

## VARHAISKASVATUSKESKUKSEN RUOKALISTA

<b>Viikko</b>	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>32, 38, 44, 50, 4, 10, 16, 22</b>	Jauhelihakastiketta Pastaa Höyrytettyjä kasviksia Raastetta	Kahdenkalan keittoa Pehmeää leipää Juustoa	Broileripastavuokaa Mustaherukkahyytelöä Tuoresalaattia	Kalapyöryköitä Vaaleaa kastiketta Perunaa Tuoresalaattia Punajuurta	Hernekeittoa Näkkileipää Juustoa Tuorekurkkua Pannukakkua ja hilloa
<b>33, 39, 45, 51, 5, 11, 17</b>	Lihakastiketta Perunaa Porkkanaraaste	Porkkanapihvejä Perunaa Tartarkastiketta Kaaliraastetta	Makaronilaatikkoa Tuoresalaattia Ketsuppia	Poronverimakkaraa Perunasosetta Tuoresalaattia Puolukkasurvosta Appelsiinilohkoja	Broilerikeittoa Pehmeää leipää Juustoa Tuorekurkkua Melonia
<b>34, 40, 46, 52, 6, 12, 18</b>	Makkarakastiketta Perunaa Kurkkusalaattia Raastetta	Kasvislasagnea Porkkanaraastetta Tuorekurkkusuikaletta	Uunilohta Perunasosetta Tuoresalaattia Punajuurta	Kinkkukiusausta Tuoresalaatti Salaattijuustokuutioita	Jauhelihakeittoa Pehmeää leipää Juustoa Tuorekurkkua Salaatinlehtiä
<b>35, 41, 47, 1, 7, 13, 19</b>	Broileripaloja Riisiä Mustaherukkahyytelöä Raastetta	Pinaattihukaiset Perunasosetta Puolukkasurvosta Porkkanaraastetta	Kirjolahikiusausta Tuoresalaattia Punajuurta	Lihapullia ja ruskeaa kastiketta Perunaa Tuoresalaattia	Nakkikeittoa Pehmeää leipää Juustoa Paprikaa Salaatinlehtiä
<b>36, 42, 48, 2, 8, 14, 20</b>	Pyttipannua Kurkkusalaattia Raastetta Ketsuppia	Lihalaatikkoa Tomaattia Juustoa Raastetta	Jauhelihaperunasoselaatikkoa Tuoresalaattia Puolukkaa	Kalapuikkoja Kermaviilikastiketta Perunaa Tuoresalaattia Punajuurta	Poronlihakeittoa Pehmeää leipää Juustoa Maustekurkkua Salaatinlehtiä
<b>37, 43, 49, 3, 9, 15, 21</b>	Broilerikastiketta Riisiä Höyrytettyjä kasviksia Raastetta Mustaherukkahyytelöä	Kasvissosekeittoa Pehmeää leipää Juustoa, Tuorekurkkua Omenaa Raejuustoa	Jauhelihalasagnettoa Tuoresalaattia	Uunimakkaraa Perunasosetta Tuoresalaattia Sinappirelissiiä Ketsuppia	Lohikeittoa Pehmeää leipää Juustoa Maustekurkkua Salaatinlehtiä

**MUUTOKSET MAHDOLLISIA!**