2012 LOMAKODILLA
SALLAN MUSIIKKILEIRI

Sallan musiikkipäivät

2012

la 7.4. klo 20:00-00:30

Saijazz Saija-Pirtillä

mm. Reija Lang New Trio,
Jukka Perko Avara. Liput 20 €



su 8.4. klo 18:00

Virsikonsertti Sallan kirkossa

Jukka Perko Avara

Vapaaehtoinen ohjelmamaksu 10 €



ma 9.4. klo 18:30

Juhlakonsertti Sallan kirkossa

Konsertti järjestetään Pro Arte Lapponiae -palkinnolla huomioidun sallalaisen viulun rakentaja Aarno Kelloniemen kunniaksi.

Vapaaehtoinen ohjelmamaksu 10 €

Esiintyjinä:

pianisti Katri Säkö-Arias

viulisti Sini-Maaria Simonen



Järj. yhteistyössä Saijazz ry ja Sallan kulttuuritoimi.
Pidätämme oikeuden muutoksiin.



TAPAHTUMAKALENTERI

HUHTIKUU

- 7.4. Saijazz –tapahtuma Saijapirtillä
- 7.4. Ski Rock: Syndrooma
- 8.4. Virsikonsertti Sallan kirkossa
Jukka Perko Avara
- 9.4. Juhlakonsertti Sallan kirkossa
viulisti Sini-Maaria Simonen & pianisti Katri Säkö-Arias
- 11.4. Tropicana
(Kylpylähotelli Holiday Club Salla)
- 13.4. Tarinaniskennän alueelliset mestaruuskilpailut
(Sallan kirjasto)
- 13.4. Sydänterveyspäivä –tapahtuma Sallan kirkonkylän koululla
- 13.4. "Yksikin sydän, joka rakastaa, riittää"
- Tapani Kiminkinen Sydänterveystapahtumassa
- 19.4. Musiikkiopiston ilta Kirkonkylän koululla
- 22.4. Sallan Laulun konsertti "Kerran vielä" Kirkonkylän koululla
- 25.4. Sallan kansalaisopiston kevätjuhla Sallatunturin koululla
- 27.4. Veteraanipäivän juhla Sallan seurakuntatalolla
- 29.4. Vapputapahtuma Sallansuussa (Märkäjärven Martat)
- 30.4. Renne & Aliset (Kylpylähotelli Holiday Club Salla)

TOUKOKUU

- 5.5. Tanssileiri 5. – 6.5. Sallatunturin koulu
(Sallan kansalaisopisto)
- 5.5. Nelituuli
(Kylpylähotelli Holiday Club Salla)
- 13.5. Suuri äitienpäiväkonsertti Sallan kirkonkylän koululla
- 24.5. Musiikkiopiston kevätkonsertti



Museon pihapiiriin siirretty rajakieväri, entinen kotiseututalo, valmistuu käyttökuntoon kesäksi. Muurari Sampo Anttila muuraa pirtin uunia.

Sallan Rajakieväri avataan kesäkuussa

Sallan Rajakievarin valmistuminen hämmöittää jo. Kievarin rakentamista on vuodenvaihteen jälkeen jatkettu rossilattioiden rakentamisella. Kievarin pirttiin tulevan leivinuunin sekä kamarin uunin muuraukset on aloitettu maaliskuun puolessa välissä, ja kuistin rakentaminen alkaa maaliskuun loppupuolella. Työt ovat edenneet hyvin, ja toukokuussa rakennus on maalauksia vaille valmis.

Toukokuussa aloitetaan rakennuksen sisustaminen. Sisustuksessa käytetään vanhaa ja uutta rinta rinnan. Pirtti ja keittiö kalustetaan niin, että kievarissa on helppo järjestää juhlatilaisuuksia pitopalvelun avulla. Yhteen kamariin rakennetaan vanhaan kievariperinteeseen liittyvä näyttely ja toiseen kamariin tulee toimisto.

Perinteinen punamultamaalaus rakennukseen tehdään touko-kesäkuussa säiden salliessa. Hankkeen toimin-

tauympäristön eli ns. ulkonäyttelyalueen rakentaminen kievarin pihapiiriin ja kievarin ja joen väliin alkaa kesäkuussa roudan sulettua. Kievarin ja ulkonäyttelyalueen valmistuttua Sallan museoalueesta tulee monipuolinen, matkailijoita ja paikallisia asukkaita palveleva ympäristö.

Kievariperinteeseen liittyvän näyttelyn rakentamiseksi otamme mielellämme vastaan lahjoituksia. Kaipailemme erityisesti 1930-luvun tyyllisiä huonekaluja, esim. sänkyä, tuolia ja komuuttia sekä muutakin ajan henkeen ja kievariperinteeseen sopivaa esineistöä: vaatteita, peittoja, raaunuja, liinavaatteita sekä kirjallista materiaalia kuten kievarin päiväkirjoja, taksataulukoita tms.

Sallan rajakievarihankkeessa vastataan kasvaneeseen matkailijamäärään ja palvelutarpeeseen luomalla uuden-

Sallan museoalueesta tulee monipuolinen, matkailijoita ja paikallisia asukkaita palveleva ympäristö.

lainen palvelutoimintaympäristö matkailijoille ja paikallisille asukkaille hyödyntäen paikallishistoriaan liittyvää kievariperinnettä ja Sallan sota- ja jälleenrakennusajan museon sekä rautatieaseman alueen kulttuurimiljöötä. Hanke toteutetaan Lapin ELY-keskuksen myöntämän EU-rahoituksen turvin. Hankkeen tuloksena Venäjälle johtavan valtavyölyn varrella on viihtyisä, esteetön ja elämyksellinen palvelutoimintaympäristö.



Kuntauudistusta käsitellään valtuustossa

Valtiovarainministeriö on pyytänyt kaikilta Suomen kunnilta lausuntoa koskien kuntarakennetyöryhmän tekemää esitystä kuntauudistukseksi.

Esityksessä Sallan kuntaa esitetään liitettäväksi yhteen Itä-Lapin muiden kuntien Savukosken, Pelkosenniemen ja Kemijärven kanssa. Kuntien tulee

antaa lausunto kuntauudistuksesta viimeistään perjantaina 13.4.2012 klo. 16.00 mennessä. Sallan kunnassa lausuntopyynnöstä on käytetty lähetekeskustelu kun-

nanhallituksessa 19.3.2012 ja kunnanvaltuustolle on järjestetty aiheesta ilta-koulu 26.3.2012. Näiden käsittelyjen pohjalta Sallan kunnanhallitus tekee esi-

tyksen kunnanvaltuustolle lausunnosta kokouksessaan 2.4.2012.

Lopullinen valtuustokäsittely lausunnon osalta on keskiviikkona

11.4.2012 kello 10. Kunnanvaltuuston kokous on avoin ja kaikki kuntalaiset ovat tervetulleita kuuntelemaan päättäjien mielipiteitä kuntauudistuksesta.



Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen Sallassa Sydänterveyspäivänä

SYDÄNTERVEYSPÄIVÄ PERJANTAINA 13.4.2012

Sydänviikko on Sydänyhteisön tärkein vuosittainen järjestöllinen tapahtuma. Tämän vuoden valtakunnallisen sydänviikon teema on Yksi sydän. Varsinaista sydänviikkoa vietetään 15. - 22.4. Sallassa viikko aloitetaan sydänterveyspäivällä perjantaina 13.4 klo 13 alkaen Kirkonkylän koululla (Kinttalanharju 3).

Päivän järjestävät yhteistyössä hyvinvointivalmentajat, Sallan sydänyhdistys, Kopsakka ja Sallan kansalaisopisto. Aamupäivän aikana koululaiset tutustuvat sydänterveysten rastitehtävien avulla.

Iltapäivän ohjelma on kaikille avoin ja myös aikuiset pääsevät tutustumaan uudistuneeseen rasva-, sokeri- ja suolanäyttelyyn klo 13 alkaen.

JALKOJEN OMAHOITO

Lähihoitaja Päivi Sirviö on suorittanut jalkojenhoidon ammattitutkinnon Lapin ammattiopistossa. Päivi työskentelee Sallan terveyskeskuksen vuodeosastolla ja aloittaa diabeetikkojen jalkojenhoidon huhtikuussa terveyskeskuksessa. Päivi luennoi sydänterveyspäivänä jalkojen omahoidosta. Hyvinvoivat, kivuttomat jalat ovat tärkeä osa terveyttä. Säännöllisellä jalkojenhoidolla voidaan ehkäistä erilaisten jalkaongelmien syntyä. Jalkaterveyden heikkenemiseen vaikuttavat monet tekijät: periytyvät varpaiden- ja jalkaterien asentovirheet, iho- ja kynsimuutokset, elämäntavat sekä joukko erilaisia sairauksia, mm diabetes, reuma, sydän- ja verisuonisairaudet. Sydän- ja verisuonisairauksien oireet alaraajoissa ovat mm. turvotus, kipu, väsyminen, puutuminen, kynsimuutokset, ihon värimuutokset ja suonikohjut. Verenkierron häiriöt altistavat myös vaikeasti paraneville jalkahaavoille. Hoitamaton turvotus voi vaurioittaa imusuonijärjestelmää ja turvotus voi kroonistua. Erilaisista jalkavaivoista kärsii lähes jokainen jossain vaiheessa elämää. Omahoito ja sen yhdistäminen asiantuntijan antamaan hoitoon ja ohjaukseen pitää jalat hyväkuntoisina. Päivi toteaa: ”Nyt on korkea aika pitää huolta jaloista; tärkeimmistä kulkupeleistä, jotta ne kestäisivät läpi elämän!”

SUU JA SYDÄNTERVEYS

Suuhygienisti Terttu Kurvinen on valmistunut hammashoitajaksi 1981, erikoishammashoitajan tutkinnon hän on suorittanut 1990 ja siitä lähtien hän on toiminut suuhygienistinä hammashoitolassa. Tertun asiakkaita ovat kaikki Sallan kuntalaiset vauvasta vaariin ja muoriin, sukupolvetkin ovat Tertun työssöoloaikana vaihtuneet



Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen.

Yksikin sydän joka rakastaa, riittää!

Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen on suomalainen lääkäri, joka työskentelee terveyskeskuslääkärinä Saarijärven terveysasemalla. Hän on tullut tunnetuksi muun muassa tietokirjailijana ja YLE TV 1:n esittämästä tv-sarjasta Tohtori Kiminkinen. Mediassa Kiminkistä kutsutaan usein lempinimellä ”maalaislääkäri”. Kiminkinen innostaa kohti tervettä elämää suoralla ja rempseällä kielenkäytöllään.

”Kiminkinen on tullut siihen tulokseen, että terveelliset elintavat jäävät monelta toteuttamatta, koska ihmisiin on iskostunut ajatus, jonka mukaan terveelliset elintavat vievät elämästä nautinnon. - Mutta mitä muuta se on kuin nautintoa, kun työpäivän päälle käyt emännän ja koiran kanssa lenkillä, syöt puolukoita metsästä, lämmität savusaunan, otat pari lasia punaviiniä ja sitten vielä naida naksautatte!” (Hoidetaan huomiorilla! IL: 3.4.2007.)

Paikalle ovat lämpimästi tervetulleita kaikki sydänterveystestä kiinnostuneet!



Suomen Sydänliitto ry
Finlands Hjärtförbund rf



useaan kertaan. Suuhygienistin työ on vaihtelevaa ja sisältää monenlaista hammashoidon eri osa-alueilta terveysneuvonnasta ennaltaehkäiseviin toimenpiteisiin sekä iensairauksien hoitoa, hammaskiven ja värjäytymien poistoa ja paljon muuta. Työ ei varsinaisesti ole vuosikymmenien aikana paljonkaan muuttunut, mutta uusia aineita, menetelmiä ja koneita on tullut siitäkin edestä. Suu ja sydänterveys luennolla Terttu kertoo suun ja hampaiston hoidon merkitystä ihmisen kokonaisterveyden ja sydänterveysten kannalta. Esille tulevat niin omien hampaiden, kuin proteesienkin puhdistamiset, kuivan suun ongelmat, sekä niksit ongelmien kanssa pärjäämiseen. Luennolla käsitellään myös Infektioista vapaata suuta ja sen merkitystä. Suun terveyden tulevaisuuden haasteena Terttu näkee mm vanhusten hampaiden, siltojen, implanttien ja kruunujen määrän lisääntymisen, joka johtaa kysymykseen kuka ne kaikki puhdistaa? Terttu sanoo: ”Suuhygienistin työ on mielenkiintoista, monipuolista, haastavaa ja antoisaa. Asiakkaiden tyytyväisyys palkitsee ja innostaa sekä antaa voimaa!”

Sydänterveyspäivä

Pe 13.4. klo 11:00 Tarinaniskennän
SM-alueestaruuskilpailu
Sallan kirjastossa!

Pe 13.4.2012
klo 13:00

Sallan kirkonkylän koululla,
Kinttalanharju 3



klo 13:00 - 13:30
Jalkojen omahoito, jalkahoitaja Päivi Sirviö



klo 13:45 - 14:15
Suu ja sydänterveys,
suuhygienisti
Terttu Kurvinen

Mahdollisuus maksuttomaan
kehonkoostumamittaukseen
klo 13 - 14:30
(ei ajanvarauksia)
Paikalla sydän- ja verisuoniter-
veyden asiantuntijoita
klo 13-15



klo 14:15-15:00
omakustanteinen kahvi ja voileipä.
Tuotto menee Sallan sydänyhdistykselle



klo 15:00
Yksikin sydän joka rakastaa, riittää
maalaislääkäri Tapani Kiminkinen
Luentomaksu 5 €

Järj. Sallan sydänyhdistys,
hyvinvointivalmentajat ja
kansalaisopisto

Sähköinen resepti on helppo käyttää

Sallan terveyskeskus ottaa sähköisen lääkemääräyksen käyttöön 2.5.2012

Ennen kuin lääkäri kirjoittaa sinulle ensimmäisen sähköisen reseptin (eResepti), sinulle kerrotaan sähköisen reseptin käytännöstä ja annetaan esite. Olennaisin ero paperireseptiin on, että eReseptin tiedot tallennetaan valtakunnalliseen tietokantaan, Reseptikeskukseen. Saat myös potilasohjeen, jossa on tiedot kaikista sinulle samalla kertaa määräytyistä lääkkeistä. Kun esität potilasohjeen apteekissa,

asiointisi nopeutuu. Lääkärillä ja sairaanhoitajalla on suostumuksellasi reseptitiedot käytettävissä kaikkialla Suomessa. Kun kaikki eReseptisi löytyvät samasta paikasta, hoidon jatkuvuus ja tiedonkulku paranevat. Näin voidaan välttää esimerkiksi päällekkäinen lääkitys ja lääkkeiden haitallisia yhteisvaikutuksia.

Kun sinulle on kirjoitettu sähköinen resepti, voit hakea sillä määrättyt lääkkeet mistä tahansa sähköisen reseptin käyttöön ottaneesta apteekista. Apteekki hakee

reseptitiedot potilasohjeessa olevan viivakoodin avulla. Jos sinulla ei ole potilasohjetta mukana, apteekki voi hakea tiedot henkilötunnuksellasi.

Sähköistä reseptiä ei voi väärentää eikä sitä voi kadottaa, sillä lääkäri tallentaa reseptitiedot sähköiseen tietokantaan (Reseptikeskus), josta apteekki hakee ne ja toimittaa lääkkeen sinulle neuvonnan kera.

Voit pyytää yhteenvedotulosten sähköisistä resepteistäsi joko apteekista tai terveydenhuollon toimintayksiköstä.

Jos joku muu hakee lääkkeet puolestasi, hänen tulee osoittaa esimerkiksi potilasohjeella tai Kelakortillasi, että hänellä on oikeus noutaa lääkkeesi.

Sähköisen reseptin uusiminen

Voit pyytää sähköisen reseptin uusimista joko terveydenhuollon tai apteekin kautta. Voit halutessasi tiedustella uusimisen tuloa terveydenhuollon yksiköstä aikaisintaan viikko uusimispyynnön esittämisestä tai apteekista ja

saada tiedon tekstiviestinä matkapuhelimeesi.

Omien tietojen katselu -palvelu

Omien tietojen katselu on kansalaisille tarkoitettu palvelu, jossa voit internetin kautta katsella omia sähköisiä reseptitietojasi sekä tulostaa yhteenvedon sähköisistä resepteistäsi.

Täysi-ikäinen voi Omien tietojen katselu -palvelun kautta katsoa Reseptikeskuksessa olevia tietojaan. Kun täytät 18 vuotta, näet myös ne reseptit, jotka lää-

käri on määrännyt sinulle eReseptinä ennen kuin täytät 18 vuotta.

Lain mukaan lapsen vanhemmat eivät voi katsella lapsensa tietoja Omien tietojen katselun kautta.

Sähköisen reseptin käyttöönoton jälkeen potilaalla on edelleen oikeus saada paperiresepti, jos hän kieltäytyy sähköisestä reseptistä.

Kansalaisen tiedotustilaisuus eReseptistä valtuustosalissa 18.4. klo 10-11 ja 24.4. klo 15-16

UUTTA SALLASSA! Latujen kunnossa- pidon seuranta netissä

Sallan kunta on ottanut käyttöön reaaliaikaisen latuinfoon. Latuinfo on internet-palvelu, josta voi nähdä helposti, nopeasti ja luotettavasti latuverkoston kunnossapitotilanteen.

Kuva latuverkoston tilanteesta näkyy Sallan kunnan [www-sivuilla](http://www.sivuilla) osoitteessa <http://www.latuinfo.fi/salla/>

Latukartan voi vaikka tulostaa mukaan hiihtoretkelle suoraan palvelusta.

Kunnossapitotilanne esitetään latukartalla selkeästi eri väreillä, jotka kertovat, milloin latu on viimeksi kunnostettu.

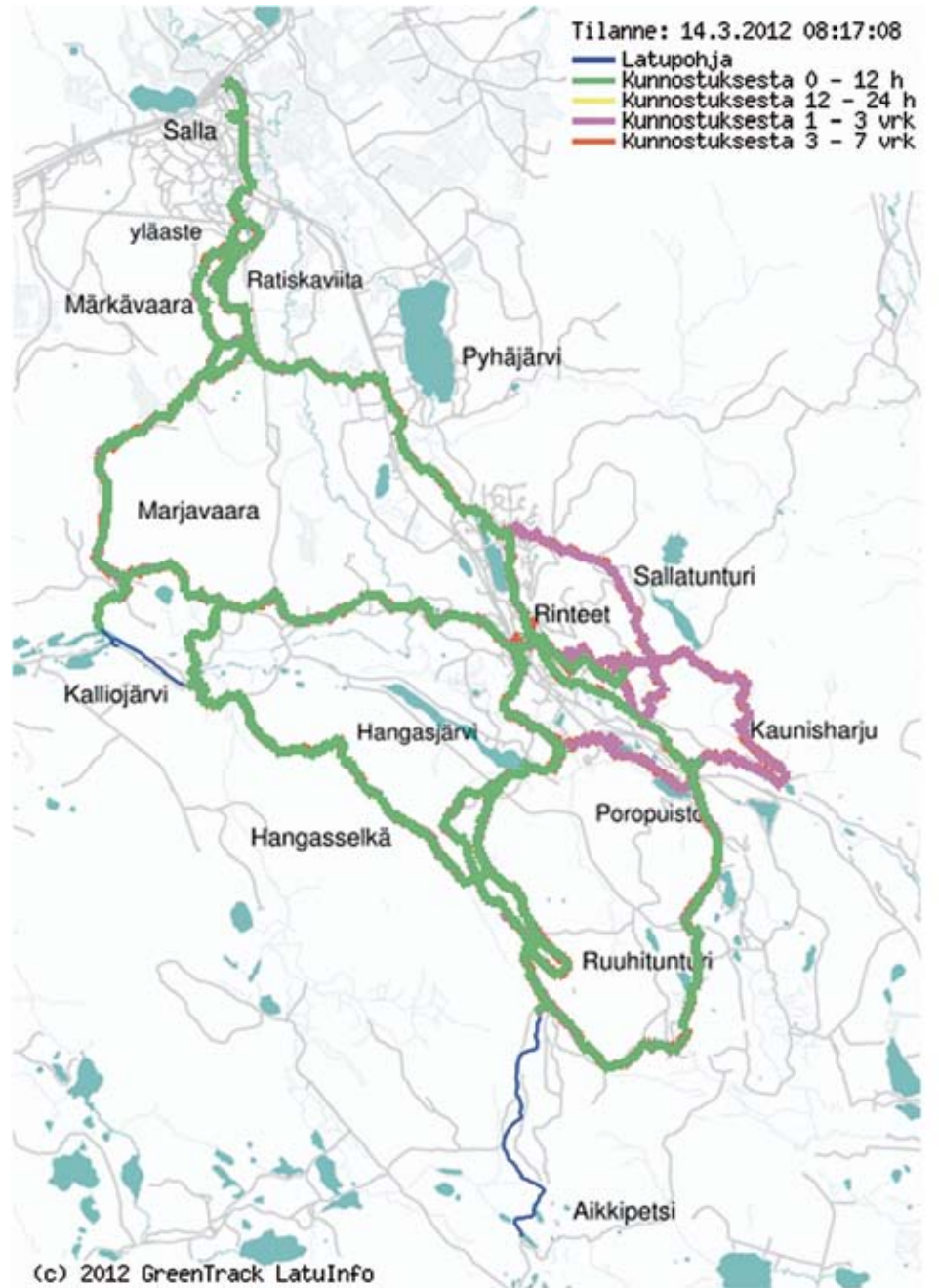
Sallassa valaistuja latuja 42 km

Sallatunturin koululta lähtevät latut ovat 1,6 km, 3,0 km ja 5,5 km. Sallatunturin koululta, Snowpointin (Sallanmaja) kautta Sallatunturiin menevä latu on

14,5 km. Sallatunturilta lähtevät valaistut latut ovat kuntolatu 5 km ja Kaunisharjun latu 11,5 km.

Ladut ovat valaistuna pimeänaikana klo 07:30 - 21:00.

Latuverkoston käyttöön liittyviä palautteita pyydetään toimittamaan Sallan kunnan liikuntatoimelle osoitteeseen petteri.salmijarvi@salla.fi



(c) 2012 GreenTrack LatuInfo

Heikki Muikku



Mielipiteelläsi on väliä – kysely Sallan kylien asukkaille

Maaliskuun alussa starttasi Sallan kylien tulevaisuusvisio -hanke, jonka aikana kartoitetaan kyläläisten mielipiteitä, odotuksia ja ideoita kylien tulevaisuuden suhteen.

Sallan kunnan väestö on sijoittunut laajalti koko kunnan alueelle, ja kylillä asuu puolet kunnan väestöstä.

Kylien tulevaisuusvisioiden selvittäminen ja kartoittaminen on tullut ajankohtaiseksi Sallan kunnan työstäessä kuntastrategiaa. Kunnanvaltuuston hyväksymän strategian pohjana on kylälähtöinen malli, jossa kunnassa toimisi kolme kyläkeskusta ja kuntakeskus. Kyläkeskukset tarjoaisivat palveluita alueen asukkaille, yrittäjille sekä järjestöille kuntakeskuksen ulkopuolella.

Kylien asukkaiden mielipiteiden, odotusten ja huolenaiheiden selvittäminen on ehdoton edellytys onnistuneen strategian toteuttamiseen.

Kyläkohtaista kartoitusta ei Sallan kylillä ole aikaisemmin tehty. Aloite kyläläisten mielipiteiden kartoittamisesta lähti Sallan Kyläreitti -yhdistyksessä toimivilta kyläseuroilta, jotta kylien todelliset mielipiteet tulevat kuulluksi kyliä koskevia linjauksia tehtäessä. Hanke tukee kylien omien mielipiteiden vahvistamista ja luo työpohjan kunnan- ja järjestöjen kyläkeskusten toiminnan aloittamiseksi.

Teemoja, joihin halutaan erityisesti kiinnittää huomiota ovat kylillä asumiseen liittyvät uhkatekijät tulevaisuu-

”Hankkeen aikana on tarkoitus laittaa alulle ns. kyläneuvostojen perustaminen kylille ja luoda niiden toiminnalle hyvä pohja.

dessa, mm. laajakaista, asumispalveluiden saatavuus, julkinen liikenne, jätevesijärjestelmien uusiminen ja tiestön kunto. Koetaanko nämä niin merkittäviksi uhkatekijöiksi, että asuminen syrjäkylillä koetaan hankalaksi tai jopa mahdottomaksi? Minkälaista tietoa ja toimenpiteitä kaivataan, jotta kylät olisivat mahdollisimman viihtyisät ja turvalliset asua?

Kylien kehittämisen kannalta nousevat esiin kysy-

mykset yrittäjyydestä, kotona asumisen mahdollistavista palveluista ja niiden tuottamistavasta. Mitkä ovat keinot lisätä ja tukea juuri maaseutuyrittäjyyttä mm. hoivapalveluiden ja matkailun alalla?

Kuntastrategian toteutuminen edellyttää voimakasta panostusta vuorovaikutteisten verkostojen kehittämiseen ja uusien toimintamallien luomiseen. Hankkeen aikana on tarkoitus laittaa alulle ns. kyläneuvostojen perustaminen kylille ja luoda niiden toiminnalle hyvä pohja. Kyläneuvostojen pääasiallinen tarkoitus on toimia linkkinä ja keskustelukanavana kyläläisten, kylien yhdistysten, kunnan ja muiden kylien toimijoiden välillä.

Toukokuussa postitettavalla kyselyllä käydään läpi asukkaiden mielipiteitä, Samaan aikaan avataan hankkeen kotisivut, joilta löytyy kyselylomake sähköisessä muodossa ja tietoa kylätilaisuuksista Kesän aikana vierailaan isoimmissa kylissä, joissa järjestetään yhteisiä keskustelutilaisuuksia.

Hanke on EU-osarahoitteinen ja rahoitettu Pohjoisimman Lapin Leaderin kiintiöstä.

Hanketta hallinnoi Sallan Kunta, vastuuhenkilönä talous- ja elinkeinojohtaja Kirsi Kangas.

Hankkeessa toimii projektipäällikkönä Marita Leskinen, jonka tavoittaa puh. 040-674 2672 tai s.postilla.marita.leskinen@salla.fi



Tutkimuksen mukaan venäläinen kesämatkailija pitää tärkeimpänä ostosmahdollisuuksia, luonnon puhtautta ja kauneutta sekä liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia.

Venäläiset arvostavat Lapin ostosmahdollisuuksia ja luontoa

Venäläismatkailijoiden määrä nousi viime vuonna 31,5 % Lapissa rekisteröityjen yöpymisten perusteella edellisvuoteen nähden. Sallassa rajanylityksiä oli viime vuonna yli 160 000 ja venäläisten rajanylittäjien määrä kasvoi 70 %.

Sallan kunta selvitti viime kesänä rajanylityspaikalla haastattelututkimuksen avulla muun muassa sitä, minne venäläismatkailijat rajanylityspaikan kautta kesällä menevät, mitkä ovat Pohjois-Suomen kohteiden vetovoimatekijät venäläisten näkökulmasta ja kuinka paljon he käyttävät matkansa aikana rahaa. Haastatteluun vastasi yhteensä 224 venäläismat-

kailijaa.

Tulosten perusteella Sallan rajanylityspaikan kautta kulkeva venäläismatkailija liikkuu kesällä yleensä omatoimisesti ja majoittuu hotellissa tai mökissä. Eniten matkailijoita saapuu Murmanskin, Kantalahden ja Poljarnyje Zorin kaupungeista. Heidän keskimääräinen viipymänsä matkalla oli peräti 5,2 vuorokautta, joka on pidempi kuin muualla Suomessa. Kuitenkin suurin osa venäläisistä viipyy Pohjois-Suomessa 1-3 vuorokautta, eli Pohjois-Suomeen kesällä tehdyt lomat ovat yleensä ns. lyhytlomia.

Tärkeimpinä matkakohteen vetovoimatekijöinä

kesämatkailijat pitävät ostosmahdollisuuksia, luonnon puhtautta ja kauneutta sekä liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia. Opastetuista kesäaktiviteeteista kiinnostavimpia ovat vaellus- ja kalastusretket sekä poroihin liittyvät ohjelmat.

Useimmiten matka suuntautuu Rovaniemelle tai Kemi-Tornio seudulle. Sallassa pysähtyi matkan varrella noin 40 % venäläismatkailijoista. Sallassa käytettiin eniten elintarvike- ja käyttötavaramarkettien, huoltoasemien ja erikoisliikkeiden palveluita.

Tutkimuksen mukaan Sallan rajanylityspaikan kautta kesällä kulkeva ve-

näläismatkailija kuluttaa koko matkansa aikana keskimäärin 520€/hlö. Yksi henkilö kuluttaa päivää kohden noin 120 euroa. Muualla Suomessa tehdyissä tutkimuksissa venäläisten keskimääräiseksi rahankäytöksi on saatu hieman reilu sata euroa päivässä henkilöä kohden.

Tämän tutkimuksen perusteella venäläiset kuluttavat siis Pohjois-Suomessa kesällä enemmän rahaa kuin muualla Suomessa. Tähän voivat olla syinä muun muassa pidempi keski-ikä, majoitukseen käytetyn rahan suurempi osuus ja päiväkävijöiden vähäisempi määrä. Eniten rahaa käytettiin majoituk-

seen ja vaateostoksiin.

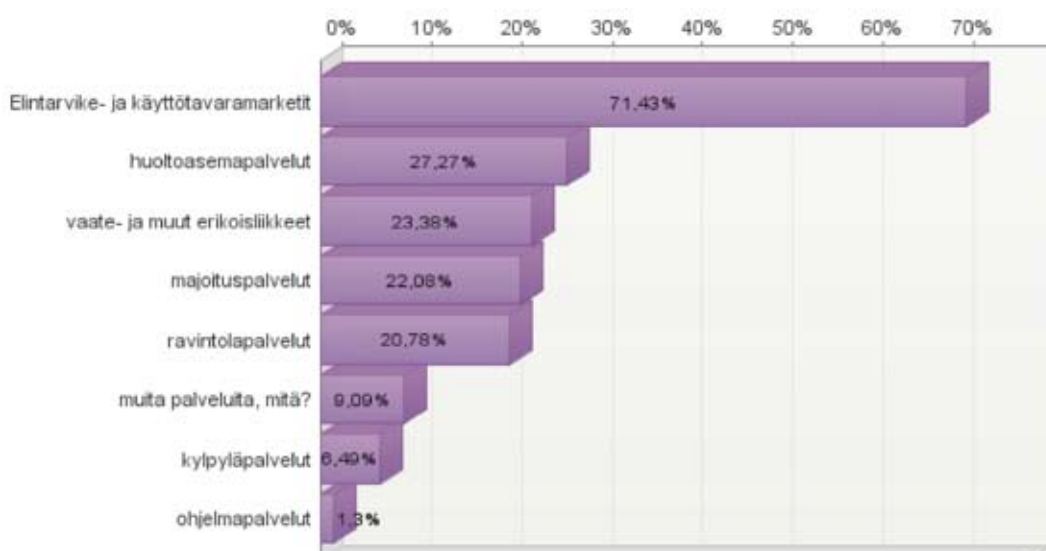
Tutkimustulokset ovat Pohjois-Suomen kannalta myönteisiä, sillä venäläiset tuovat matkailuelinkeinolle tuloa myös muutoin hiljaisempina kesäkuukausina. Pohjois-Suomen toimijoiden tulisi panostaa palveluiden kehittämiseen ja heidän tulisi ottaa venäläismatkailijan kiinnostuksen kohteet huomioon. Myös markkinointia ja palveluiden saatavuutta venäjän kielellä tulee parantaa.

Tutkimuksessa selvitetiin myös kesällä Pohjois-Suomessa käyneiden venäläismatkailijoiden arvostamia talvivetovoimatekijöitä ja -aktiviteetteja. Tutkimuksen kaikki tulok-

set ovat luettavissa Sallan matkailukoordinaattori Paula Aspholm-Heimosen pro gradu -työstä, jonka hän on tehnyt Matkailun tutkimus- ja koulutusinstituutissa osana Matkailun liiketoimintapainotteista maisteriohjelmia.

Tutkimuksen perusteella kesällä Sallan rajanylityspaikan kautta kulkeva venäläismatkailija on pääsääntöisesti ostosmatkailija, joka arvostaa luonnon puhtautta ja kauneutta. Pohjois-Suomi voidaan määrittellä lähellä sijaitseväksi lyhytloimatekijäksi.

Sallassa pysähtymisen syyt*)



*) Tutkimuksen mukaan 40% kesällä rajan ylittävistä venäläisistä pysähtyy Sallassa.

Sallan Kuvaamo 50 vuotta

Sallan Kuvaamo siirtyi helmikuussa toiselle puolelle Kuusamontietä, entisen Sallan Vaateen tiloihin Expertin viereen. - Työskentely tehostui, kun tilat ovat yhdessä kerroksessa, kertoo Arto Tuuha. Aiemmin kehystystyöt piti tehdä alakerassa liikkeen aukioloaikojen ulkopuolella.

Kesäkuussa tulee kuluneeksi 50 vuotta siitä, kun Aarne Tuuha haki Sallan Kuvaamolle elinkeinolupaa. Ensin lii-

ke toimi Tuuhan kotona, sitten kymmenen vuotta kalustajan alakerrassa ja parikymmentä vuotta Osuuspankin talossa.

- Toukokuussa järjestän jonkinlaiset pienet kekkerit juhlavuoden kunniaksi, Tuuha sanoo.

Sallan Kuvaamosta saa kaikki kuvapalvelut, kamerat, albumit, kehukset ja kehystykset ja taiteilijatarvikkeet. Lisäksi liikkeestä saa atk-tarvikkeet ja laitteet ja niiden huollon.

Suomen suurin kodintekniikkaketju Sallaan

Konevinkki Oy muutti joulun alla entisiin Sallan Vaateen tiloihin ja vaihtoi samalla ketjun Expertiin.

- Suuri ketju parantaa kilpailukykyä. Hyödyt siirtyvät suoraan asiakkaalle, sanoo yrittäjä Markku Aska.

Uusissa tiloissa on pinta-alaa yhteensä 340 neliötä, joten tuotevaihtoehtoja voi pitää enemmän esillä. Jos jotain tuotetta ei ole, sen saa muutamassa päivässä tilaamalla.

Aska perusti Konevinkki Oy:n keväällä 1990. Kodin suuret valkeat koneet, kuten astianpesu- ja pyykinpesukoneet, liedet ja kylmälaitteet, sekä viihdeelektroniikka ovat yhä kaupankäynnin perusta.

- Laitteiden tekniikassa on tapahtunut valtava harppaus. Varsinkin tv-tekniikka ja puhelimet ovat muuttuneet täydellisesti. Lisäksi on tullut sellaisia tuotteita, joita ei ollut olemassakaan parikymmentä vuotta sitten, kuten esimerkiksi kodin atk- ja

tietoliikennelaitteet.

Musiikin ja kuvan tallennustekniikka on muuttunut kokonaan digitaaliseen muotoon ja kaikkia siihen tarvittavia laitteita löytyy valikoimista.

- Viime aikoina henkilökohtaiset hoitolaitteet ovat tulleet suosituiksi, kuten esimerkiksi hierovat tuolit, Aska esittelee.

Myös internet on tullut kaupankäyntiin mukaan. Ihmiset saavat tietoa kodinkoneista netistä ja tietävät hyvin myös hintatason.

- Expert-ketjun liikkeissä hinnat ovat samat joka puolella maata, eivätkä ne ole nettihintoja kalliimpia, ja sen lisäksi asiakas saa henkilökohtaisen palvelun, Aska kertoo.

Expert Konevinkistä saa myös asennuksen, elektroniikkahuollon ja neuvoja ongelmatilanteissa. Liikkeestä saa myös kaikenlaiset antenniurakoinnit ja antennihuollot sekä internet- ja matkapuhelinliittymät lisäpalveluineen.

Askan mukaan yrittäjät



Expertillä on Markku Askan lisäksi kolme vakituista työntekijää. Kuvassa oik. Mika Ahola, Noora Peltoperä ja Markku Aska. Keijo Hautala ei ollut kuvanottohetkellä paikalla.

ovat Sallassa verkostoituneet hyvin ja yhteistyö toimii. Jos asiakkaan kysymää tuotetta ei löydy omasta kaupasta, asiakas ohjataan sinne, mistä se löytyy.

- Seutukuntamme väestöpohjan pieneneminen on haaste. Sallaan pitäisi saada uusia työpaikkoja ja niiden myötä lisää lapsiperheitä, Aska sanoo.

Hän toteaa, että tuleva kuntauudistus herättää vakavia kysymyksiä. Hän muistuttaa, että julkiset peruspalvelut ja paikkakunnan yritysten tarjoamat

palvelut liittyvät läheisesti toisiinsa. Jos toinen heikkenee, toisenkin asema huononee.

Mitä enemmän vero- ja muita tuloja omaan kuntaan tulee, sitä paremmin palvelut pystytään järjestämään.

- Yhteen hiileen puhaltamisen tärkeys tulee entisestään korostumaan tulevina aikoina, Aska sanoo.

Ilonaihe Sallan kylänraitilla on venäläisten asiakkaiden määrän selvä lisääntyminen kahden viime vuoden aikana. He ostavat lähinnä pieniä kodinkoneita ja elektroniikkaa.

Myös muiden matkailijoiden määrä kasvaa koko ajan.

- Sallalaisten matkailu- ja palveluyritysten tiivistetty yhteistyö ja Sallan kunnan aktiivinen toiminta yritysten kanssa on parantanut matkailijoille tarjottavia palveluja ja näin osaltaan lisännyt paikallisen väestön työpaikkoja ja turvannut toimeentuloa, toteaa Markku Aska.

Kansalaisopiston kurssilaiset tekivät komeita kylpytynnyreitä

Sallalaiset innostuivat kylpytynnyrien teosta kansalaisopiston järjestämällä kurssilla. Seitsemän perhettä sai kahden viikonlopun mittaiselta 53 tunnin kurssilta oman kylpytynnyrin, taatusti kotimaisen ja laadukkaan.

- Tynnyrit valmistuvat vauhdilla, koska ne tehdään sarja- ja ryhmätyönä, selvitti kurssin opettaja Ilmo Koivisto.

Jotkut katkoivat lautta, ja toiset alkoivat koota tynnyreitä, kiinnittää vanteita ja rakentaa istuimia. Tynnyrien teossa on monia työvaiheita, ja kaarevat pinnat nostavat vaikeusastetta.

Ennen kurssia oli sovittu siitä, millaisella mallilla tynnyrit tehdään. Osassa lämmitysjärjestelmä on tynnyrin sisällä, osassa ulkopuolella. Tynnyreiden kahden kuution vesimäärä lämpiää puulla 37-asteiseksi muutamassa tunnissa.

Tynnyrit tehtiin 40-millisestä kuusilankusta.

Koivisto kehui sallalaisia tehokkaiksi rakentajiksi.



Veikko Lehikoinen (vas.) ja Jouni Schroderus asentamassa lämmitysjärjestelmää paikoilleen.

- Valmista on tullut melkein ennätystahtia, hän kertoi.

"Helpompaa kuin kuvittelin"

- Kylpytynnyri on ollut hankkeilla jo vuosia, ja nyt sattui tosi hyvin, kun tuli tämä kurssi, iloitsi Heli Kujala.

- On tämä helpompaa kuin kuvittelin, kertoi Jouni Kostamovaara.

Kurssilla oli yhteensä kymmenen osallistujaa, joistakin perheistä oli mukana useampia jäseniä. Lopuksi arvottiin, kuka perhe sai minkäkin tynnyrin.

Koivisto tuli kurssinpiintoon Savosta. Hän kertoo, että Sisä-Savon kansalaisopistossa on tehty kolmen vuoden aikana jo 160 kylpytynnyriä.

- Kurssit saivat alkunsa kahvipöydän vitsistä, emme uskoneet, että sellaiset kurssit saisivat suosiota. Kun toivuiimme naurusta seuraavana päivänä, laitoimme kuitenkin ilmoituksen lehteen. Yllätyimme, kun kurssista tuli kansalaisopiston suosituin, Koivisto kertoo.

Hän vietti kurssiviikonloppujen välisen ajan Sallassa lomailen ja hiihdellen. Hän lupaa tulla tarvittaessa opettajaksi kylpytynnyrintekoon myös ensi vuonna.

- Pieni tekopalkkakin itse tehdyille paljulle jää,

mutta puolensa on myös sosiaalisilla tekijöillä. Yhdesä samanhenkisten kanssa tekeminen on mukavaa. Lisäksi näyttävää jälkeä syntyy nopeasti. Kansalaisopistonkin kannalta tällaiset kurssit ovat hyviä, koska erityisesti miehille tarjottavasta uudenlaisesta ja kiinnostavasta käden taitojen ohjelmistosta on pulaa, Koivisto sanoo.

- Kurssin raaka-ainekustannukset ovat vajaat tuhat euroa. Vastaavien kylpytynnyrien hinnat samalla varustelutasolla ovat 1500 euron luokkaa. Suurin osa myytävistä kylpytynnyreistä on ulkomailla tehtyjä. Äärimmillen riisuttuja ulkomailla tehtyjä malleja myydään marketeissa joskus jopa alle kotimaisten kylpytynnyreiden raaka-ainekustannusten. Mutta itse tehdyssä on sellaisia arvoja, joita ei voi rahassa mitata, Koivisto korostaa.



Sallan Pirra

*Perhonsidontakilpailu,
jossa etsitään
nimikkoperhoa
Sallan kunnalle*

1. Kilpailu on avoin kirjekilpailu
2. Kilpailuperhot postitetaan nimimerkillä. Perhon mukaan laitetaan sijoitan tiedot erillisessä suljetussa kirjekuoressa. Sidotaan 1 perho/kilpailija.
3. Kilpailu alkaa heti ja päättyy 31.5.2012, jolloin perhojen on oltava järjestäjällä.
4. Perhoja ei palauteta. Kilpailuun lähetetyt perhot asetetaan näytteille Sallan kunnan valtuustosaliiin.
5. Perhon kokoa ei ole rajoitettu.
6. Cites-listalla olevat sidontamateriaalit korvattava jäljitelmillä.
7. Voittajan valitsee 3 henkinen tuomaristo. Tuomariston pj. toimii Kari Hänninen Sallan perhokerhosta.
8. Voittajaperhon käyttöoikeudet siirtyvät Sallan kunnalle.
9. Voittajaperho julkaistaan torijuhlassa Sallapäivänä 19.7.2012, jonka yhteydessä lahjasekin luovutus.
10. Salla-perho tullaan lisäämään SUKL VA-50 perhorekisteriin.
11. Voittaja palkitaan 200 € lahjasekillä.
12. Toivomme sijoitan perehtyvän Sallan värikkääseen historiaan, rikkaaseen luontoon ja vahvaan eräperinteeseen. Sallan Pirran esikuvana voisi olla esimerkiksi Tuntsan Pirra, nykyaikaan päivitettyä versiona.

Kilpailuperhot lähetetään osoitteeseen:

*Sallan Kunta/ Kulttuuritoimi
Postipolku 5, 98900 Salla.*

Lisätietoja Pasi Niskala puh. 040 754 4901.

"MAAILMAN PIENIN JAZZFESTIVAALI" SAIJAZZ Kevään odotusta hohtavien hankien keskellä

Päivä on jo pitkä. Parhaat hiihtokelit ovat aamuvarhaisella tai iltamyöhällä. Toiset käyvät pilkillä, toiset hiihtelevät hangen selässä jokivarsissa ja aukeilla aavoilla. Joku ajaa pihaan polttopuuta rantakoivikosta.

Päivä kääntyy iltaan. Kaunisharjulla Saija-Pirtin pihalla liikkuu ihmisiä ja autoja. Ovat viimeiset valmistelut menossa. Yksinäinen koira talon pihalla esittää oman sävelensä: Vouu uu uu!

Poro hypähtää tieltä koparat naristen metsän suojaan. Vuodesta 1996 pääsiäisen tienoilla järjestetty Saijazz järjestetään nyt viidettätoista kertaa. Jälleen tänä vuonna kylätietä ryömivät vieraiden kulkuneuvot motittavat Saija-Pirtin piiriinsä.

Illan paikallisväriä edustaa Memmu eli sallalainen lahjakas laulaja ja lauluntekijä Mervi Jussila. Hän on keikkaillut useammassa eri kokoonpanossa ja keskittyy nyt oman musiikin tekemiseen ja tulkintaan. Lauluja Memmu on tehnyt laidasta laitaan, lastenlauluista tangoon ja rockiin.

Jazzvokalisti Reija Lang tuo Saija-pirtin lavalle New Trionsa, jossa soittavat maamme ykkösrivin kitaristi Jarno Kukkonen ja basisti-viulisti Mikko-Ville Luolajan-Mikkola.

Reija Lang New Trion musiikki soi pohjoismaisen kuulaasti nojaten samalla vahvasti afro-amerikkalaisen musiikin rytmiseen perinteeseen. Kolmen yksilöllisen soittajan saumaton yhteistyö muodostaa rikkaan akustisen soundin ja kantaa vähäeleisellä, suurella intensiteetillä.

Reija Langin monisävyinen ja kauniisti soiva laulu,



Reija Lang

Jarno Kukkonen vahvan ilmeikäs roots-henkinen kitarointi sekä Mikko-Ville Luolajan-Mikkolan rytmikkään vahvat basso ja mestarillinen viulu loihittivat iltaan taianomaisen nautittavan väripaletin... taivaalla juuri loimunsa aloittaneitten revontulien aisapariksi.

Toisena huippukokoonpanona kuullaan Jukka Perkon Avara -trio, jossa musisoivat Jukan lisäksi

kitaristit Jarmo Saari ja Teemu Viinikainen. Herrat konsertoivat myös sunnuntai-iltana 8.4.2012 Sallan kirkossa klo 18.00.

Yhtyeen erityisesti Saijazzia varten kokoama ohjelmisto on sävyltään syvän ikivihreä. Saamme siis kokea suomalaisia ja ulkomaalaisia klassikkosävelmiä tuoreesta kuulokulmasta sovitettuna.

Vaikka Avara liikkuu musiikissaan slaavilaisesta

melankoliasta sakraalisävyihin ja jazzin mustaan ytimeen ammentaa se kuitenkin tästä sävelpaletista soitteensa niin luontaisella tavalla, että eri tyyllilajien rajat nautittavasti häviävät. -Syntyy uutta, ikäänkuin kolmiulotteista musiikkia, joka tarjoaa kuulijalleen vahvan "tässä ja nyt" -hetken elämyksen lisäksi mahdollisuuden niin muistoihin menneestä kuin haaveisiin tulevista.

Saija-Pirtillä on siis jälleen kerran luvassa ainutlaatuinen, lämminhenkinen ja tiivistunnelmainen jazz-ilta, jonka kruunaa esiintymispaikan miljöö sekä kahvilan makoiset herkut.

Kun salista kajahtavat ensimmäiset tahdit, ahautuu yhtenäinen tokka ovensuusta sisään. Parhaat paikat ovat jaossa nopeimmille. Numeroituja lippuja ei Saija-Pirtille, entiselle työväentalolle, myydä.

Illan päätteeksi tunnelmaa jatketaan musiikin ja iloisen seurustelun merkeissä pitkälle pohjoisen yöhön, valjetakseen jälleen aamulla aurinkoisiin ja mitä parhaimpiin hiihtokeleihin.



Jukka Perko

TARINANISKENNÄN SM ALUEMESTARUUSKILPAILU

Tervetuloa kisaamaan tai kuuntelemaan!

**Paikka ja aika:
Sallan kirjasto
13.4. klo 11**

**Lisätiedot:
Nina Sipola
nina.sipola@salla.fi
puh. 040 559 6035**

**Tarinaniskennän SM-kilpailu
la 14.7.2012 klo 11 - 14**

Elämäntarinafestivaalilla Kärsämäellä
Frosteruksen koulu, Frosteruksenkatu 45,
86710 Kärsämäki.
Kilpailuun osallistuvat aluekilpailujen voittajat.
www.elamantarina.fi

"Vaan ihana enkeli vierellä käy"

JUKKA PERKO AVARA Virsikonsertti Sallan kirkossa 8.4.2012 klo 18.00

Saksofonisti Jukka Perko on puhutellut kuulijoitaan virsiversioillaan jo vuosikymmenen ajan. Merkki-paaluiksi ovat muodostuneet albumit Kaanaanmaa (v.2002) ja Maan Korvessa (v.2008).

Pieniyhteellä soitettut

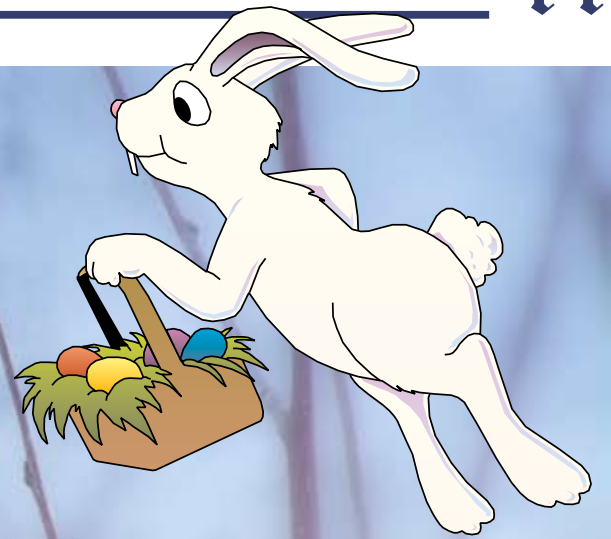
sadat kirkkokonsertit ovat piirtäneet kauniin kaaren, johon saadaan nyt väkevää jatkoa uuden yhtyeen myötä.

Sallan kirkossa kuullaan kappaleet Perkon kolmannelta virsikokoelmalta. Avara-trio on yhtä kuin

kaksi kitaraa ja saksofoni. Soittajat ovat Perkon lisäksi Jarmo Saari ja Teemu Viinikainen. Yhtyettä kuunnellut Satakunnan Kansan toimittaja ihastui: "Soitinnus toimii hämentävän kauniisti. Se antaa tilaa nyansseille ja

dynamiikan vaihteluille sekä nostattaa esimerkiksi Kaitse, Jeesus, paimen hyvän herkat kielikudemat aivan omiin sfääreihinsä. Hartaat sävelet leijuvat kirkon ikkunoista ulos ja ylös keväiselle taivaalle."

PÄÄSIÄISPERINTEITÄ



Pääsiäinen on vanhin ja samalla suurin kristillinen juhlamme, jota vietetään Kristuksen ristiinnaulitsemisen ja ylösnousemuksen muistoksi. Suomessa pääsiäisvietossa näkyvät myös ortodoksien pääsiäisperinteet.

Pääsiäisen aika alkaa palmusunnuntaista ja

päätyy toiseen pääsiäispäivään. Hiljaisen viikon eli piinanviikon päivillä on omat nimensä ja tehtävänsä: sukkasunnuntai, malkamaanantai, tikkutiistai, kellokeskiviikko, kiirastorstai ja pitkäperjantai.

Nimillä on sekä uskonnollisia että maatalon töihin liittyviä selitteitä, joista osa on keskenään

huoneenlämpöön tunti ennen kypsennystä.

2. Perunat

Kuori perunat ja viipaloi ne ohuiksi viipaleiksi. Kuumenna öljy kattilassa ja kääntele perunaviipaleita muutaman minuutin ajan kovalla lämmöllä.

Lisää kerma ja Aura-juustovelite, kuumenna. Lisää tarvittaessa ripaus suolaa.

Kypsennä 200 asteisessa uunissa noin tunti, tai kunnes perunat tuntuvat kypsiltä.

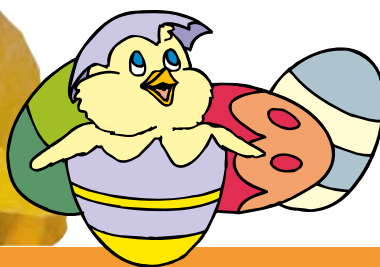
3. Lampaanfileet

Paista fileisiin kaunis pinta molemmin puolin öljyssä tai voissa ja suolaa fileet lopuksi.

Nosta fileet uunivuokaan ja kypsennä 200 asteessa 30 minuuttia riippuen lihan paksuudesta ja halutusta kypsyyssasteesta.

Valmista kastike samalla.

Mittaa kasariin vahva lihaliemi ja punaviini, sekä rosmariinin oksa tai kuivattua rosmariinia. Keitä lientä "kasaan," noin 15 minuuttia miedolla lämmöllä, eli kunnes nesteestä osa haihtuu pois. Poista rosmariinin oksa. Sekoita kerman joukkoon vehnäjauhot ja valuta seos ohuena nauhana höyryävään liemeen. Anna kiehua miedolla lämmöllä 5-10 minuuttia.



ristiriidassa. Esimerkiksi kerrotaan toisaalta kellokeskiviikkona otettavan eläinten kellot esille tai laitettavan karjan kellokkaalle kello kaulaan, toisaalta kirkonkellojen kielet sidottiin, koska vietettiin hiljaista viikkoa.

MÄMMIMOUSSE

2 dl kuohukermaa
1 prk vahtoutuvaa vaniljakastiketta
½ rovetta määmiä
1. Vatkaa kuohukerma vaahdoksi.
2. Vatkaa vaniljakastike vaahdoksi.
3. Sekoita vaahdot keskenään ja lisää määmiä.

Mausta tomusokerilla halutessa.

PERSIKKA-RAHKAMALJA

4-6 annosta

2 1/2 dl vispikermää
200 g maitorahkaa
1 tl vaniljasokeria
3/4 dl hienoa sokeria
2 liivatelehteä
2 rkl sitruunamehua tai vettä



1. Laita liivatelehdet likoamaan kylmään veteen noin viideksi minuutiksi

2. Vaahdota vispikerma. Vatkaa joukkoon maitorahka. Mausta vaniljasokerilla ja sokerilla.

3. Kuumenna sitruunamehu tai vesi kiehuvaiksi esimerkiksi mikroaaltouunissa lasissa.

Liuta vedestä puristetut liivatelehdet joukkoon. Sekoita tasaiseksi.

Valuta ohuena nauhana täytteeseen koko ajan sekoittaen.

4. Sekoita joukkoon pähkinä- tai mantelirouhe.

Pääsiäisen ruokaperinnettä nykyaikaan muokattuna

Pääsiäisen aikaan sisältyy kolme pyhää, jolloin voi kattaa pöydän kauniisti ja syödä juhlavasti.

LAMPAAN FILEETÄ PUNAVIINIKASTIKETTA JA AURAJUUSTOPERUNOITA

noin 4 annosta

500-600 g lampaan ulkofileetä (pakastealtaasta löytyy sallaista ja ulkomaista filettä)

Marinadi:

2 rkl öljyä
3/4 dl punaviiniä
1/2 tl kuivattua rosmariinia
1 valkosipulinkynsi hienonnettuna

Voita tai öljyä paistamiseen (tai voin ja öljyn seosta)
suolaa myllystä

Kastike:

3 dl vahvaa lihalientä
1 dl punaviiniä
rosmariinin oksa tai
1/4 tl kuivattua rosmariinia
1 dl kermaa + n. 1 rkl vehnäjauhoja

Aurajuustoperunat:

reilu kilo perunoita
2-3 rkl öljyä paistamiseen
2-3 dl kuohu-, tai ruokakermaa
1 prk (125 g) pehmeää Aura-juustoa (levite)
suolaa tarvittaessa

1. Sekoita marinadin ainekset keskenään ja laita liha marinoitumaan esimerkiksi tiiviiseen muovipussiin yön yli. Käntelele fileitä välillä. Ota liha

PÄÄSIÄISTIPUT



1.



2.



3.



4.

1. Leikkaa kaksi samankokoista neliötä, helttä, nokka ja pyrstöt.

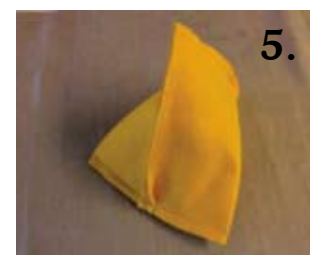
2. Aseta helttä ja nokka neliöiden väliin ja ompele ne sivut koko pituudeltaan toisiinsa.

3. Ompele heltan vastainen sauma siten että jätä kääntöaukko keskelle saumaa.

4. Aseta pyrstökappaleet avonaisen sauman väliin

ja taita siten että edellä ommellut saumat ovat vastakkain.

5. Ompele sauma koko-



5.

naan. Käännä työ ja täytä vanulla. Ompele kääntöaukko käsin ja ompele silmiksi napit tai helmet.

VINKKI:

Voit tehdä erikokoisia tipuja aivan pienistä tyydyn kokoisiin. Voit myös virkata, neuloa tai vaikka koukuta neliöt. Tilkkutekniikoilla saat persoonallisia tipuja.

Ohje Pirjo Santala

Ski Rock Salla

Mitä Sinulle tulee mieleen sanasta Ski Rock? Tietenkin Sallatunturi, Keloravintola, aurinkoiset kevätpäivät ja viihtyisät rock-illat.

Ski Rock järjestettiin ensimmäisen kerran vuonna 2005. Siitä lähtien on tämä suosittu rocktapahtuma järjestetty joka vuosi. Ajankohta on aina ollut kevättalvella. Tapahtuma on tavoittanut niin paikallisen asukkaana kuin vierailijan lomalaisenkin. Ski Rock kerää joka vuosi yleisöä myös kauempaa, ihan vaan illanviettoon ja mahtavia bändejä kuulemaan. Ski Rock soitetaan erittäin

viihtyisässä ja akustisesti mahtavassa, legendaarisessa Keloravintolassa.

Pääsiäisenä järjestettävä Ski Rock on hyvää vastapainoa Sallassa tuohon aikaan tapahtuville muulle musiikkitarjonnalle. Pääsiäinen on myös aikaa, jolloin Sallasta pois muutaneet saapuvat entisille kotiseuduilleen lomailemaan ja pääsevät yhdessä ilonpitoon sekä tapaamaan tuttuja. Tämän takia ajankohta on mitä parhain.

Tämänvuotinen Ski Rock 2012 soi kolmena iltana, 5.-7.4. Esiintyjälista on nimekäs ja ohjelmis-

toltaan vaihtelevaan biletykseen kasattu. Jokaiselle illalle on oma bändi.

Tapahtuman avaa kii-rastorstaina 5.4. Grooving High Allstars. Yhtyeeseen kuuluu 7 jäsentä ja musamaailma on todella monipuolinen. Bändiltä taituu tiukasti soiva disco kuin myös rock-osasto. Bändi osallistuu tänä vuonna "Vuoden Bilebändi 2012" -kisaan, jota voi seurata tv:stä. Todella groovia me-noa tiedossa.

Pitkänäperjantaina tapahtumaa jatkaa Kimmo Blom, jota säestää salla-lainen maineikas KOHO-

orkesteri. Entinen salla-lainen Kimmo on tällä hetkellä SE Suomen Freddie Mercury. Hän on ollut päätähdenä Tampereella ja Helsingissä esitettävässä Queen-musikaalissa Show must go on. Kimmo on mukana myös uudessa Tina Turner-musikaalissa The Best, jossa hän vetää Mick Jaggerin roolin. K.B. on vierailut Ski Rockissa mo-

Ski Rock 2012 soi kolmena iltana 5.-7.4. Esiintyjälista on nimekäs ja ohjelmistoltaan vaihtelevaan biletykseen kasattu.

nesti ennenkin ja hän sanoo pitävänsä tapahtumasta ja sen ilmapiiristä todella paljon. Illan aikana kuullaan monenkirjavaa musiikkia discoilusta raskaampaan rockiin, ja tietenkin nuo mahtavat Queen-klassikot ovat mukana.

Lauantai-iltana kunnian päättää Ski Rock 2012 saa Syndrooma. Bändi on perustettu Kuopiossa

vuonna 2003 ja sen ohjel-misto koostuu Suomi pop/rock-helmistä. Bändiltä taipuvat niin ikivihreät suomirock-klassikot kuin tämän päivän Suomi-pop listahititkin.

Tule mukaan mahtavaan pääsiäisessioon. ps. Jätetään mämmit kotiin.

PÄÄSIÄISENÄ 5.-7.4.2012

SKI ROCK 2012

Keloravintolassa SALLA

torstaina 5.4.
Grooving High Allstars

perjantaina 6.4.
Kimmo Blom & KOHO

lauantaina 7.4.
Syndrooma

**Liput:
10 € ilta**

Holiday Club
SALLA

Puh. 030 6865700

Foto: Päätöskeskus Finland • Layout: Design Centre

KEVÄT SOI

Hei ystävät, kevät on täällä
pilkkimiehet istuu tiukasti jäällä.
Aurinko hellii kaikkia meitä,
talven pimeys itsestäsi pois jo heitä.

Aamulla lintujen konsertin kuulet
kohta on kesä, niinhän sä luulet.
Luonto voimansa meille kyllä näyttää
pakkaset vielä maassa käyttää.

Kohta jo viulut ja sellot kirkossakin soi
samoin kuin linnut, ne siellä ilakoi
Kevään myötä musiikki mielen iloiseksi saa
talven murheet mielestä haihduttaa

Anna sinäkin auringon maailmaasi tulla
päivät valoisampia on silloin sulla
Konserteista, linnunlaulusta nauti sä nyt
kevätaurinko on luonnon herättänyt.

Maria

Salla-päivä 19.7. 2012



*Sinä ystävään, tule myöskin näin,
kera lintujen liitävään
Tule Sallaan vaan, sua ootetaan,
joka vuosi taas uudestaan.*

(Salla-valssi san. Seuli Viitälä)

Varaathan kojupaikkasi ajoissa!

Sallan kulttuuritoimi
0400-256 711